

ERIKA GONZALEZ LOPEZ

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

TEORIA DE LA PERSONALIDAD

CUADRO SINOPTICO

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

04 DE AGOSTO DEL AÑO 2025



TEORIAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

3.1 LA TEORÍA HOLÍSTICO-DINÁMICA DE ABRAHAM MASLOW

La teoría de Abraham Maslow se enfoca en la naturaleza humana y el potencial de crecimiento y autorrealización de las personas. Maslow creía que las personas tienen una tendencia innata a buscar la autorrealización y que esta búsqueda es fundamental para la salud psicológica.

3.2 CONCEPTO DE MOTIVACIÓN DE MASLOW

Según Abraham Maslow, la motivación es el proceso que impulsa a las personas a actuar y a alcanzar sus objetivos. Maslow creía que la motivación es un proceso dinámico y complejo que se basa en la satisfacción de las necesidades humanas.

Maslow identificó dos tipos de motivación:

1. Motivación deficitaria
2. Motivación de crecimiento

3.3 LA AUTORREALIZACIÓN DE MASLOW

La autorrealización es el concepto central de la teoría de Abraham Maslow. Según Maslow, la autorrealización es el proceso de alcanzar el máximo potencial de una persona y de cumplir con sus metas y aspiraciones.

3.4 HERRAMIENTAS PARA MEDIR LA AUTORREALIZACIÓN Y COMPLEJO DE JONÁS

Existen varias herramientas y escalas que se utilizan para medir la autorrealización y otros conceptos relacionados con la teoría de Abraham Maslow.

1. Escala de Autorrealización de Maslow
2. Inventario de Personalidad de Edwards
3. Escala de Satisfacción con la Vida
4. Test de Orientación hacia la Autorrealización

El complejo de Jonás es un concepto que se refiere a la tendencia de algunas personas a evitar o huir de sus propias capacidades y talentos. Esto puede deberse a una falta de confianza en sí mismos o a un miedo al éxito.

1. Escala de Complejo de Jonás
2. Inventario de Miedos y Ansiedades
3. Test de Confianza en Sí Mismo

3.5 INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE MASLOW

La teoría de Abraham Maslow ha sido objeto de investigación y crítica desde su publicación.

1. Falta de evidencia empírica
2. Simplificación excesiva
3. Culturalismo
4. Falta de claridad en la definición de autorrealización

3.6 LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE DE CARL ROGERS

La teoría centrada en el cliente de Carl Rogers es un enfoque terapéutico que se enfoca en la persona y su experiencia subjetiva. Rogers creía que las personas tienen la capacidad de crecer y desarrollarse de manera saludable si se les proporciona un entorno de apoyo y aceptación.

TEORIAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

3.7 PERSPECTIVA GENERAL DE LA TEORÍA CENTRADA EN EL CLIENTE

La teoría centrada en el cliente es un enfoque psicológico que se enfoca en la experiencia subjetiva y personal del cliente. Fue desarrollada por Carl Rogers y se basa en la idea de que las personas tienen la capacidad de crecer y desarrollarse de manera saludable si se les proporciona un entorno de apoyo y aceptación.

3.8 LA TEORÍA CENTRADA EN LA PERSONA

La teoría centrada en la persona es un enfoque psicológico que se enfoca en la experiencia subjetiva y personal de cada individuo. Fue desarrollada por Carl Rogers y se basa en la idea de que las personas tienen la capacidad de crecer y desarrollarse de manera saludable si se les proporciona un entorno de apoyo y aceptación.

3.9 PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL CLIENTE.

La psicoterapia centrada en el cliente es un enfoque terapéutico que se enfoca en la experiencia subjetiva y personal del cliente. Fue desarrollada por Carl Rogers y se basa en la idea de que las personas tienen la capacidad de crecer y desarrollarse de manera saludable si se les proporciona un entorno de apoyo y aceptación.

3.10 INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE CARL ROGERS

La teoría de Carl Rogers ha sido objeto de investigación y crítica desde su publicación

1. Falta de evidencia empírica
 2. No directividad
 3. Limitaciones en la aplicación
 4. Falta de especificidad
- Investigaciones

3.11 LA PSICOLOGÍA EXISTENCIAL DE ROLLO MAY

La psicología existencial de Rollo May es un enfoque psicológico que se enfoca en la experiencia humana y la búsqueda de significado y propósito en la vida. May creía que la ansiedad y la angustia son inherentes a la condición humana y que la psicoterapia debe ayudar a las personas a enfrentar y aceptar estas emociones.

3.12 PERSPECTIVA GENERAL DE LA PSICOLOGÍA EXISTENCIAL

La psicología existencial es un enfoque psicológico que se enfoca en la experiencia humana y la búsqueda de significado y propósito en la vida. Se basa en la idea de que la existencia humana es única y que cada persona debe encontrar su propio camino en la vida.

TEORIAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

3.13 CULPA, INTENCIONALIDAD, CUIDADO, AMOR Y VOLUNTAD.

La psicología existencial de Rollo May y otros teóricos existenciales destaca la importancia de varios conceptos clave en la experiencia humana.

Culpa

- La culpa existencial se refiere a la sensación de responsabilidad y remordimiento que surge cuando una persona no vive de acuerdo con sus valores y propósitos.

- La intencionalidad se refiere a la capacidad de las personas para tener propósitos y metas en la vida.

Cuidado

- El cuidado se refiere a la preocupación y el interés que una persona tiene por sí misma y por los demás.

Amor

- El amor se refiere a la conexión y el afecto que una persona siente hacia sí misma y hacia los demás.

- El amor es fundamental para la experiencia humana y puede ser una fuente de significado y propósito en la vida.

Voluntad

- La voluntad se refiere a la capacidad de las personas para tomar decisiones y actuar de acuerdo con sus valores y propósitos.

3.14 LIBERTAD Y DESTINO

La psicología existencial destaca la importancia de la libertad y el destino en la experiencia humana.

Libertad

- La libertad se refiere a la capacidad de las personas para tomar decisiones y actuar de acuerdo con sus valores y propósitos.

- La libertad es fundamental para la búsqueda de significado y propósito en la vida.

- La libertad también implica la responsabilidad de las personas por sus acciones y decisiones.

Destino

- El destino se refiere a los aspectos de la vida que están fuera del control de las personas, como la muerte, el azar y la incertidumbre.

- El destino puede ser visto como una fuerza que limita la libertad de las personas, pero también puede ser visto como una oportunidad para encontrar significado y propósito en la vida.

- La aceptación del destino puede ser un proceso importante para las personas que buscan encontrar significado y propósito en la vida.

3.15 INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE ROLLO MAY

La teoría de Rollo May ha sido objeto de investigación y crítica desde su publicación.

1. Falta de evidencia empírica
2. Subjetividad y falta de objetividad
3. Limitaciones en la aplicación
4. Falta de especificidad