



**Docente: Janeth Fabiola Solórzano Penagos**

**Alumna: Nancy Carolina Montoya Hernández**

**Carrera: Psicología**

**Grado: Sexto cuatrimestre**

**Materia: Desarrollo Humano**

**Tema: Elaboración de un cuadro sinoptico de la unidad IV**

**Fecha de entrega: 04/08/2025**

# PERSONALIDAD SALUDABLE

Antología U.D.S Desarrollo Humano, edición 2025-unidad IV

## 4.1 PERSONALIDAD SALUDABLE A LAS DIFERENTES ÁREAS DE RELACION DE LA PERSONA.

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo.

- 4.2 AMOR, GENITALIDAD Y EROTISMO
- 4.2.1 AMOR

Investigaciones recientes concluyen que el amor es un impulso y una motivación más que una emoción. Nos hace sentir que estamos en lo más alto, pero también puede llevarnos a la autodestrucción si no sabemos gestionar correctamente el desamor.

## La psicología del amor y su relación con las drogas.

La comunidad científica dio más peso a la idea de que el amor es un impulso y una motivación, puesto que los resultados de su investigación confirmaron que se activan dos importantes áreas relacionadas con las conductas motivantes: el núcleo caudado y el área tegmental ventral (ATV), ambas regiones muy inervadas por neuronas dopaminérgicas y relacionadas con la repetición de conductas placenteras como el sexo o las drogas.

- De la locura del enamoramiento a la racionalidad del amor

El amor romántico tiene tres fases bien diferenciadas que van apareciendo de forma secuencial, del mismo modo en el que las personas nacen, crecen y envejecen. Estas fases son: la limerencia (o enamoramiento), amor romántico (construcción de lazos afectivos) y amor maduro..

## Hormonas y neurotransmisores relacionados con el enamoramiento y el amor

La Dra. Theresa Crenshaw, en su libro La alquimia del amor y la lujuria, explica que no cualquiera puede hacernos sentir esta mágica sensación, pero cuando el enamoramiento ocurre, entonces, y solo entonces, la cascada de neuroquímicos del enamoramiento estalla para cambiar nuestra percepción del mundo.

## 4.2.2 GENITALIDAD

Se define como: "Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual.

## 4.3 EROTISMO

Es un aspecto fundamental de la sexualidad humana, influenciado por factores culturales, psicológicos y experiencias individuales.

## EL IMAGINARIO MARCUSIANO DE EMANCIPACIÓN

Se centra en la liberación de la represión social y la búsqueda de una sociedad donde las necesidades humanas genuinas sean satisfechas. Busca dejar una huella positiva en el mundo, ya sea a través de sus acciones, sus enseñanzas o su influencia en los demás

# PERSONALIDAD SALUDABLE

Antología U.D.S Desarrollo humano, edición 2025-unidad IV

## 4.4 DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

"Se puede vivir la vida, sin nunca estar despiertos". (Sócrates, El camino del guerrero, DEJ Productions).

"Saca la basura... la basura es todo lo que te aparta de lo único que importa del aquí y del ahora" (Sócrates, El camino del guerrero, DEJ Productions).

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado. Ya que si no dejamos lo malo a un lado, no podríamos disfrutar del presente, de nuestro aquí y ahora

### 4.4.1 TRASCENDENCIA HUMANA

Creo que la trascendencia es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas.

Lo que la psicología llama el inconsciente o subconsciente es parte de toda la memoria ciega del ser, tal como la parte oculta del iceberg, a pesar de que no se ve, es lo que permite que las corrientes marinas definan su trayectoria la parte oculta de nuestro ser define también nuestros destinos.

### 4.4.2 CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

Algunos argumentarán que "todas las personas pueden hacer realidad sus sueños, si se esfuerzan" lo cual es cierto.

- A través de su vida las personas van fijándose metas, y luchando por ellas.

La mayor parte de la población trascendental está en los niños pequeños, cuyas mentes no están conscientes de la Realidad por lo que no la aceptan.

### Por ende

Se refiere a la capacidad humana de trascender la realidad inmediata y de buscar un sentido más profundo de la existencia. Esta dimensión se manifiesta en la experiencia humana del asombro, la admiración, la búsqueda de la verdad, de la belleza y de lo divino.

La trascendencia no se limita a logros materiales o reconocimiento externo, sino que implica un viaje personal hacia la autenticidad, el propósito y un impacto significativo en el mundo.