



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



Licenciatura en Psicología.



Teorías de la personalidad



Tercer cuatrimestre.



Actividad II: cuadro sinoptico



Alumno: Edgar Méndez López.



Profesora: LIC Guadalupe de lourdes Abarca Figueroa.

Comitán de Domínguez a 05 de Agosto de 2025.



TEORIAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

LA TEORÍA HOLÍSTICO-DINÁMICA DE ABRAHAM MASLOW

también conocida como la jerarquía de necesidades, postula que las personas son motivadas por una serie de necesidades jerárquicas, comenzando por las necesidades fisiológicas básicas y avanzando hacia la autorrealización (piramide de maslow).

CONCEPTO DE MOTIVACIÓN DE MASLOW

postula que las necesidades humanas están dispuestas en una estructura jerárquica, donde las necesidades más básicas deben ser satisfechas antes de que las necesidades superiores puedan motivar el comportamiento. Esta jerarquía se representa comúnmente como una pirámide dividida en cinco niveles: necesidades fisiológicas, de seguridad, de amor y pertenencia, de estima y de autorrealización.

LA AUTORREALIZACIÓN DE MASLOW

es el nivel más alto en su jerarquía de necesidades, representando el deseo de una persona de alcanzar su máximo potencial y convertirse en la mejor versión de sí misma. Se alcanza después de satisfacer las necesidades fisiológicas, de seguridad, sociales y de estima.

HERRAMIENTAS PARA MEDIR LA AUTORREALIZACIÓN Y COMPLEJO DE JONÁS

Maslow afirmaba que todos los seres humanos tienen potencial para llegar a ser personas autorrealizadas. Para alcanzar la autorrealización, según Maslow, las personas deben satisfacer con regularidad el resto de necesidades y adoptar los valores.

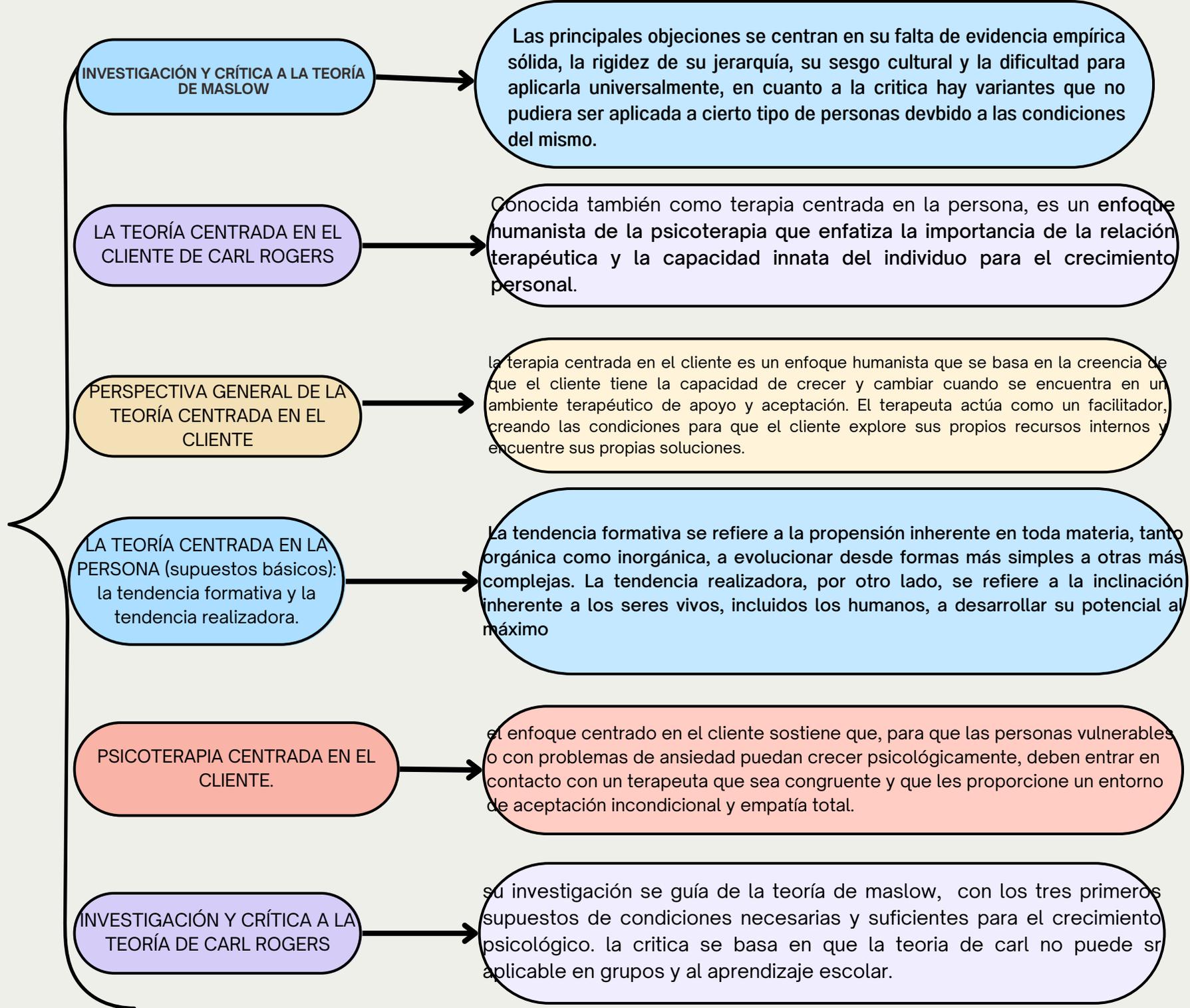
- Percepción más eficiente de la realidad.
- Aceptación de sí mismo, de los demás y de la naturaleza.
- Espontaneidad, sencillez y naturalidad.
- Interés por los problemas más allá de sí mismo.
- Apreciación permanente de las cosas buenas de la vida
- La experiencia cumbre.
- Relaciones interpersonales profundas.
- Necesidad de intimidad y autonomía.

El complejo de Jonás

El complejo de Jonás se caracteriza por los intentos de escapar de nuestro destino, del mismo modo que el personaje bíblico de mismo nombre intentaba huir del suyo. El complejo de Jonás, que está presente en casi todas las personas, representa un miedo al éxito y un sentimiento de asombro ante la belleza y la perfección.



TEORIAS HUMANISTAS EXISTENCIASLES



TEORIAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

