

ALUMNO: RAUL ALEJANDRO GUILLEN SANCHEZ.

MATERIA: TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA.

UNIDAD: I

PROFESORA: LIC. GUADALUPE DE LOURDES ABARCA.

FECHA: 02 DE JUNIO DE 2025.



INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA.

ANTECEDENTES HISTÓRICOS

SU HISTORIA SE REMONTA A LA DÉCADA DE LOS 30'S EN UN CONSTANTE DIÁLOGO ENTRE LAS CORRIENTES MÁS IMPORTANTES DE LA PSICOLOGÍA Y LA ANTROPOLOGÍA DE ESTADOS UNIDOS Y EUROPA. LOS SERES HUMANOS SOMOS SERES RELACIONALES, ES DECIR, SÓLO PODEMOS ENTENDERNOS EN RELACIÓN CON LOS DEMÁS, Y EL PRINCIPAL LUGAR DONDE APRENDAMOS A HACERLO ES LA FAMILIA.

Modelo biofísico

Las teorías de este modelo presuponen que los factores biofísicos tales como la anatomía y la bioquímica son los determinantes de la psicopatología. Los síntomas reflejan la existencia de un defecto biológico.

Modelo cognitivo

Se considera que la base del sufrimiento psíquico depende de la interpretación personal que se da a los acontecimientos, y no solo de estos mismos, por lo que si se reaprende una nueva forma de interpretación de los sucesos, estos se pueden afrontar con el menor daño personal.

LA TERAPIA DE FAMILIA

LA TERAPIA FAMILIAR ES EL TIPO DE PSICOTERAPIA EN EL QUE SE INTERVIENE NO SOBRE UN PACIENTE INDIVIDUAL NI SOBRE UNA RELACIÓN DE PAREJA ESPECÍFICAMENTE, SINO SOBRE UNA UNIDAD FAMILIAR. ESTA UNIDAD FAMILIAR DEBE SER ENTENDIDA EN UN SENTIDO AMPLIO, Y PUEDE INVOLUCRAR, PADRES, MADRES E HIJOS/AS, O TAMBIÉN ABUELOS Y ABUELAS, TÍOS, PADRASTRAS Y MADRASTRAS, ETC.

Modelo psicoanalítico.

Se centra en los datos de los procesos inconscientes. El origen primario del trastorno procede de las ansiedades infantiles reprimidas y la secuencia progresiva de mecanismos defensivos que surgieron para proteger al individuo contra la repetición de estos sentimientos.

Modelo sistemático

La persona se encuentra inserta en un "sistema" siendo los miembros de ese sistema interdependientes. Por tanto, un cambio en un miembro afecta a todos los miembros del sistema. El síntoma tiene valor de conducta comunicativa.

LAS FUNCIONES DE LA TERAPIA FAMILIAR.

1. RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS.
2. PROBLEMAS EN LA CRIANZA DE UN MENOR.
3. INTERVENCIÓN EN CASOS DE TRAUMAS VIVIDOS CONJUNTAMENTE.
4. APOYO A FAMILIAS DE PERSONAS CON ENFERMEDADES GRAVES.
5. MEJORA EN EL FLUJO DE COMUNICACIÓN DE LA FAMILIA.

Modelo conductista

Las teorías conductistas sobre la patología utilizan conceptos que surgieron de la investigación experimental del aprendizaje. La patología es la conducta aprendida que se desarrolla según las mismas leyes que gobiernan el desarrollo de la conducta normal.

Escuela transicional y existencial de terapia familiar

La transicionalidad es una modalidad de funcionamiento psíquico que constituye los fenómenos, al respecto y los objetos transicionales. Se propone el crecimiento y la expansión de la persona, y en la terapia se acentúa la experiencia. Se propone el crecimiento y la expansión de la persona, y en la terapia se acentúa la experiencia.

LA TERAPIA DE PAREJA.

LA TERAPIA DE PAREJA ES UNA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA ORIENTADA A AYUDAR A LAS PAREJAS EN CONFLICTO, O QUE PASAN UNA CRISIS, A RESOLVER SUS DIFERENCIAS Y LOGRAR RECUPERAR UNA CONVIVENCIA FELIZ.

MODELO HUMANISTA

En la terapia humanista, se da una gran importancia al modo en el que los pacientes perciben lo que ocurre en sus mentes. La terapia humanista señala que la responsabilidad de la mejora y de los avances durante el

Corriente sistemática de terapia.

- Principales objetivos son:
- Mejorar el funcionamiento de las familias.
 - Aumentar la comprensión mutua.
 - Estimular el apoyo emocional entre los miembros del sistema familiar.
 - Crisis familiares.
 - Terapia de pareja.
 - Problemas de conducta o trastornos de un miembro de la familia.
 - Tratamiento de adicciones.
 - Psicoducción.
 - Entrenamiento para padres.