

MAPA MENTAL: DIFERENTES Y EMOCIONES

DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL DOCENTE: PAOLA GUADALUPE DOMINGUEZ RUIZ

**NOMBRE DEL ALUMNO: ERICK DANIEL GALLEGOS
LOPEZ**

INGENIERIA EN SISTEMAS



LA ELECCIÓN ENTRE PLA Y PAL DEPENDERÁ DE LOS REQUISITOS ESPECÍFICOS DEL DISEÑO, INCLUYENDO LA COMPLEJIDAD DE LA FUNCIÓN LÓGICA, EL TAMAÑO DEL CIRCUITO Y LAS LIMITACIONES DE TIEMPO Y RECURSOS.

EMOCION

SENTIMIENTO

DIFERENCIA DE EMOCION Y SENTIMIENTO

EJEMPLO

El amor, la tristeza, la felicidad, la frustración.

EJEMPLO

La ira, la tristeza, el asco, la alegría, la sorpresa

SON TRANSITORIAS Y CON UNA INTENSIDAD MAYOR



SON REACCIONES FUERTES PERO PASAJERAS, COMO LA SORPRESA, EL MIEDO O LA ALEGRÍA.

APARECEN RAPIDO Y SON INCONCIENTES



IMPLICAN CAMBIOS FISIOLÓGICOS (AUMENTO DEL RITMO CARDÍACO, RESPIRACIÓN, ETC.) Y PATRONES DE COMPORTAMIENTO CARACTERÍSTICOS

APARECE PRIMERO

SON LAS QUE SE DAN AL VIVIR ALGO FUERA DE LO AVITUAL

SON REACCIONES PSICOFISIOLOGICAS



QUIZA NO HAY UN FORMA DE SOBRELLEVAR LA EMOCION YA QUE SON EFIMERAS , SOLO LO SABEMOS YA QUE SON EXPLOSIONE DE ESTADO DE ANIMO



DE LARGA DURACION, MAS COMPLEJAS Y MENOS INTENSAS

• SE DESARROLLAN A PARTIR DE LAS EMOCIONES Y PUEDEN DURAR MÁS TIEMPO, COMO EL AMOR, EL ODIIO, LA ENVIDIA, LA CULPA, LA SEGURIDAD, ETC.

SON MAS LARGAS Y CONCIENTES

SON LA FORMA EN QUE LA PERSONA EXPERIMENTA Y EVALÚA LA EMOCIÓN QUE ESTÁ SINTIENDO

APARECEN DESPUES, SIN EMOCION NO HAY SENTIMIENTO

ESTO ES CLARO YA QUE UN SENTIMIENTO ES LA EVOLUCION DE UNA EMOCION POR EJEMPLO LA ALEGRIA, EMOCION QUE ON EMOCIONES SE PUEDEN CONVERTIR EN AMOR UN SENTIMIENTO ESTO VA DEPENDINEDO DE VARIOS FACTORES,

INTERPRETACION DE LAS REACCIONE EMOCIONALES

• SE DESARROLLAN A PARTIR DE LAS EMOCIONES Y PUEDEN DURAR MÁS TIEMPO, COMO EL AMOR, EL ODIIO, LA ENVIDIA, LA CULPA, LA SEGURIDAD, ETC.



BIBLIOGRAFIA

<https://psiconecta.org/blog/que-es-la-regulacion-emocional>

antalogia

chat gpt