

EMOCION Y SENTIMIENTO

EMOCION

Una emoción es un conjunto de respuestas neuroquímicas y hormonales que nos predisponen a reaccionar de cierta manera ante un estímulo externo (como la visión de una araña) o interno (como un recuerdo acerca de los años de infancia)

CARACTERISTICA

Facilita la aparición de la reacción emocional y comportamental apropiada ante situaciones nuevas.
Facilita la dirección de los procesos atencionales, promoviendo conductas de exploración, curiosidad e interés por la situación novedosa.
Dirige los procesos cognitivos a la situación novedosa

UDS

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
FRANCISCO ARGUETA
INGENIERIA EN SISTEMAS
DESARROLLO HUMANO
PAOLA GPE. DOMINGUEZ RUIZ
6TO CUATRIMESTRE

SENTIMIENTO

Un sentimiento es similar a una emoción y está muy relacionado con el sistema límbico, pero además de esta predisposición espontánea, incontrolable y automática, incluye la evaluación consciente que hacemos de esta experiencia. Es decir, que en un sentimiento hay una valoración consciente de la emoción y de la experiencia subjetiva en general.

CARACTERISTICA

Estado de ánimo ligados a una dinámica del cerebro
como reacciona una persona
generar felicidad o un desequilibrio emocional
diferentes cargas emocionales
procesos flexivos