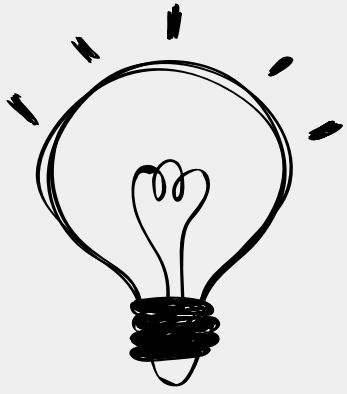
TEORIAS DE LA PERSONALIDAD



1.1 Diversas definiciones de personalidad

es el conjunto de características psicológicas que determinan los patrones consistentes de pensamiento, emoción y comportamiento de una persona a lo largo del tiempo y en diversas situaciones.

1.2 Definición de teoría.

Una teoría es un conjunto organizado de ideas, principios, conceptos y proposiciones que explican y predicen fenómenos o hechos observables, basándose en evidencia y lógica.

1.3 ¿Por qué existen diferentes teorías?.

Existen diferentes teorías porque la realidad es compleja y los fenómenos, especialmente en ciencias como la psicología, la sociología o la física, pueden ser entendidos desde diversas perspectivas, enfoques y métodos.

1.4 Dinámica de la personalidad.

La dinámica de la personalidad se refiere al funcionamiento interno, los procesos psicológicos y las interacciones entre los distintos elementos que componen la personalidad de una persona. Es decir, cómo actúa, cambia y se adapta la personalidad en el tiempo y en diferentes situaciones.

1.5 Desarrollo de la personalidad.

El desarrollo de la personalidad es el proceso mediante el cual una persona forma su estilo único de pensar, sentir y comportarse a lo largo de la vida. Este proceso es continuo, influenciado por factores biológicos, psicológicos y sociales, y ocurre desde la infancia hasta la adultez.

1.6 El enfoque científico de la personalidad

El enfoque científico de la personalidad es el estudio sistemático, objetivo y comprobable de los patrones de pensamiento, emoción y comportamiento que caracterizan a una persona. Este enfoque busca explicar, predecir y comprender la personalidad utilizando el método científico.