



NOMBRE DEL ALUMNO: KARLA NALLELY PEREZ LOPEZ

NOMBRE DEL PROFESOR (A): YANETH FABIOLA SOLÓRZANO PENAGOS

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

INSTITUCIÓN : UNIVERSIDAD DEL SURESTE "UDS"



## UNIDAD IV PERSONALIDAD SALUDABLE

### 4.1 PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES AREAS DE RELACION DE LA PERSONA.

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se basa en cinco pilares: extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo.

- Un estudio liderado por la Universidad de California identificó 30 facetas que definen estos rasgos y permiten determinar si una personalidad es saludable, es decir, promotora de felicidad y éxito.

### 4.2 AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO 4.2.1 AMOR

El amor romántico, aunque complejo, es un fenómeno universal que ha sido ampliamente explorado por la filosofía, la literatura y el cine. Investigaciones recientes lo describen más como un impulso y una motivación que como una emoción.

- Puede generar gran bienestar o profundo dolor, dependiendo de cómo se gestione. La psicología del amor destaca la influencia de la química cerebral, la cultura y las expectativas en el proceso de enamoramiento.

### 4.2.2 GENITALIDAD

La sexualidad y la genitalidad no son lo mismo: la sexualidad abarca aspectos físicos, emocionales, culturales y relacionales, mientras que la genitalidad se centra únicamente en los órganos sexuales.

- La sexualidad implica afecto, comunicación y placer, y va más allá del coito.

## UNIDAD IV PERSONALIDAD SALUDABLE

### 4.3 EROTISMO

Herbert Marcuse, influenciado por Freud y el marxismo, plantea que la sexualidad (Eros) es una fuerza vital que sostiene los vínculos humanos y, a su vez, entra en tensión con la cultura. Para Freud, la civilización exige la represión y sublimación del deseo sexual para mantener el orden social.

- la teoría freudiana establece roles de género diferenciados, relegando a la mujer al ámbito familiar y asociándola con una resistencia a la cultura, lo que refuerza desigualdades. El deseo, según Freud, se enfrenta constantemente a las normas sociales y morales, generando una lucha interna entre lo prohibido y lo deseado.

### 4.4 DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

La trascendencia es la armonía entre la vida interior y exterior, y representa la capacidad humana de buscar un sentido profundo a su existencia.

- Implica decidir conscientemente cómo vivir, alcanzar metas y empatizar con los demás. En una sociedad consumista que prioriza lo material, muchas personas viven sin conocerse ni saber el propósito de su vida, lo que las lleva a una existencia vacía y desconectada de sí mismas.

#### 4.4.2 CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

Una persona trascendental es aquella que tiene la capacidad de hacer realidad sus sueños, especialmente aquellos que parecen imposibles. A diferencia de otros, no necesita un gran esfuerzo para lograrlos, pues mantiene su idealismo y fantasía a lo largo del tiempo.

- Mientras la mayoría de las personas simplifican sus metas con la madurez, el trascendental sigue soñando en grande. Estos individuos suelen encontrarse entre los niños, aunque algunos conservan esta cualidad al crecer, convirtiéndose en trascendentales natos o formados.