

ERIKA GONZALEZ LOPEZ
LICENCIATURA EN PSICOLOGIA
PSICOMETRÍA
SUPER NOTA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

04 DE AGOSTO DEL AÑO 2025



TEST PROYECTIVOS

Antecedentes

La proyección gráfica ha sido utilizada desde tiempos primitivos para expresar ideas y emociones. Los dibujos y gráficos pueden ser un medio eficaz para entender el mundo interno de las personas, especialmente en casos donde el lenguaje verbal no es suficiente. Aunque los test gráficos no son confiables como instrumentos diagnósticos, pueden ser útiles para crear hipótesis y medir el desarrollo evolutivo de la madurez mental en niños.



Importancia

Las técnicas proyectivas son herramientas utilizadas en psicología para comprender la personalidad de un individuo de manera más profunda que los test psicométricos tradicionales. A diferencia de los test psicométricos, que miden habilidades específicas y tienen respuestas correctas o incorrectas, las técnicas proyectivas presentan estímulos ambiguos que permiten al individuo expresar sus pensamientos y sentimientos de manera más libre y subjetiva. Estas técnicas buscan aproximarse a la personalidad como un todo y requieren una interpretación experta y clínica.



Características

Las técnicas proyectivas se basan en varios supuestos básicos, como la ambigüedad del estímulo y la libertad de respuesta, lo que permite que las respuestas sean determinadas por las características psicológicas del sujeto. Estas técnicas buscan analizar la estructura de la personalidad de manera global y cualitativa, y se consideran enmascaradas porque el sujeto no conoce la relación entre sus respuestas y su mundo interno. El análisis de las respuestas debe ser integrado y considerar el conjunto de elementos para ser válido.

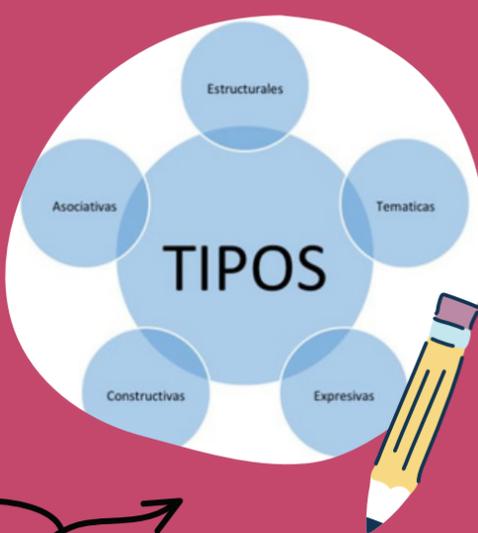


Tipos de test proyectivos

Existen diferentes tipos de técnicas proyectivas, que se clasifican según la tarea que debe realizar el sujeto:

- Estructurales: dar significado a estímulos visuales (Rorschach, Z Test)
- Temáticas: narrar una historia a partir de una lámina (TAT, CAT)
- Expresivas: realizar un dibujo (Figura humana, HTP, Test del Árbol)
- Constructivas: organizar un material dado (Test del pueblo, Juego del mundo)
- Asociativas: emitir respuestas asociadas a un estímulo (Fábulas de Düss, Asociación de Palabras)

Los test proyectivos son instrumentos estandarizados que permiten comparación interindividuales y controlan los factores que intervienen en las respuestas.



Test de la Figura Humana de Karen Machover

El Test del Dibujo de la Figura Humana es una técnica proyectiva que busca evaluar la personalidad de un individuo a través de su dibujo. Se utiliza en diversas áreas, como la clínica, laboral y educativa, y es aplicable a sujetos de 12 años en adelante. El test se analiza en 4 partes:

- Cabeza: autoconcepto, nivel intelectual y metas
- Brazos, manos, hombros y pecho: relación con el medio externo
- Tronco: fachada externa y valores convencionales
- Piernas: autonomía, autodirección y estabilidad emocional

El test es considerado una herramienta útil para obtener rápidamente una estimación de la personalidad del sujeto.



Antecedentes

Los test proyectivos, como el Test del Dibujo de la Figura Humana de Karen Machover, son una opción para evaluar la personalidad y estado psicológico de los niños a través de la interpretación de dibujos. Estos test se basan en la teoría psicoanalítica y consideran que el cuerpo es una representación del YO. La técnica es sencilla, económica y fácil de aplicar, lo que la hace útil para evaluar a sujetos con dificultades para expresarse oralmente o con bajo rendimiento escolar.

Cuadrantes de Karen Machover		
SUPER YO		
Regresión Inmaduro Equilibrio Medio al extremo Necesidad de apoyo Nostalgia	Defensa Huida de la realidad Inseguridad Poca tolerancia Fantasías	Proyección Paranoia Panicófilas Narcisismo Histeria Fuera de la realidad
YO		
Dependencia Pobre en recursos Oveja	Equilibrio Estabilidad Autodirección Asociación Autonomía Ubicación Realidad	Identidad Dependencia Muy demarcada Mucha apertura
ELLO		
Conflicto Depresión Aislamiento Pasivismo Baja autonomía Inseguridad Evasión	Depresión Pasivismo Regresión Tiempos Compleja	Tendencias depresivas Meticulosidad Poca estabilidad Inseguridad Rebelde Inestabilidad

Manejo

El Test del Dibujo de la Figura Humana se administra de la siguiente manera:

- Se le pide al sujeto que dibuje una persona y luego, si es necesario, que dibuje una figura del sexo opuesto.
- Se anotan observaciones y comentarios en una hoja aparte.
- Se puede pedir al sujeto que haga una historia o cuento sobre la persona dibujada.
- Se pueden hacer preguntas adicionales para estimular la colaboración y obtener más información, como edad, ocupación, características físicas y emocionales.
- La información obtenida a través de las asociaciones es valiosa para la interpretación y diagnóstico.



Interpretación

El Test del Dibujo de la Figura Humana se basa en la idea de que el dibujo refleja la personalidad y los conflictos internos del individuo. Se analizan diferentes aspectos del dibujo, como la cabeza, rasgos faciales, ropa y estructura. Hay indicadores de integración y desintegración del dibujo que pueden sugerir características de la personalidad y posibles problemas psicológicos. Los indicadores de integración incluyen:

- Tamaño y colocación adecuados
- Proporciones y estética agradable
- Espontaneidad y flexibilidad en el dibujo

Los indicadores de desintegración incluyen:

- Figura extraña o grotesca
- Incongruencia en el tratamiento de las partes
- Tensión extrema o sombreado excesivo
- Confusión en la perspectiva o transparencia

Estos indicadores pueden ayudar a evaluar la salud mental y la personalidad del individuo.

Redacción de informe de resultado

FORMA PSICOLÓGICA	
1. INFORMACIÓN:	
Nombre y apellidos:	- Anaía F.B.
Edad:	- 15
Fecha de nacimiento:	- 15/01/2001
Sexo:	- Femenino
Ciudad de nacimiento:	- Segovia
Ocupación:	- Estudiante
Número de hermanos:	- 3
Estado Civil:	- Soltera
Domicilio:	- Callejo Castilla
Fecha de Evaluación:	- 17/01/2021
Evaluación para fines prácticos del curso técnico proyectiva.	
1. INFORMACIÓN BIENAL:	
1. Nombre del evaluado: Anaía F.B. (Nombre de la evaluada)	
2. Fecha de la evaluación: 17/01/2021	
3. Lugar de la evaluación: Callejo Castilla, Segovia	
4. Nombre del evaluador: [Nombre del evaluador]	
5. Fecha de la evaluación: 17/01/2021	

FORMA PSICOLÓGICA	
1. INFORMACIÓN:	
1. Nombre de la evaluada: Anaía F.B. (Nombre de la evaluada)	
2. Fecha de la evaluación: 17/01/2021	
3. Lugar de la evaluación: Callejo Castilla, Segovia	
4. Nombre del evaluador: [Nombre del evaluador]	
5. Fecha de la evaluación: 17/01/2021	
1. TÉCNICA E INSTRUMENTOS:	
Se utilizaron los siguientes materiales para la evaluación:	
<ul style="list-style-type: none"> - Hoja de información - Lápiz de colores - Test de la Figura Humana de Karen Machover 	
1. RESULTADOS:	
<ul style="list-style-type: none"> - En el área de la cabeza del sujeto se observó un dibujo con rasgos de un rostro humano, pero con rasgos de un animal, lo que sugiere una identificación con rasgos de un animal. - En el área de las extremidades inferiores se observó un dibujo de una persona con rasgos de un animal, lo que sugiere una identificación con rasgos de un animal. - En el área de la cara del sujeto se observó un dibujo de una persona con rasgos de un animal, lo que sugiere una identificación con rasgos de un animal. - En el área de la cara del sujeto se observó un dibujo de una persona con rasgos de un animal, lo que sugiere una identificación con rasgos de un animal. - En el área de la cara del sujeto se observó un dibujo de una persona con rasgos de un animal, lo que sugiere una identificación con rasgos de un animal. 	
1. CONCLUSIONES:	
<ul style="list-style-type: none"> - La evaluada presenta características de una personalidad egocéntrica con rasgos de un animal, agresivos y altamente emocionalmente inestable. 	
1. RECOMENDACIONES:	
<ul style="list-style-type: none"> - Orientación Psicológica - Terapia Psicológica Individual y Grupal 	

Test HTP

El Test de HTP (Casa-Árbol-Persona) es un test proyectivo gráfico que evalúa aspectos profundos de la personalidad a través de dibujos. Se pide al sujeto que dibuje una casa, un árbol y una persona, y luego se realizan preguntas sobre los dibujos para obtener más información. La prueba se utiliza en diversas edades y ámbitos, incluyendo niños y adultos con posibles daños neurológicos. El objetivo es interpretar la personalidad y emociones del sujeto a través de sus dibujos y respuestas.

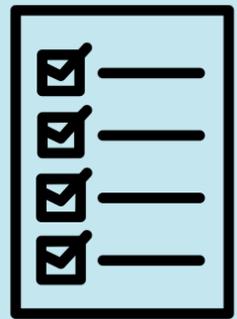
Antecedentes

El Test de HTP (Casa-Árbol-Persona) es una prueba proyectiva que evalúa la personalidad a través de dibujos. Se basa en la idea de que los dibujos reflejan aspectos inconscientes de la personalidad y se utiliza para obtener información sobre la autoimagen, la situación familiar y los rasgos de personalidad. La interpretación de los dibujos debe ser flexible y subjetiva, y se debe considerar la edad, el sexo y las circunstancias individuales del sujeto. Los resultados deben ser complementados con otras pruebas y observaciones para formular hipótesis de trabajo y no se pueden considerar como una ciencia exacta.



Manejo y aplicación

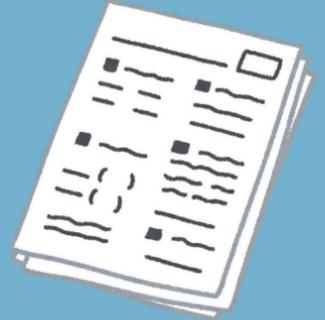
El Test de HTP se puede aplicar a personas de 8 años en adelante, sin edad máxima, y se utiliza para evaluar la personalidad a través de dibujos. La prueba dura entre 30 y 90 minutos, dependiendo del dibujante y del número de dibujos solicitados. La consigna para el paciente es dibujar una casa, un árbol y una persona, con libertad para hacerlo como desee y tomar el tiempo necesario. El psicólogo toma nota del tiempo, la secuencia de dibujo y otros detalles, y luego hace preguntas sobre el dibujo para obtener más información.



Interpretación

El Test de HTP (Casa-Árbol-Persona) evalúa diferentes aspectos de la personalidad a través de dibujos. Cada elemento del dibujo tiene un significado específico:

- El árbol representa la personalidad profunda y se analiza el tronco, raíces, ramas y copa.
- La casa se relaciona con las dinámicas comunicacionales y se analiza las paredes, ventanas, tejado y puerta.
- La figura humana representa el autoconcepto y la imagen corporal, y se analiza la cabeza, facciones, cuello, hombros, tronco, brazos y piernas.



Redacción de informe de la prueba

El informe de evaluación del Test de HTP (Casa-Árbol-Persona) de una mujer de 23 años revela los siguientes aspectos de su personalidad:

- Es una persona soñadora y con gran capacidad imaginativa, pero oculta estas características ante los demás y busca soluciones concretas y prácticas.
- Tiene una estructura del yo bien estructurada, lo que le permite una adecuada socialización, pero también presenta terquedad y sigue sus propias convicciones.
- Siente inseguridad y suspicacia ante los demás, lo que le hace mantener un pensamiento confuso y requiere la aprobación de los demás.
- Tiene miedo de sufrir daño por parte de los demás y busca la aprobación constante.
- Se identifica con su sexo y mantiene un equilibrio entre impulsividad y retraimiento.

En general, la evaluación sugiere que N. es una persona compleja con una mezcla de características positivas y negativas, que busca equilibrar su imaginación y creatividad con la necesidad de aprobación y seguridad en sus relaciones con los demás.

