

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ALUMNA: LAURA DE LOS ANGELES MORALES LÓPEZ

ASIGNATURA: TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

LIC. LOURDES ABARCA

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

SÁBADOS MATUTINO

TEORÍAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

TEORÍA HOLÍSTICO DINÁMICA DE ABRAHAM MASLOW

EL:

Propone que las personas están motivadas por una jerarquía de necesidades, de menor a mayor: fisiológicas, de seguridad, de pertenencia, de estima, y de autorrealización. Una vez satisfechas las necesidades inferiores, surge la necesidad que aparece tras la motivación.

CONCEPTO DE MOTIVACIÓN DE MASLOW

ES:

Una necesidad satisfecha no origina ningún comportamiento y solo las necesidades no satisfechas influyen en el comportamiento y lo encaminan hacia el logro de objetivos individuales.

LA AUTORREALIZACIÓN DE MASLOW

SE:

Representa el nivel más alto de la pirámide de necesidades. Este estado se alcanza cuando las necesidades fisiológicas, de seguridad, sociales y de estima han sido satisfechas.

HERRAMIENTAS PARA MEDIR LA AUTORREALIZACIÓN Y COMPLEJO DE JONAS

LA:

CSAS mide diez facetas de la autorrealización: Apreciación, Autenticidad, Escucha, Propósito, Ricardía de la Verdad, Humanitarismo, Experiencias Máximas, Buena intención moral y Espíritu creativo.

INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA DE LA TEORÍA DE MASLOW

LA:

Una crítica al modelo de la pirámide afirma que lo que realmente la genera son las necesidades humanas básicas, como la necesidad de sentirse aceptado, de sentirse seguro, de sentirse querido, de sentirse respetado, etc.

LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE DE CARL ROGERS

LA:

Teoría centrada en la persona de Rogers se centra en la fase de catalisis promueve el desarrollo personal del cliente para que con esta adelante éste pueda comprender y resolver sus problemas por sí mismo.

PERSPECTIVA GENERAL DE LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE

SU:

Enfoque humanista, empático y respetuoso. Ideal para quienes buscan una experiencia terapéutica centrada en la subjetividad, el autoconocimiento y el crecimiento personal.

TEORÍA CENTRADA EN LA PERSONA

TAMBIÉN CONOCIDA COMO:

Enfoque centrado en el paciente que enfatiza el rol del terapeuta como un agente de cambio que ayuda al cliente a descubrir sus propios recursos.

PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE

ES:

La capacidad del terapeuta de entender al mundo del cliente y de comprender su realidad son esenciales para el éxito terapéutico. Este enfoque promueve el empoderamiento del cliente y el desarrollo personal.

INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE CARL ROGERS

EL:

Rogers fue criticado por su enfoque centrado en el cliente debido a la falta de evidencia de eficacia, especialmente en el contexto de la psicopatología. También se le critica que subestima la capacidad del paciente para ser un agente de cambio en su vida sin apoyo.

LA PSICOLOGÍA EXISTENCIAL DE ROLLO MAY

Rollo May tuvo como tema central de sus análisis el sentido de la existencia y la libertad. Plantea que el ser humano es esencialmente consciente del dilema de ser digno y responsable o de no serlo, porque sobre él recaen las acciones de otros.

LA PERSPECTIVA GENERAL DE LA PSICOLOGÍA EXISTENCIAL

SE:

Centra en las grandes cuestiones vitales del hombre: el amor, la voluntad, la libertad, la responsabilidad, la angustia, la desesperación, la falta de significación en el mundo.

El complejo de Jonás es el miedo al propio éxito y a cumplir con el potencial máximo.

Culpa, intencionalidad, cuidado, amor y voluntad

Según May, la culpa surge cuando el individuo se siente responsable de algo que ha ocurrido, pero que él no controla. Esta culpa puede ser constructiva si lleva a la reflexión y al cambio, o destructiva si se convierte en una carga que impide el crecimiento personal.

LIBERTAD Y DESTINO

SON:

La libertad es la capacidad del hombre de tomar parte en su propio desarrollo. Es nuestra capacidad de movernos a nuestros meritos. Por tanto, desde nuestro propio libertad construímos nuestro destino.

INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE ROLLO MAY

ES:

Investigación crítica a la teoría de Rollo May se centra en cuestionar su enfoque existencialista y su concepto de libertad. Algunos autores argumentan que su teoría es demasiado vaga y subjetiva, lo que dificulta su aplicación clínica y su validación empírica.



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

- Alumna: Laura de los A. Morales López
- **COMUNICACIÓN ORAL**
- Lic. Guadalupe de Lourdes Abarca Figueroa
- **LICENCIATURA EN PSICOLOGIA**
- **Sábados Matutino**

BIBLIOGRAFIA

- **Antología UDS**
- **Van Dijk, T. A. (2008). Comunicación y lenguaje: Teoría y práctica de la comunicación oral. Ediciones Akal.**