

ERIKA GONZALEZ LOPEZ

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

MAPA CONCEPTUAL

TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

14 DE JULIO DEL AÑO 2025



UNIDAD 1

1.1 DIVERSAS DEFINICIONES DE PERSONALIDAD.

Definiciones de Personalidad

- Según Allport, la personalidad es la organización dinámica dentro del individuo de aquellos sistemas psicofísicos que determinan sus ajustes únicos a su ambiente.
- Según Eysenck, la personalidad se compone de tres dimensiones: inteligencia, temperamento y carácter, que deben estar equilibradas para evitar estados patológicos.
- Según Koldöbsky, la personalidad es un modelo complejo de características psicológicas profundas que son generalmente inconscientes y se expresan automáticamente en cada faceta del funcionamiento individual.
- Según Betta, la personalidad es el resultado de una compleja conjunción de factores y disposiciones que la herencia ancestral transmite a la especie, amalgamados a los caracteres somáticos y la inteligencia.

1.2 DEFINICIÓN DE TEORÍA.

Una teoría científica es un conjunto de supuestos relacionados entre sí que permiten a los científicos formular hipótesis comprobables y generar investigación. Las teorías son herramientas que se usan para organizar observaciones y generar conocimiento científico.

1.3 ¿POR QUÉ EXISTEN DIFERENTES TEORÍAS?

Las teorías sobre la personalidad son diversas y reflejan la personalidad y experiencias de sus autores. La naturaleza de una teoría permite a los teóricos hacer especulaciones desde un punto de vista específico, lo que lleva a la existencia de teorías alternativas.

¿Por qué existen tantas teorías diferentes?

- Las teorías son un reflejo de la vida y experiencias de sus autores.
- Los teóricos deben ser objetivos al recopilar datos, pero su criterio personal influye en la interpretación de los mismos.
- Las teorías no son leyes inmutables, sino que se construyen a partir de supuestos sujetos a la interpretación individual.

1.4 DINÁMICA DE LA PERSONALIDAD

La dinámica de la personalidad se refiere a los mecanismos mediante los cuales se expresa la personalidad, incluyendo las motivaciones que dirigen el comportamiento. Una teoría de la personalidad debe explicar la dinámica y el desarrollo de la personalidad, así como proporcionar conceptos descriptivos como los rasgos.

Aspectos Clave de la Dinámica de la Personalidad

- La motivación proporciona energía y dirección al comportamiento.
- Los teóricos discuten muchos motivos, algunos asumiendo que las motivaciones fundamentales son similares en todas las personas, mientras que otros sugieren que los motivos varían de una persona a otra.
- La dinámica de la personalidad incluye la adaptación o el ajuste del individuo a las demandas de la vida, lo que tiene implicaciones para la salud mental.

1.5 DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD

La formación y el cambio de la personalidad son temas fundamentales en la teoría de la personalidad. La personalidad está influenciada por factores biológicos y ambientales, y la experiencia en la niñez y la adultez juega un papel importante en su desarrollo.

Influencias Biológicas

- El temperamento se refiere a los estilos consistentes del comportamiento y las reacciones emocionales que se presentan desde la infancia, probablemente debido a las influencias biológicas.
- La evidencia científica sugiere que la personalidad es influenciada de manera significativa por la herencia.
- Experiencia en la Niñez y la Adultez

- La experiencia en la niñez, especialmente en los primeros años, influye en la manera en que cada persona se desarrolla hacia su propio y único personalidad.
- El desarrollo de la personalidad continúa a lo largo de la vida, y la experiencia en la adultez también juega un papel importante en su formación y cambio.

1.6 EL ENFOQUE CIENTÍFICO DE LA PERSONALIDAD.

La teoría de la personalidad se basa en el método científico, que requiere de observaciones sistemáticas y de la voluntad de modificar el entendimiento con base en estas observaciones. El determinismo es una suposición fundamental del método científico, que establece que los fenómenos tienen causas que pueden ser descubiertas mediante la investigación empírica.

Componentes de una Teoría

- Una teoría es una herramienta conceptual que incluye conceptos (constructos teóricos) y declaraciones sobre cómo están relacionados (proposiciones teóricas).
- Los constructos teóricos, como los rasgos de la personalidad, no son directamente observables y requieren de definiciones operacionales para ser medidos.
- Las proposiciones teóricas describen cómo están relacionados los constructos y pueden ser probadas mediante la investigación empírica.

1.7 IMPACTO DE LA CULTURA Y SOCIEDAD EN LA PERSONALIDAD.

Históricamente, las teorías de la personalidad se han enfocado en el individuo, dejando a la cultura en segundo plano. Sin embargo, actualmente se reconoce la importancia de la cultura en la formación de la personalidad. La cultura puede moldear las motivaciones y comportamientos de las personas, y las teorías de la personalidad deben considerar estas influencias sociales.

La Relación entre la Naturaleza Humana y la Cultura

- Algunos teóricos argumentan que existen puntos en común a lo largo del tiempo y entre las culturas, mientras que otros sostienen que la naturaleza humana es variable y cambia según la cultura.
- Es posible que la personalidad tenga elementos estructurales o relativamente inmodificables, así como elementos que cambian según la cultura y la experiencia.

1.8 PSICOPATOLOGÍA Y PERSONALIDAD

La teoría de la personalidad y la psicopatología están relacionadas, aunque tienen prioridades diferentes. Muchas teorías de la personalidad se basan en el estudio de la psicopatología, mientras que otras se enfocan en el funcionamiento normal o en la gente excepcionalmente sana o creativa.

La Influencia de la Psicopatología en la Teoría de la Personalidad

- La psicopatología se veía como un ejemplo extremo que podía ayudar a entender el funcionamiento general de la personalidad.
- Muchos teóricos, como Freud, basaron sus teorías en el estudio de la psicopatología y la experiencia clínica.

1.9 TRES HERRAMIENTAS PARA EVALUAR LAS TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD.

Evaluar una teoría de la personalidad es complejo y requiere herramientas analíticas específicas. Se destacan tres cualidades importantes para evaluar las teorías:

1. **Refutabilidad:** se refiere a si la teoría tiene una base empírica y puede hacer predicciones específicas sobre la conducta. Una teoría refutable debe especificar qué observaciones la refutarán.
2. **Agencia humana activa o pasiva:** se refiere a si la teoría considera a las personas como constructores activos y creativos de sus vidas o como recipientes pasivos y determinados por la realidad.
3. **Enfoque ideográfico o nomotético:** se refiere a si la teoría se enfoca en la comprensión individual (ideográfico) o en la generalización y universalidad (nomotético). Ambos enfoques pueden ser complementarios y integrarse en una teoría.

Estas cualidades son fundamentales para evaluar la validez y utilidad de las teorías de la personalidad.

1.10 ECLECTICISMO EN LAS TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

La psicología de la personalidad se caracteriza por la diversidad de teorías que coexisten sin un paradigma único dominante. Esto se debe a varias razones:

- Grandes divisiones en la psicología: existen dos culturas en la psicología, una enfocada en la experimentación y los estudios de grupos, y otra interesada en los individuos y la comprensión subjetiva.
- Diferentes áreas de utilidad: las teorías pueden ser útiles para entender diferentes aspectos de la personalidad, como la experiencia subjetiva, el comportamiento en situaciones específicas, la mente enferma o las comunicaciones creativas.
- Especialización en influencias: las teorías se enfocan en diferentes influencias sobre la personalidad, como la experiencia temprana, el pensamiento, las influencias biológicas, etc.

Aunque el eclecticismo es común, algunos sostienen que está emergiendo un nuevo paradigma que integra perspectivas cognitivas, biológicas y culturales. La pregunta sigue siendo si las teorías de la personalidad permanecerán diversas o si emergerá una teoría unificada en el futuro.

1.11 EVALUACIÓN DE LA PERSONALIDAD

La evaluación de la personalidad es un área importante en la psicología aplicada que se utiliza en diversas áreas, como la clínica, la educación, la industria y la investigación. Los psicólogos utilizan diferentes métodos para evaluar la personalidad, incluyendo:

- Inventarios de autorreporte: pruebas que piden a las personas que aporten información sobre sí mismas.
- Técnicas proyectivas: pruebas que tratan de penetrar en la parte inconsciente de la personalidad mediante la interpretación de estímulos ambiguos.
- Entrevistas clínicas: conversaciones con el individuo para recabar información valiosa sobre su vida pasada y actual.
- Evaluación de la conducta: observación del comportamiento de la persona en una situación determinada.
- Muestras de pensamientos y experiencias: registro sistemático de los pensamientos y experiencias de una persona.

Es importante utilizar múltiples medidas para recabar la mayor cantidad posible de información sobre un individuo, ya que cada método tiene sus limitaciones y ventajas. La evaluación de la personalidad es crucial para entender y tratar problemas emocionales y conductuales, y para tomar decisiones informadas en diversas áreas de la vida.

1.12 MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN EN EL ESTUDIO DE LA PERSONALIDAD.

La investigación de la personalidad utiliza varios métodos, incluyendo:

- Estudios correlacionales: miden la relación entre variables para describir la personalidad y probar teorías.
- Experimentación: manipula variables independientes para probar relaciones de causa-efecto.
- Estudio de los individuos: incluye estudios de caso y psicobiografía, que describen a un solo individuo en detalle.

Cada método tiene sus ventajas y limitaciones. La investigación correlacional es útil para describir relaciones, pero no puede determinar causalidad. La experimentación puede establecer causalidad, pero es menos común en la investigación de la personalidad. El estudio de los individuos proporciona una comprensión detallada y emocional de la personalidad, pero puede ser subjetivo.