



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DEL MAESTRO:

GUADALUPE DE LOURDES ABARCA FIGUEROA

NOMBRE DEL ALUMNO:

ONEYDA ELIZABETH PEREZ HERNANDEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

GRADO Y GRUPO:

3 "A"

NOMBRE DE LA MATERIA:

TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

ACTIVIDAD:

CUADRO SINOPTICO

**LUNES 4 DE AGOSTO 2025
COMITAN DE DOMINGUEZ; CHIAPAS , MEXICO.**



UNIDAD III

LA TEORÍA HOLÍSTICO-DINÁMICA DE ABRAHAM MASLOW.

El ser humano es una totalidad integrada, guiado por fuerzas internas hacia el crecimiento.

- El comportamiento es motivado por necesidades jerárquicas.
- En cada momento domina una necesidad.

CONCEPTO DE MOTIVACIÓN DE MASLOW.

Las necesidades están organizadas en una jerarquía: fisiológicas, seguridad, afiliación, estima y autorrealización.

- Las inferiores deben satisfacerse antes de subir de nivel.
- Diferencia entre necesidades de deficiencia y de crecimiento.

LA AUTORREALIZACIÓN DE MASLOW.

Características: creatividad, autonomía, espontaneidad, aceptación, sentido de misión.

- Cima de la jerarquía.
- Implica desarrollar el potencial individual.

HERRAMIENTAS PARA MEDIR LA AUTORREALIZACIÓN Y COMPLEJO DE JONÁS

Maslow elaboró el concepto de personas autorrealizadas mediante observación cualitativa.

- El complejo de Jonàs: temor inconsciente a la grandeza o plenitud.
- Pruebas como el POI (Inventario de Orientación Personal) miden niveles de autorrealización.

INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE MASLOW.

A pesar de ello, su teoría ha tenido gran impacto en educación, empresa y desarrollo personal.

- Críticas por falta de base empírica rigurosa.
- Generaliza desde una muestra reducida.

LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE DE CARL ROGERS.

La persona tiene la capacidad natural para crecer si se encuentra en un entorno adecuado.

- También llamada terapia no directiva.
- Elementos básicos: empatía, congruencia y aceptación incondicional.





UNIDAD III

PERSPECTIVA GENERAL DE LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE.

El individuo es el experto en su propia vida.

- El terapeuta no impone, solo facilita el proceso de descubrimiento personal.
- El crecimiento ocurre en un clima psicológico favorable.

LA TEORÍA CENTRADA EN LA PERSONA.

Extensión del enfoque rogeriano a educación y relaciones humanas.

- Se promueve el desarrollo de la autonomía, la creatividad y la autodirección.

PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE .

No utiliza interpretaciones ni técnicas estructuradas.

- El terapeuta escucha activamente y refleja emociones.
- El cambio surge desde el interior del cliente.

INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE CARL ROGERS.

Altamente influyente, especialmente en psicoterapia humanista.

- Críticas: poca sistematización, se cuestiona la eficacia con ciertos trastornos.
- Su enfoque no es suficiente para casos graves, pero es valioso en crecimiento personal.

LA PSICOLOGÍA EXISTENCIAL DE ROLLO MAY.

Enfatiza la libertad, responsabilidad, autenticidad y sentido personal.

- Inspirada en el existencialismo filosófico (Kierkegaard, Nietzsche, etc.).
- El ser humano enfrenta ansiedad y conflicto como parte de su existencia.

PERSPECTIVA GENERAL DE LA PSICOLOGÍA EXISTENCIAL .

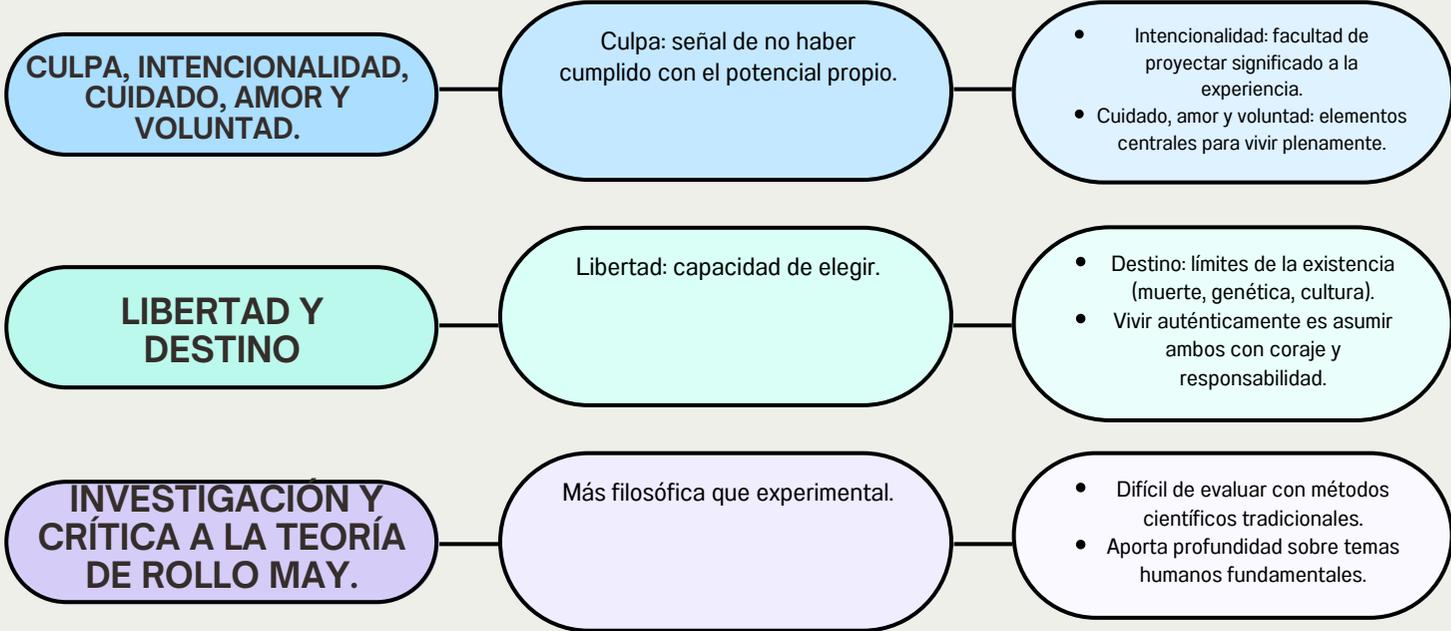
El individuo es libre y responsable de sus elecciones.

- La ansiedad es parte de vivir auténticamente.
- La vida implica enfrentarse a límites, contradicciones y al sentido de la muerte.





UNIDAD III





BIBLIOGRAFIA

(S/f). Com.mx. Recuperado el 5 de agosto de 2025, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/dbf01a8ae3e3966bdb7ab88878f9c23-LC-LPS303-TEORIAS%20DE%20LA%20PERSONALIDAD.pdf>

