

Psicología general

3.1 NATURALEZA DEL PROCESO PERCEPTUAL.

se refiere a cómo los seres humanos reciben, organizan e interpretan la información sensorial del entorno para darle sentido. Es un proceso fundamental en la experiencia humana, ya que permite interactuar con el mundo de forma coherente y adaptativa.

3.2 BASES FISIOLÓGICAS DE LA PERCEPCIÓN, SENSACIONES.

se refieren a los mecanismos biológicos y neurológicos que permiten al ser humano captar estímulos del entorno, procesarlos y convertirlos en experiencias conscientes. Este proceso se lleva a cabo a través del sistema sensorial y el sistema nervioso central.

3.3 La percepción.

es el proceso mediante el cual nuestro cerebro organiza, interpreta y da significado a la información que recibimos a través de los sentidos. Gracias a la percepción, no solo sentimos el mundo, sino que lo comprendemos.

3.4 LA ATENCIÓN Y LA SELECCIÓN DE LA INFORMACIÓN.

es un proceso cognitivo fundamental que nos permite focalizar los recursos mentales en determinados estímulos o tareas, mientras ignoramos otros. Es la puerta de entrada a la percepción, la memoria y el aprendizaje.

3.5 ORGANIZACIÓN DE LA INFORMACIÓN A NIVEL COGNITIVO.

es el proceso mental mediante el cual el cerebro clasifica, estructura y almacena la información que percibe, facilitando su comprensión, retención y recuperación. Es esencial para el pensamiento, el aprendizaje y la memoria.

3.6 MEMORIA.

es una función cognitiva fundamental que permite al ser humano codificar, almacenar y recuperar información. Gracias a la memoria, podemos aprender, recordar experiencias pasadas, resolver problemas y tomar decisiones.

3.7 PRIMERAS INVESTIGACIONES SOBRE LA MEMORIA.

Hermann Ebbinghaus (1850-1909): El Pionero

Fue el primer psicólogo en estudiar la memoria científicamente mediante experimentos controlados. Su trabajo sentó las bases de la psicología experimental de la memoria.

3.8 NEUROPSICOLÓGÍA DE LA MEMORIA.

estudia cómo las estructuras y procesos cerebrales están implicados en el almacenamiento, recuperación y pérdida de recuerdos. Este campo combina conocimientos de la psicología, la neurociencia y la medicina, y se enfoca en cómo las lesiones cerebrales o enfermedades afectan la memoria.

3.9 LOS PROCESOS BÁSICOS DE LA MEMORIA.

La memoria funciona a través de tres procesos básicos que permiten almacenar y recuperar información. Estos procesos son esenciales para el aprendizaje, la experiencia y la construcción del conocimiento.

3.10 LA NEUROPSICOLÓGÍA DE LA MEMORIA, DESARROLLO.

La neuropsicología de la memoria es la rama de la neuropsicología que estudia las bases neurobiológicas y cognitivas de la memoria, así como los efectos que las lesiones o enfermedades cerebrales tienen sobre esta función. Su objetivo es entender cómo el cerebro procesa, almacena y recupera la información.

3.11 LA NEUROPSICOLÓGÍA DE LA MEMORIA, EJEMPLOS PRÁCTICOS.

Caso clínico: Amnesia anterógrada (daño al hipocampo)

- Situación: Un paciente sufre un traumatismo craneoencefálico que afecta su hipocampo.
- Síntomas: No puede formar nuevos recuerdos después del accidente. Recuerda su infancia y hechos previos, pero olvida conversaciones o eventos recientes.
- Aplicación neuropsicológica: Se utiliza la evaluación para determinar el grado de afectación y se diseñan estrategias de rehabilitación, como el uso de agendas o dispositivos electrónicos para compensar la memoria.

3.12 ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DE LA MEMORIA.

es una función cognitiva compleja que nos permite codificar, almacenar y recuperar información. Su estructura se divide en varios tipos o sistemas, cada uno con un funcionamiento específico y con diferentes características.