

Materia:
Teorías de la personalidad

Prof:
Guadalupe de Lourdes Abarca Figueroa

Fecha:
04/08/25

Nombre:
Andrea Carolina Velasco Moreno

"TEORÍAS HUMANISTAS EXISTENCIALES"

- 3.1 **LA TEORÍA HOLÍSTICO-DINÁMICA DE ABRAHAM MASLOW.** Propone que el comportamiento humano está motivado por una serie de necesidades jerarquizadas (pirámide de Maslow).
- 3.2 **CONCEPTO DE MOTIVACIÓN DE MASLOW.** La motivación surge del deseo de satisfacer necesidades, desde las básicas (fisiológicas) hasta las más elevadas (autorrealización).
- 3.3 **LA AUTORREALIZACIÓN DE MASLOW.** Es el nivel más alto de la motivación humana; implica el desarrollo pleno del potencial personal.
- 3.4 **HERRAMIENTAS PARA MEDIR LA AUTORREALIZACIÓN Y COMPLEJO DE JONÁS** Se desarrollaron escalas psicológicas para medir la autorrealización. El complejo de Jonás es el miedo al éxito o al propio potencial.
- 3.5 **INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE MASLOW.** Críticas por su falta de rigor científico y por basarse en biografías de personas admirables. Investigaciones posteriores intentaron validar su modelo.
- 3.6 **LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE DE CARL ROGERS.** El individuo tiene la capacidad de autocomprenderse y resolver sus problemas si se le brinda un entorno de apoyo, empatía y autenticidad.

"TEORÍAS HUMANISTAS EXISTENCIALES"

- 3.7 **PERSPECTIVA GENERAL DE LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE.** El terapeuta debe ser genuino, comprensivo y aceptar incondicionalmente al cliente.
- 3.8 **LA TEORÍA CENTRADA EN LA PERSONA.** Va más allá de la terapia; se aplica a la educación, relaciones humanas y crecimiento personal.
- 3.9 **PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE.** Busca que la persona se entienda y se acepte a sí misma; el cambio ocurre desde el interior.
- 3.10 **INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE CARL ROGERS.** Aunque ha influido mucho en la psicoterapia moderna, se critica su enfoque subjetivo y falta de estructura teórica estricta.
- 3.11 **LA PSICOLOGÍA EXISTENCIAL DE ROLLO MAY.** Enfocada en la existencia humana, la libertad, la responsabilidad y el sentido de la vida.
- 3.12 **PERSPECTIVA GENERAL DE LA PSICOLOGÍA EXISTENCIAL.** Las personas deben enfrentarse a sus propios dilemas existenciales para vivir auténticamente.

"TEORÍAS HUMANISTAS EXISTENCIALES"

- 3.13 **CULPA, INTENCIONALIDAD, CUIDADO, AMOR Y VOLUNTAD.** Son elementos centrales para entender al ser humano desde lo existencial; todos son procesos conscientes y fundamentales.
- 3.14 **LIBERTAD Y DESTINO.** La libertad es necesaria para la autorrealización, pero también debe reconocerse el destino (limitaciones humanas, muerte, tiempo).
- 3.15 **INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE ROLLO MAY.** Valiosa por su enfoque filosófico y profundo, aunque difícil de medir científicamente.