



**NOMBRE DE EL ALUMNO:**

**Ingrid Sherlyn García Gómez**

**NOMBRE DE EL PROFESOR:**

**Guadalupe de Lourdes Abarca Figueroa**

**MATERIA:**

**TEORIAS DE LA PERSONALIDAD**

**CUATRIMESTRE. 3er Cuatrimestre**

**GRUPO: A**

**NOMBRE DEL TRABAJO: Cuadro sinóptico**

**LICENCIATURA: Psicología**

**FECHA: 30 de Julio del 2025**

REFERENCIAS

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/dbf01a8ae3e3966bdbc7ab88878f9c23-LC-LPS303-TEORIAS%20DE%20LA%20PERSONALIDAD.pdf>



# TEORIAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

## LA TEORIA HOLISTICO-DINAMICA DE ABRAHAM MASLOW

La teoría holístico-dinámica presupone que la persona es motivada de manera permanente por una u otra necesidad y que las personas tienen la posibilidad de crecer para alcanzar la salud psicológica, es decir, la autorrealización.



## LA AUTORREALIZACION

Para conseguirla, las personas deben satisfacer necesidades primarias como el hambre, la seguridad, el amor y la estima

## MASLOW

Aceptó algunos de los principios del psicoanálisis y el conductismo. Afirmaba que los humanos tienen una naturaleza superior a la que podrían sugerir el psicoanálisis o el conductismo

## CONCEPTO DE MOTIVACION DE MASLOW

La teoría de la personalidad de Maslow se apoya en varios supuestos básicos sobre la motivación. Las personas están continuamente motivadas por una u otra necesidad.

## JERARQUIA DE LAS NECESIDADES

Maslow supone que es necesario satisfacer, al menos en gran medida, las necesidades de un nivel inferior, antes de que las necesidades de un nivel superior se conviertan en motivaciones.

## NECESIDADES



## LA AUTORREALIZACION DE MASLOW

Las ideas de Maslow sobre la autorrealización surgieron poco tiempo después de que obtuviera el título de doctor, cuando empezó a reflexionar sobre por qué sus dos profesores en Nueva York, la antropóloga Ruth Benedict y el psicólogo Max Wertheimer, eran tan diferentes de los demás. Para Maslow, estas dos personas representaban el máximo nivel de desarrollo humano, que él denominó "autorrealización"

## CRITERIOS PARA LA AUTORREALIZACION

- No sufrían psicopatologías. No eran ni neuróticos ni psicóticos, ni tenían tendencia a sufrir trastornos psicológicos.
- Las personas autorrealizadas vivían por encima del nivel de subsistencia y no tenían ninguna amenaza permanente para su seguridad. Además, conocían el amor y tenían una autovaloración profunda.
- Aceptación de los valores. Sus personas autorrealizadas aceptaban e incluso exigían verdad, belleza, justicia, simplicidad, sentido del humor y todos los demás valores.
- Satisficaban sus necesidades de crecimiento y desarrollo de su potencial.





# TEORIAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

## HERRAMIENTAS PARA MEDIR LA AUTORREALIZACION Y COMPLEJO DE JONAS

**Percepción más eficiente de la realidad:** Las personas autorrealizadas tienen más facilidad para detectar la falsedad en los demás.

**Aceptación de sí mismo, de los demás y de la naturaleza:** Las personas autorrealizadas pueden aceptarse a sí mismas tal y como son.

**Espontaneidad, sencillez y naturalidad:** Las personas autorrealizadas son poco convencionales pero no lo hacen de manera compulsiva. Respetan los principios morales, aunque pueden parecer inmorales o inconformistas.

**Interés por los problemas más allá de sí mismo:** Las personas autorrealizadas suelen tener interés por los problemas de los demás.  
**Necesidad de intimidad:** Las personas autorrealizadas tienen una capacidad para distanciarse de los demás que les permite estar solas sin sentir soledad.

**Autonomía:** Las personas autorrealizadas son autónomas y dependen de sí mismas para su crecimiento.

**Apreciación permanente de las cosas buenas de la vida:** Las personas autorrealizadas tienen la admirable capacidad de apreciar una y otra vez, las cosas buenas de la vida.

**La experiencia cumbre:** Maslow descubrió que muchas personas habían tenido experiencias místicas que, de algún modo, les daban un sentido de trascendencia.

**Relaciones interpersonales profundas:** Las personas autorrealizadas se muestran afectuosas con todo el mundo en general, pero son muy selectivas con las personas.

## EL COMPLEJO DE JONAS

Es el miedo de nuestra propia grandeza.

Se caracteriza por los intentos de escapar de nuestro destino.

Representa un miedo al éxito y un sentimiento de asombro ante la belleza y la perfección.



## INVESTIGACION Y CRITICA A LA TEORIA DE MASLOW

Los investigadores encontraron que los motivos más bajos eran más comunes en la gente joven, mientras que los altos eran más frecuentes en la gente mayor. Para concentrarse en la satisfacción de las necesidades de orden más alto como la estima y la autorrealización, las personas deben primero haber satisfecho las necesidades de bajo orden.

## CRITICA A LA TEORIA DE MASLOW

En los últimos años de su vida especularía con frecuencia sobre la autorrealización, aportando pocas pruebas que confirmaran sus hipótesis. Maslow afirmó que las personas autorrealizadas se negaron a realizar tests que podrían haber servido para evaluar su nivel de autorrealización. Si esto es cierto, entonces los distintos cuestionarios creados para medir el nivel de autorrealización podrían no ser adecuados para identificar a las personas autorrealizadas.

## ¿SIRVE LA TEORIA DE MASLOW COMO GUIA PRACTICA?

La teoría de Maslow sugiere que los jefes deberían dar a sus empleados más responsabilidad y libertad, aprovechar mejor sus ideas y su creatividad para resolver problemas y fomentar el uso de la inteligencia y la imaginación en el trabajo.



## LA TEORIA CENTRADA EN EL CLIENTE DE CARL ROGERS

Carl Rogers procedía de una familia numerosa, era muy tímido y carecía de habilidades sociales. Era un niño sensible y se sentía herido fácilmente por las burlas de sus compañeros de clase y de sus hermanos.

La lectura de la Biblia, el trabajo y el cuidado de los animales y las plantas en la granja ocupaban gran parte de su tiempo.



Después de dos años en la universidad, cambió de rumbo y pasó de la agricultura al sacerdocio y, más adelante, a la psicología

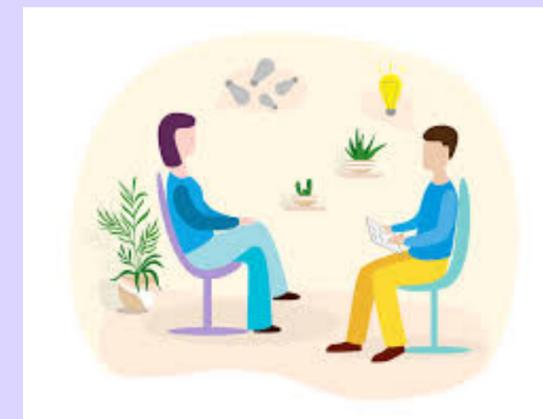


# TEORIAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

## PERSPECTIVA GENERAL DE LA TEORIA CENTRADA EN EL CLIENTE

Carl Rogers desarrolló una teoría humanista de la personalidad a partir de sus experiencias con pacientes de psicoterapia. Abogó por un equilibrio entre los datos terapéuticos y los empíricos, que permitirían ampliar los conocimientos sobre el modo de sentir y pensar de los humanos.

La terapia nos ofrece un ejemplo más específico: si el terapeuta es congruente y comunica al cliente una valoración positiva incondicional y la empatía adecuada, entonces se producirá el cambio terapéutico; si se produce el cambio terapéutico, entonces el cliente se aceptará mejor a sí mismo, ganará autoconfianza



## LA TEORIA CENTRADA EN LA PERSONA

Rogers postuló dos grandes supuestos que son:

**Tendencia formativa:** En toda la materia, orgánica e inorgánica, existe una tendencia a evolucionar desde formas más simples hasta formas más complejas, en todo el universo se desarrolla un proceso creativo, más que destructivo.

**Tendencia realizadora:** Esta tendencia es la única motivación que tienen las personas. La tendencia a la conservación y mejora del organismo forma parte de esta, incluye necesidades básicas como el alimento, el aire y la seguridad.

**El sí mismo y la autorrealización:** Según Rogers, los niños empiezan a desarrollar un vago concepto del sí mismo cuando una parte de sus experiencias se personaliza y se distingue en su conciencia como experiencia del "yo". La autorrealización es la tendencia a hacer realidad el sí mismo tal y como lo percibimos en nuestra conciencia.

**El concepto del sí mismo:** Son todos aquellos aspectos de la existencia y las experiencias propias que el individuo percibe en su conciencia.

**El sí mismo ideal:** Se define como la noción que un individuo tiene de sí mismo tal y como desearía ser. El sí mismo ideal contiene todos los atributos, por lo general positivos, que las personas aspiran a poseer.



## PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

El enfoque centrado en el cliente sostiene que, para que las personas vulnerables o con problemas de ansiedad puedan crecer psicológicamente, deben entrar en contacto con un terapeuta que sea congruente y que les proporcione un entorno de aceptación incondicional y empatía total.



**Condiciones:** Tres condiciones necesarias y suficientes para que se produzca el crecimiento terapéutico son;

- El cliente debe entrar en contacto con un terapeuta congruente que debe mostrar empatía.
- El cliente debe percibir estas características en el terapeuta.
- El contacto entre cliente y terapeuta debe tener una cierta duración.

**Congruencia del terapeuta:** Un terapeuta congruente, por tanto, no es simplemente una persona amable y simpática, sino más bien un ser humano con sentimientos. Un terapeuta congruente, por tanto, no debe ser ni pasivo ni distante, sin duda, tampoco no carente de dirección.

**Valoración positiva incondicional:** La valoración positiva es la necesidad de ser querido, apreciado o aceptado por otra persona. Cuando esta necesidad está presente sin condiciones o reservas, estamos ante una valoración positiva incondicional.

**Empatía:** La empatía existe cuando el terapeuta percibe correctamente los sentimientos de sus clientes y es capaz de comunicar estas percepciones. Para Rogers significa vivir temporalmente en la vida de otros, moviéndose dentro de ella con delicadeza y sin emitir juicios.



# TEORIAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

## INVESTIGACION Y CRITICA A LA TEORIA DE CARL ROGERS



## LA PSICOLOGIA EXISTENCIAL DE ROLLO MAY

Después de dos matrimonios y dos divorcios, Philip se debatía de nuevo con otra relación difícil, en esta ocasión con Nicole, una escritora de unos 45 años de edad.

Al principio del verano, Nicole mencionó la posibilidad de casarse, pero Philip le respondió que estaba en contra del matrimonio debido a sus dos fracasos matrimoniales anteriores.

## PERSPECTIVA GENERAL DE LA PSICOLOGIA EXISTENCIAL

Después de la Segunda Guerra Mundial, una nueva corriente de la psicología, la psicología existencial, empezó a extenderse desde Europa hasta Estados Unidos.

Según May, muchas personas no tienen valor para hacer frente a su destino, y al huir de él renuncian a gran parte de su libertad.

## INVESTIGACION RELACIONADA

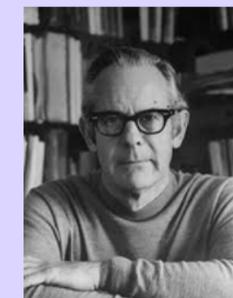
- La investigación de Rogers sobre las tres condiciones necesarias y suficientes para el crecimiento psicológico fue la precursora de la psicología positiva, y ha encontrado sustento en la investigación moderna.
- Comparadas con la teoría de Maslow, las ideas de Rogers sobre el poder de la valoración positiva incondicional generaron una gran cantidad de investigación empírica.

## CRITICA A LA TEORIA DE ROGERS

- Aunque la teoría de Rogers ha generado una gran cantidad de investigación en el campo de la psicoterapia y el aprendizaje escolar, fuera de estos dos campos su productividad ha sido moderada.
- Fue uno de los pocos teóricos que formuló su teoría utilizando una estructura si-entonces, y tal formulación la hace susceptible de confirmación o refutación.
- La teoría de Rogers se puede ampliar a un campo relativamente extenso de la personalidad humana.

Cuando Nicol finalmente respondió dijo que era un amigo de su época, de estudiante llamado Craig estaba con ella y que se había enamorado de él. Además, pensaba casarse con él a finales de mes y trasladarse a otra parte del país. Philip quedó destrozado. Se sentía traicionado y abandonado. Perdió peso, volvió a fumar y empezó a sufrir insomnio. Cuando volvió a ver a Nicole, se mostró muy enfadado con aquel plan descabellado. Este arrebato de furia no era normal en Philip. Raras veces se enfadaba, solo cuando temía perder a la persona que amaba.

Enfatiza la búsqueda de significado y propósito en la vida, así como la libertad y la responsabilidad individual en la toma de decisiones.



## ¿ QUE ES EL EXISTENCIALISMO ?

La existencia significa surgir o devenir, la esencia implica una sustancia inmutable y estática.

Según Kierkegaard, las personas son tanto subjetivas como objetivas y deben buscar la verdad llevando una vida activa y auténtica.

Las personas buscan un significado a sus vidas.



## ¿ QUE ES EL EXISTENCIALISMO ?

Los existencialistas sostienen que, en última instancia, todos somos responsables de lo que somos y lo que llegamos a ser. No podemos culpar a nuestros padres, profesores, jefes, Dios o las circunstancias.

Los existencialistas son fundamentalmente antiteóricos. Para ellos las teorías deshumanizan aún más a las personas y las convierten en objetos.



# TEORIAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

## CULPA, INTENCIONALIDAD, CUIDADO, AMOR Y VOLUNTAD

**Culpa:** Surge cuando las personas niegan su potencial, no perciben correctamente las necesidades de los demás o no son conscientes de su dependencia del mundo natural. May reconoció tres formas de culpa ontológica que son las siguientes;

- Dependencia de los demás para estas y otras necesidades, sin criterio alguno
- Procede de nuestra incapacidad para percibir correctamente el mundo de los demás
- La negación de nuestro potencial o con la imposibilidad de desarrollarlo.

## LIBERTAD Y DESTINO

### FORMAS DE LIBERTAD

May identificó dos formas de libertad que son:  
Libertad existencial, es la libertad para actuar según las propias decisiones.  
Libertad esencial, es la libertad de ser.



## INVESTIGACION Y CRITICA A LA TEORIA DE ROLLO MAY

Un tema que ha generado investigación empírica es la ansiedad existencial. May definió la ansiedad como el temor provocado por la amenaza de algún valor que el individuo considera fundamental para su existencia.

May y Yalom sostenían que una tarea fundamental para nuestro desarrollo es superar el miedo a la desaparición. En cierto sentido, la vida es el proceso de enfrentarse a la muerte.

**Intencionalidad:** Es la estructura que da significado a la experiencia y permite a las personas tomar decisiones sobre el futuro.

**Cuidado:** Es un estado en el que hay algo que nos importa. Proceso activo, lo contrario de la apatía.

**Amor:** May lo definió como disfrutar de la presencia de la otra persona y afirmar el valor y el desarrollo de esa persona, tanto como los propios. Sin cuidado no puede haber amor, solo sentimentalismo vacío o excitación sexual transitoria.

**Voluntad:** May lo definió como la capacidad para organizarse a sí mismo de tal modo que se pueda producir un avance en una cierta dirección o hacia un cierto objetivo.

## ¿ QUE ES EL DESTINO?

May definió el destino como el objetivo del universo expresado en el objetivo de cada uno de nosotros. Dentro de los límites de nuestro destino, tenemos la posibilidad de elegir, lo que nos permite hacer frente a este destino y cuestionarlo.

May sugirió que la libertad y el destino, no son tendencias opuestas, sino más bien una paradoja normal de la vida. Sin destino, por tanto, no tenemos libertad y sin libertad nuestro destino carece de sentido. La libertad y el destino se generan mutuamente. Si cuestionamos nuestro destino, alcanzamos la libertad, y cuando alcanzamos la libertad, presionamos los límites del destino.

## CRITICA A LA TEORIA DE MAY

- May no formuló sus ideas dentro de un marco teórico y sus escritos sugieren pocas hipótesis.
- La teoría carece de la precisión necesaria para sugerir hipótesis concretas que puedan confirmar o refutar sus conceptos principales.
- May no olvidó que había evitado hablar de las etapas de desarrollo, de las fuerzas motivadoras básicas, y de otros factores que tienden a segmentar la experiencia humana.
- Los escritos filosóficos de May profundizaron en lo más oculto de la experiencia humana y han explorado aspectos de la humanidad no tratados por otros teóricos de la personalidad.

