

**LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA**

**DESARROLLO HUMANO**

**SEXTO CUATRIMESTRE**

**CUADRO SINOPTICO**

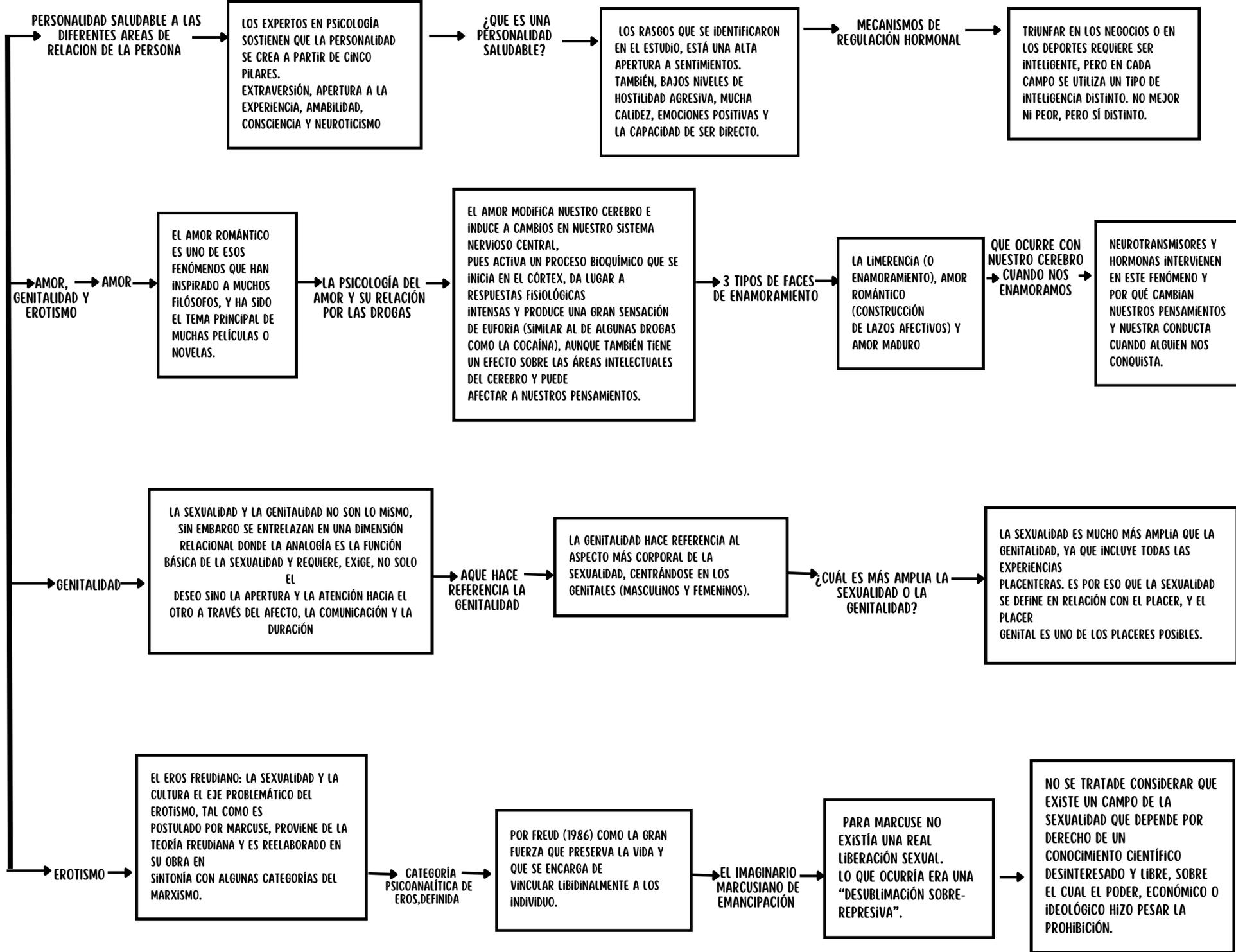
**FÁTIMA JAMILETH MONTEJO SOLIS**

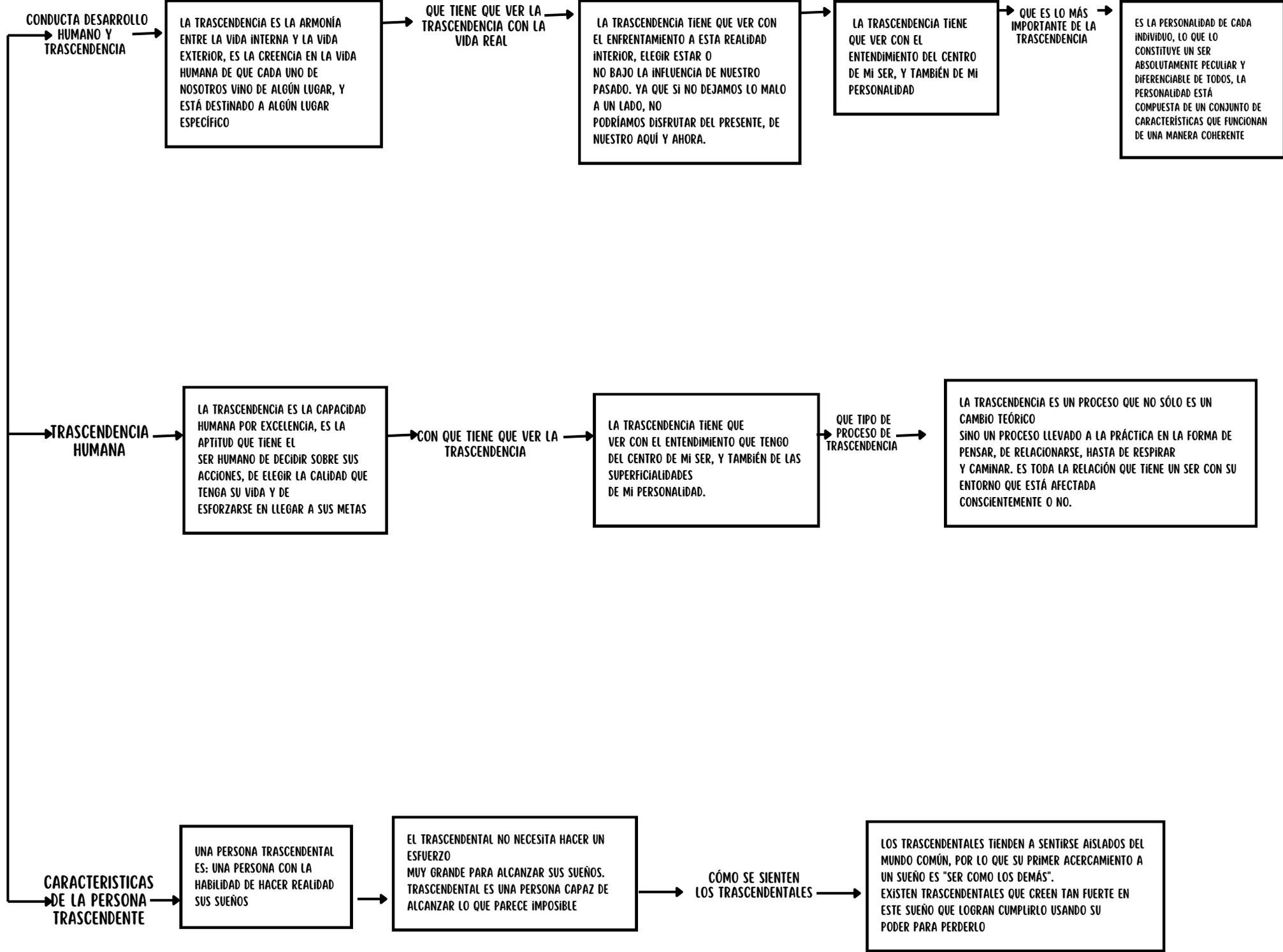
**DOCENTE: LIC, YANETH FABIOLA SOLORZANO PENAGOS**

**FECHA DE ENTREGA: 5 DE AGOSTO DEL 2025**



# PERSONALIDAD SALUDABLE





CONDUCTA DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

LA TRASCENDENCIA ES LA ARMONÍA ENTRE LA VIDA INTERNA Y LA VIDA EXTERIOR, ES LA CREENCIA EN LA VIDA HUMANA DE QUE CADA UNO DE NOSOTROS VIÑO DE ALGÚN LUGAR, Y ESTÁ DESTINADO A ALGÚN LUGAR ESPECÍFICO

QUE TIENE QUE VER LA TRASCENDENCIA CON LA VIDA REAL

LA TRASCENDENCIA TIENE QUE VER CON EL ENFRENTAMIENTO A ESTA REALIDAD INTERIOR, ELEGIR ESTAR O NO BAJO LA INFLUENCIA DE NUESTRO PASADO. YA QUE SI NO DEJAMOS LO MALO A UN LADO, NO PODRIAMOS DISFRUTAR DEL PRESENTE, DE NUESTRO AQUÍ Y AHORA.

LA TRASCENDENCIA TIENE QUE VER CON EL ENTENDIMIENTO DEL CENTRO DE MI SER, Y TAMBIÉN DE MI PERSONALIDAD

QUE ES LO MÁS IMPORTANTE DE LA TRASCENDENCIA

ES LA PERSONALIDAD DE CADA INDIVIDUO, LO QUE LO CONSTITUYE UN SER ABSOLUTAMENTE PECULIAR Y DIFERENCIABLE DE TODOS, LA PERSONALIDAD ESTÁ COMPUESTA DE UN CONJUNTO DE CARACTERÍSTICAS QUE FUNCIONAN DE UNA MANERA COHERENTE

TRASCENDENCIA HUMANA

LA TRASCENDENCIA ES LA CAPACIDAD HUMANA POR EXCELENCIA, ES LA APTITUD QUE TIENE EL SER HUMANO DE DECIDIR SOBRE SUS ACCIONES, DE ELEGIR LA CALIDAD QUE TENGA SU VIDA Y DE ESFORZARSE EN LLEGAR A SUS METAS

CON QUE TIENE QUE VER LA TRASCENDENCIA

LA TRASCENDENCIA TIENE QUE VER CON EL ENTENDIMIENTO QUE TENGO DEL CENTRO DE MI SER, Y TAMBIÉN DE LAS SUPERFICIALIDADES DE MI PERSONALIDAD.

QUE TIPO DE PROCESO DE TRASCENDENCIA

LA TRASCENDENCIA ES UN PROCESO QUE NO SÓLO ES UN CAMBIO TEÓRICO SINO UN PROCESO LLEVADO A LA PRÁCTICA EN LA FORMA DE PENSAR, DE RELACIONARSE, HASTA DE RESPIRAR Y CAMINAR. ES TODA LA RELACIÓN QUE TIENE UN SER CON SU ENTORNO QUE ESTÁ AFECTADA CONSCIENTEMENTE O NO.

CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

UNA PERSONA TRASCENDENTAL ES: UNA PERSONA CON LA HABILIDAD DE HACER REALIDAD SUS SUEÑOS

EL TRASCENDENTAL NO NECESITA HACER UN ESFUERZO MUY GRANDE PARA ALCANZAR SUS SUEÑOS. TRASCENDENTAL ES UNA PERSONA CAPAZ DE ALCANZAR LO QUE PARECE IMPOSIBLE

CÓMO SE SIENTEN LOS TRASCENDENTALES

LOS TRASCENDENTALES TIENDEN A SENTIRSE AISLADOS DEL MUNDO COMÚN, POR LO QUE SU PRIMER ACERCAMIENTO A UN SUEÑO ES "SER COMO LOS DEMÁS". EXISTEN TRASCENDENTALES QUE CREEN TAN FUERTE EN ESTE SUEÑO QUE LOGRAN CUMPLIRLO USANDO SU PODER PARA PERDERLO

**BIBLIOGRAFIA: ANTOLOGÍA UDS, DESARROLLO HUMANO, IV UNIDAD**