

Materia: Teorías de la
personalidad

Tema: Teorías
humanistas existenciales

Nombre del maestro:
Guadalupe de Lourdes
Abarca Figueroa

Nombre del alumno:
Dulce Vianey López
Ramírez

Plantel: UDS Universidad
del Sureste



TEORÍA HUMANISTA EXISTENCIALES

LA TEORÍA HOLÍSTICO-DINÁMICA DE HABRAHAM MASLOW

La teoría dinámica de Maslow también conocida como la pirámide dice que la motivación humana se basa en una jerarquía de necesidades que deben satisfacerse progresivamente de menor a mayor que son: fisiológicas, de seguridad, de amor, de estima y de autorrealización.

CONCEPTOS DE MOTIVACIÓN DE MASLOW

La motivación sirve para tomar la decisión de realizar un esfuerzo y llevar a cabo una serie de conductas con el fin de cumplir una tarea se puede decir que el comportamiento humano está influenciado por el grado de motivación que una manifiesta.

LA AUTORREALIZACIÓN DE MASLOW

Hace referencia proceso y desarrollo personal en el que una persona se esfuerza por alcanzar su máximo potencial según más low la autorización es un proceso continuo y un objetivo que debe ser perseguido durante toda la vida.

HERRAMIENTAS PARA MEDIR LA AUTORREALIZACIÓN Y COMPLEJO DE JONAS

El complejo de Jonas se refiere al miedo a la propia grandeza, la huida de nuestros mejores talentos, de una manera más poética ha sido descrito como la evitación de lo que percibimos que es nuestro propio destino como personas que llegarán alto.

INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE MASLOW

Las críticas de la teoría de Maslow es que la jerarquía de necesidades puede variar según la cultura y el contexto individual, la falta de evidencia empírica, no hay suficiente evidencia científica que respalde la jerarquía propuesta por Maslow.

LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE DE CARL ROGERS

La teoría de Rogers enfatiza la importancia de la asunción de responsabilidades por parte de la persona en la búsqueda de asistencia, control de su progreso y las superación de las dificultades.

PERSPECTIVA GENERAL DE LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE

La teoría central en el cliente de Roger fueron fundamentales para el desarrollo de la psicoterapia científica tal y como lo conocemos en la actualidad. Roger se embarca en el humanismo psicológico, un movimiento que reivindicó la bondad del ser humano y su tendencia innata al crecimiento personal.

LA TEORÍA CENTRADA EN LA PERSONA

Esta forma de psicoterapia se basa en la idea de que las personas están motivadas intrínsecamente para lograr un funcionamiento psicológico y positivo.

PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

El enfoque central en el cliente sostiene que para que las personas vulnerables o con problemas de ansiedad puedan crecer psicológicamente deben entrar e incontacto con un terapeuta que sea congruente y que les proporcione un entorno de aceptación incondicional y empatía total.

INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE KARL ROGERS

La crítica de Rogers es en que el paciente podría sentir que percibe validación Por sus acciones cuando podría ser mejor para él recibir orientación se anima al paciente a alcanzar la autorrealización pero no a resolver sus conflictos interno.

LA PSICOLOGÍA EXISTENCIAL DE ROLLO MAY

Creía que la ansiedad influía en gran parte de nuestra sociedad, consideraba la libertad como el rasgo distintivo de la existencia humana, que cada persona puede elegir su propio camino en la vida May creía que los humanos desarrollan ansiedad ante lo desconocido.

PERSPECTIVA GENERAL DE LA PSICOLOGÍA EXISTENCIAL

Se basa en la idea de que los seres humanos son libres y responsables que deben dar sentido a un mundo, se centra en la experiencia subjetiva individual y en la búsqueda de autenticidad.

CULPA, INTENCIONALIDAD, CUIDADO, AMOR Y VOLUNTAD

• La culpa surge cuando las personas niegan su potencial no perciben correctamente las necesidades de los demás.
• Intencionalidad capacidad de la mente de ser acerca o de representar objetos.
• Cuidado actividades procesos y vínculos que generan y sostienen diariamente el bienestar físico.
• Amor: sentimiento intenso del ser humano hacia algo o una persona.
• Voluntad: capacidad para ponerse uno objetivos concretos y luchar hasta ellos los alcanzando.

LIBERTAD Y DESTINO

La libertad que se sustraal al destino es la libertad en la dimensión personal entonces el destino incluye todo lo que no se sustraía ir es decir todo lo que queda por debajo de la persona.

INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE ROLLO MAY

May en particular ha recibido muchas críticas por su carácter intelectual y antierótico may admitió que sus ideas no se ajustan al concepto tradicional de terapia pero defendió firmemente su psicología contra las citadas acusaciones.