



Nombre de alumno: Indra Guadalupe Novelo Silva.

Nombre del profesor: Guadalupe de Lourdes Abarca.

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Terapia de Familia y Pareja.

Grado: 9 Cuatrimestre.

Grupo: "A"

CUADRO SINOPTICO

Formación de la pareja

- **Elección**

Motivos psicológicos:

1. Percepción de satisfacer a través de la relación deseos conscientes e inconscientes y una oportunidad de reforzar el yo y disminuir la inseguridad.
2. Procesos de identificación específica con rasgos positivos de los padres.
3. Parejas que tengan cualidades similares a las que ellos aprecian en sí mismos.

- **Tipos**

Patriarcal: Basada en la diferencia y la división sexual del trabajo.
 Moderna: Basada en la igualdad y en el enamoramiento.
 Postmoderna: Basada en el hedonismo (búsqueda del placer y del confort)

- **Amor**

Componentes básicos:

- Intimidad: sentimientos.
- Pasión: deseo por el otro sexual, psicológico.
- Compromiso: decisión de amar, serle fiel y compartir muchas actividades.

- **Psicología de pareja**

Características de la mujer:

- Son más sensibles.
- Piensan intuitivamente.
- Tienen a no expresar su agresividad.
- Entiende mejor el lenguaje no verbal.

Características del hombre:

- Agresividad
- Competitividad
- Ser protector
- Ausencia de expresión de emociones
- Obsesión por el trabajo

- **Sexualidad en pareja**

Puntos claves:

- Comunicación y confianza.
- Escucha activa.
- Deseo sexual.

Factores psicológicos:

- Ansiedad y estrés.
- Experiencias pasadas y creencias.
- Expectativas y comunicación.

- **Celos**

Tener celos es bastante común, pero cuando no podemos controlarlos e interfieren en nuestra vida diaria causando demasiado sufrimiento, es probable que los celos se hayan vuelto patológicos. La verdad es que no sentimos celos con todo el mundo, sino solo con aquellas personas que percibimos como potenciales rivales. Aquí juega un papel fundamental la concepción que tenemos de nosotras mismas, cómo nos vemos, cuál es nuestra autoestima. Los celos devienen un mecanismo de defensa para ocultar nuestra inseguridad y miedo cuando sentimos tambalear nuestro cuento de hadas debido a una tercera persona

- **Infidelidad**

Motivos más comunes:

- Nunca se ha tenido la intención de ser fiel.
- Insatisfacción con la pareja.
- Creer que ya no hay amor.
- Buscar una alternativa a la pareja actual.
- Sensación de desigualdad personal.
- Revancha.
- Inestabilidad emocional.

Tipos:

- Directa o intencionada.
- Indirecta o inintencionada
- Sexual
- No sexual
- Online o virtual
- Física

- Por involucraron emocional
- Por impulso
- Sustitutiva
- Hedonista
- De salida

- **Divorcio**

El divorcio es una etapa de gran sufrimiento, especialmente cuando hay disputa por la custodia de los hijos o bienes materiales. Si bien en el desamor y la ruptura con la pareja pasa por una fase de duelo de tal manera que puede requerir ayuda psicológica.

Fases:

- Negación y aislamiento
- Ira
- Negociación
- Depresión
- Aceptación