

Teorías de la personalidad.



Escuela: UDS, campus Comitán.

Carrera en curso: Psicología General.

Cuatrimestre: 3 cuatrimestre

Materia: Teorías de la personalidad.

Docente que la imparte: Guadalupe de Lourdes Abarca Figueroa.

Alumna: Ana Belén Rodríguez Sánchez.

lugar y fecha: Comitán de Domínguez, Chiapas, a 15 de julio del 2025.



TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD.

Definiciones de personalidad.

La personalidad es un patrón de rasgos relativamente permanentes y de características singulares que confieren coherencia e individualidad al comportamiento de una persona (Roberts y Mroczek, 2008).

Personalidad según Eysenck. La estructura de personalidad es el conjunto de características personales de un sujeto humano; tales características (en parte innatas, en parte adquiridas) constituyen el comportamiento de todo individuo humano haciéndole único e irrepetible.

Según Hans Jürgen Eysenck la estructura de personalidad posee tres "dimensiones": 1. Inteligencia (o dimensión cognitiva). 2. Temperamento (o dimensión relacional). 3. Carácter (o dimensión afectivo-emotiva).

Personalidad según Betta. La personalidad es la resultante de una compleja conjunción de factores y disposiciones que la herencia ancestral transmite a la especie, los que amalgamados a los caracteres somáticos constituyen la unidad psicofísica sobre la que asienta la inteligencia, que impulsa a la personalidad a la evolución psíquico-espiritual, alcanzando, merced a la crítica y la razón, el ámbito de lo consciente, la autoconducción y la autodeterminación.

Definición De Teoría.

Una teoría científica es un conjunto de supuestos relacionados entre sí que permiten a los científicos utilizar el razonamiento deductivo lógico para formular hipótesis comprobables. Los especialistas de la psicología, por ejemplo, informan que prefieren las teorías que les ayudan a entenderse a sí mismos (Vyse, 1990). Puede ser que aplicar el criterio impersonal siguiente requiera de cierto esfuerzo, pero bien vale la pena.

¿POR QUÉ EXISTEN DIFERENTES TEORÍAS?

Las teorías alternativas existen porque la naturaleza misma de una teoría permite al teórico hacer especulaciones desde un punto de vista específico. Dado que las observaciones están influidas por el marco de referencia del observador individual, es lógico que existan diversas teorías.

El término dinámica de la personalidad se refiere a los mecanismos mediante los cuales se expresa la personalidad, con frecuencia enfocándose en las motivaciones que dirigen el comportamiento. El término dinámica es más general; se refiere a los procesos que pueden o no involucrar la orientación hacia una meta.

La dinámica de la personalidad incluye la adaptación o el ajuste del individuo a las demandas de la vida, de manera que tiene implicaciones para la salud mental. La teoría moderna de la personalidad considera los procesos cognoscitivos como el aspecto principal de la dinámica de la personalidad.

DINÁMICA DE LA PERSONALIDAD

DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD

Desde la antigua Grecia, los filósofos y los médicos creían que las predisposiciones innatas llevaban a una persona a ser melancólica y a otra, sanguínea (Kagan, 1984). Los psicólogos del desarrollo han observado las diferencias de temperamento en los niños desde hace tiempo, pero, dentro de la teoría de la personalidad, tales argumentos han tenido una recepción conflictiva. McDougall y Murphy (Cheek, 1985), afirmaron que la biología influye en la personalidad, y Freud y otros psicoanalistas creyeron que la biología es la razón primaria del porque los sexos difieren en la personalidad. La experiencia, especialmente en la niñez, influye en la manera en que cada persona se desarrolla hacia su propia y única personalidad. Erikson amplió la consideración del desarrollo a lo largo de la adultez hasta la ancianidad, y muchos estudios longitudinales están ahora agregando evidencia empírica a la mayoría de sus aseveraciones clínicas.

EL ENFOQUE CIENTÍFICO DE LA PERSONALIDAD

Teoría: Los conceptos de una teoría reciben el nombre de constructos teóricos. Ya que se considera que permanecen constantes y que determinan el comportamiento, se espera que la gente se comporte de manera consistente en distintos momentos y en diferentes situaciones. Ejemplo de ello son la timidez, la inteligencia, la constitución física, etcétera. Criterios de una buena teoría: Puede ser que aplicar el criterio impersonal siguiente requiera de cierto esfuerzo, pero bien vale la pena. Estos criterios guían la psicología de un conocimiento intuitivo a una base científica más firme. Verificabilidad: El criterio más importante es que la teoría debe ser verificable, esto es, que pueda ser probada a través de métodos empíricos. Esto requiere, primero, que los constructos teóricos estén definidos con precisión, a fin de que sea claro lo que quiere decir el constructo. Comprensión: Las teorías de la personalidad más tradicionales son amplias, las teorías comprensivas tratan de manejar muchos fenómenos: procesos del desarrollo en la niñez, adaptación o salud mental, autoimagen, interacciones sociales con otra gente, etc.

IMPACTO DE LA CULTURA Y LA SOCIEDAD EN LA PERSONALIDAD

El estudio de las dimensiones multiculturales de la personalidad apenas empieza y solo tenemos una comprensión inicial de como puede diferir la personalidad entre las culturas. Parece bastante probable que ciertos datos conocidos en nuestra visión psicológica occidental, como la existencia de una "crisis de identidad", están lejos de ser universales. Un erudito europeo, J. H. Van Den Berg (1981) sostenía que la suposición de una naturaleza humana fija no era correcta. Afirma que muchas de las áreas que consideramos parte de la naturaleza humana en realidad están determinadas por la cultura. Muchas de las teorías de la personalidad que consideramos no toman en cuenta la composición de la cultura o de la sociedad en que fueron creadas. Algunos teóricos han tomado la posición de que existen numerosos puntos en común a lo largo del tiempo y entre las culturas. Esos teóricos se inspiraron en varias fuentes. Carl Jung examinó muchas culturas para encontrar temas similares. Una forma de clasificar las teorías es contemplar la medida en que ponen de relieve a la naturaleza o la crianza. Podemos tomar en cuenta que aspectos de la naturaleza o de la crianza se subrayan.

PSICOLOGÍA Y PATOLOGÍA PERSONALIDAD

Desde su inicio, la construcción de muchas teorías de la personalidad se basó en una gran atención a lo anormal. La psicopatología se veía como un ejemplo extremo. Si se descubría lo que había salido mal en los casos atípicos, podrían derivarse principios que explicarían lo típico. Sigmund Freud empezó esta tendencia desde 1895 en su primer modelo de la personalidad, al que describió como una "psicología general", en el que daba igual importancia al funcionamiento normal y al anormal (Freud, 1980, pp. 253-254). Pero, en realidad, su teoría de la personalidad basada en la neurología se derivó en gran medida del tratamiento de la conversión histerica y otros trastornos neuróticos.

19 TRES HERRAMIENTAS PARA EVALUAR LAS TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

1. Refutabilidad: La refutabilidad (verificabilidad) se refiere a si hay una base empírica para la teoría y si una determinada teoría de la personalidad da lugar a predicciones específicas sobre la conducta. Los criterios usuales de las teorías científicas son la predicción y el control.
2. ¿Agencia humana activa o agencia humana pasiva? Cada escuela, dependiendo de la historia a la cual reacciona, afirma que los seres humanos son constructores activos, creativos y relativamente libres de sus vidas o que las personas son receptáculos determinados por la realidad, pasivos y sin inventiva.
3. Enfoque ideográfico o enfoque nomotético: Gordon Allport (1937) introdujo en la psicología distinción básica y un dilema fundamental con el cual los filósofos han lidiado por décadas. Tomó prestados del filósofo Wilhelm Windelband (1894) los términos ideográfico y nomotético para describir el aparente conflicto entre dos intereses básicos del psicólogo. Como científico, el psicólogo se interesa en obtener datos y resultados que se apliquen a grupos específicos de personas o, de manera general, a toda la gente. Inquietudes como esa que se enfocan en la capacidad de generalización o incluso en la universalidad se denominan nomotéticas.

TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD.

1.10 ECTECISMO EN LAS TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD.

el eclecticismo no es muy satisfactorio como etapa final de la teoría de la personalidad. Algunos sostienen que está emergiendo un nuevo paradigma, con base en las perspectivas cognoscitivas (por ejemplo, Mischel, 1977b); que toma más en cuenta el sentido de la acción humana (Rychlak, 1984b, 1986); y está menos unido al modelo de la ciencia neutral, de valor cero (Howard, 1985; Howard y Conway, 1986; Sampson, 1981; R. W. Sperry, 1988).

1.11 EVALUACION DE LA PERSONALIDAD

La evaluación de la personalidad es un área importante en que se aplica la psicología a cuestiones del mundo real.

En la psicología moderna los principales métodos con los que se evalúa la personalidad son los siguientes:

- Inventarios de autorreporte u objetivos: es una técnica que consiste en pedir a las personas que aportan información de sí mismas, para lo cual deben contestar preguntas concernientes a su conducta y sentimientos en varias situaciones.
- Técnicas proyectivas: Se basan en la suposición de que cuando nos presentan un estímulo ambiguo—digamos una mancha de tinta o un dibujo susceptible de entenderse o interpretarse en varias formas—, proyectamos sobre él nuestras necesidades, miedos y valores cuando se nos pide que lo describamos.
- Entrevistas clínicas: Durante la entrevista puede explorarse una amplia gama de conductas, sentimientos e ideas, incluyendo el aspecto general, porte y actitud; expresiones faciales, postura y gesto; preocupaciones; grado de insight personal, y nivel de contacto con la realidad.
- Procedimientos de evaluación de la conducta: En este procedimiento un observador evalúa el comportamiento de la persona en una situación determinada. Cuanto mejor la conozca, más exacta puede ser su evaluación.
- Procedimientos de muestreo de pensamientos y experiencias: En el muestreo de pensamiento se registran sistemáticamente los pensamientos de una persona para obtener una muestra a lo largo de un período. Puesto que estos son una experiencia personal y no pueden verse, el único que puede efectuar este tipo de observación es el individuo cuyos pensamientos van a estudiarse.

1.12 MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN EN EL ESTUDIO DE LA PERSONALIDAD

Gran parte de la investigación de la personalidad es correlacional. La investigación correlacional, la cual mide dos o más variables para estudiar cómo se relacionan, es vital para mejorar las descripciones de la personalidad. Si un constructo teórico se mide de dos o más formas, estas mediciones deberán estar correlacionadas. Las proposiciones teóricas que describen las causas y los efectos pueden probarse al correlacionar la causa (operacionalmente definida) con el efecto (también operacionalmente definido).

Experimentación: En la verdadera investigación experimental, las relaciones hipotéticas de causa-efecto se ponen a prueba directa. Una variable independiente, de la cual el investigador sospecha es la causa, es manipulada por él. Un grupo experimental es el que se expone a la variable independiente, mientras que un grupo control no. Luego se comparan estos dos grupos para ver si tienen puntajes diferentes en la variable dependiente, la cual es el efecto hipotético.

Estudio de los individuos: estudios de caso y psicobiografía. Un estudio de caso es una investigación exhaustiva de un solo individuo. Por ejemplo, un clínico pudiera describir a un cliente individual, o un psicólogo educativo pudiera describir a un determinado niño. Cuando el enfoque es sobre consideraciones teóricas, los estudios de caso reciben el nombre de psicobiografía. En la psicobiografía, el investigador trabaja por lo regular con información de archivos, como cartas, libros y entrevistas, en lugar de interactuar directamente con la persona que está siendo descrita.

Bibliografía.

- antología de teoría de la personalidad,
de la página 8 a la página 35

