



**Nombre de alumno:** Aline de la Luz  
Oseguera Pérez

**Nombre del profesor:** Guadalupe de Lourdes  
Abarca Figueroa

**Nombre del trabajo:** Mapa Conceptual

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:** Proyección profesional

**Grado:** Octavo cuatrimestre

**Grupo:** LPS19SSC1022-A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 8 de abril de 2025

# Unidad 1, Introducción a la terapia de familia y pareja

## 1.1. Antecedentes históricos

La terapia familiar es un enfoque y una práctica terapéutica cuyo abordaje considera a la familia como unidad social significativa. Esto tiene como consecuencia que el tratamiento e intervención no están centradas en el individuo sino en el sistema familiar como un conjunto. Esta disciplina tiene distintas aplicaciones y escuelas que han impactado de manera importante el quehacer de la psicología.

## 1.2. La terapia de familia

La terapia familiar es el tipo de psicoterapia en el que se interviene no sobre un paciente individual ni sobre una relación de pareja específicamente, sino sobre una unidad familiar. Esta unidad debe ser entendida en un sentido amplio, y puede involucrar, padres, madres e hijo/as, o también abuelo/as, tíos, padrastros y madrastras, etc. Aquí la ayuda está orientada no sobre la persona, sino sobre las relaciones, aunque esto implique que también se intervenga en las emociones, comportamientos y maneras de pensar de cada miembro de la familia.

## 1.3. La terapia de pareja

La terapia de pareja es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto, o que pasan por una crisis, a resolver sus diferencias y lograr recuperar la convivencia feliz. El psicólogo, manteniendo una actitud equitativa, procurará que la pareja adquiera habilidades para comunicarse mejor, respetarse y apoyarse ante los problemas que han surgido y que pueden surgir en el futuro.

## 1.4. Modelo biofísico

Las teorías de este modelo presuponen que los factores biofísicos tales como la anatomía y la bioquímica son los determinantes de la psicopatología. Los síntomas reflejan la existencia de un defecto biológico. Se presupone que la alteración del cerebro es la causa primaria de la conducta anormal o de la anormalidad mental. Los trastornos mentales estarían relacionados con las alteraciones celulares del cerebro. Las alteraciones pueden ser anatómicas o bioquímicas.

# Unidad 1, Introducción a la terapia de familia y pareja

## 1.5. Modelo psicoanalítico

En la terapia psicoanalítica familiar, la esencia de la teoría consiste en poder reconocer e interpretar los impulsos inconscientes y sus defensas contra estos, así como su relación con el principio de las relaciones objetales. Este modelo está basado en la teoría de la represión. Se centra en los datos de los procesos inconscientes. La tarea de la terapia es llevar a la consciencia los recuerdos del pasado y en este momento pueden ser valorados y elaborarse de forma constructiva.

## 1.6. Modelo conductista

Las teorías conductistas sobre la patología utilizan conceptos que surgieron de la investigación experimental del aprendizaje. El papel del condicionamiento es de máxima importancia. La terapia se dirige a determinar las conductas inadaptadas que las mantienen. Una vez identificadas, el terapeuta puede preparar un programa de procedimientos de "aprendizaje" dirigidos de manera específica a la eliminación de las respuestas inadaptadas y a la instauración de otras más adaptativas. Este tipo de terapia se puede aplicar en problemas de pareja, niños y adolescentes conflictivos, etc.

## 1.7. Modelo humanista

En la terapia humanista, se da gran importancia al modo en el que los pacientes perciben lo que ocurre en sus mentes. Dentro de lo que cabe, se intenta partir más bien del modo en que la persona estructura la interpretación de lo que le pasa. No se pretende simplemente poner fin al malestar que ha llevado a la persona a consulta, sino que intenta que alcance un buen estado de ánimo en su globalidad. Esta terapia señala que la responsabilidad de la mejora y de los avances durante el proceso terapéutico, así como el mérito de este progreso, son sobre todo del paciente.

## 1.8. Modelo cognitivo

La terapia cognitiva es un tipo de terapia psicológica que surge de los enfoques teóricos basados en la relación entre los procesos cognitivos y el origen de ciertas patologías psicológicas y sus repercusiones emocionales. Se considera que la base del sufrimiento psíquico depende de la interpretación personal que se da a los acontecimientos y no solo de estos mismos, por lo que si se reaprende una nueva forma de interpretación de los sucesos, estos se pueden afrontar con el menor daño personal.

# Unidad 1, Introducción a la terapia de familia y pareja

## 1.9. Modelo sistemático

No se considera la patología como un conflicto del individuo, sino como "patología de la relación". El punto de partida el principio de que toda conducta es comunicación.

La terapia va dirigida a intervenir activamente en el sistema para modificar las secuencias comunicativas defectuosas. En los anteriores modelos de salud mental, la unidad de diagnóstico y tratamiento es el individuo, en el modelo interaccional o sistémico, dicha unidad es el sistema.

## 1.10. Escuela transicional de terapia familiar

La transicionalidad es una modalidad de funcionamiento psíquico que constituye los fenómenos, el espacio y los objetos transicionales. Los objetos transicionales son generadores de ese espacio potencial de experiencia y acaecen en él. Son fenómenos de características ilusorias que, partiendo de una indistinción entre lo subjetivo y lo que es exterior al sujeto. Con la emergencia de la transicionalidad se va produciendo el nacimiento y despliegue de tres espacios de experiencia: el potencial, el interno y el externo.

## 1.11. Escuela existencial de terapia familiar

Se propone el crecimiento y la expansión de la persona, y en la terapia se acentúa la experiencia del presente entre el terapeuta y los miembros de la familia, como instrumento de cambio.

Las 4 dimensiones básicas:

- Autoestima: Satir afirma que cuando una persona se quiere a sí misma no lastimará ni destruirá a otros ni a si mismo.
- El modelo de comunicación: Negativos (aplacador, culpado, superrazonable e irrelevante) y nivelador.
- Reglas familiares
- Enlace con la sociedad

## 1.12. Corriente sistemática de terapia familiar

La terapia sistémica familiar tiene como objetivo encontrar la solución a los problemas prácticos y reales dentro de las dinámicas familiares.

Sus principales objetivos son:

- Mejorar el funcionamiento de las familias
- Aumentar la comprensión mutua
- Estimular el apoyo emocional entre los miembros del sistema familiar
- Desarrollar estrategias de afrontamiento y habilidades de resolución de problemas específicos