



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del Alumno: Francisco Lopez Argueta

Nombre del tema: EMOCION /SENTIMIENTO

Parcial: 2

Nombre de la Materia: DESARROLLO HUMANO

Nombre del profesora: PAOLA GUADALUPE DOMINGUEZ RUIZ

Nombre de la Licenciatura: Ingeniería en Sistemas Computacionales

6TO CUATRIMESTRE



EMOCION:

las emociones, esos fenómenos psicofisiológicos que todos experimentamos, son una parte esencial de nuestra existencia. Ya sea alegría, tristeza, miedo, sorpresa, asco o ira, cada emoción tiene su propio impacto en nuestra vida diaria y en nuestra interacción con el mundo que nos rodea. La experiencia juega un papel fundamental en la vivencia de cada emoción. Se trata de un estado que sobreviene, súbita y bruscamente, en forma de crisis más o menos violentas y más o menos pasajeras.

Existen diferentes **tipos de emociones**, como el miedo, la sorpresa, el asco, la ira, la alegría y la tristeza. Cada uno de estos tipos de emociones tiene una función específica y se manifiesta a través de distintos **componentes de las emociones**, que pueden ser conductuales o fisiológicos.

En el ser humano, la **experiencia de una emoción generalmente involucra un conjunto de cogniciones**, actitudes y creencias sobre el mundo, que utilizamos para valorar una situación concreta y, por tanto, influyen en el modo en el que se percibe dicha situación.



Emociones primarias o básicas

Se conoce como emociones básicas o primarias a aquellas respuestas emocionales universales que son iguales en todas las culturas y a la vez son esenciales para la supervivencia del ser humano. **Estas emociones aparecen automáticamente y son innatas; se manifiestan desde el nacimiento y son comunes a todos los seres humanos independientemente de su contexto sociocultural.**

Las emociones básicas se caracterizan por:

- **Universalidad:** Aparecen en todas las culturas.
- **Innatez:** Están presentes desde el nacimiento.
- **Función adaptativa:** Facilitan respuestas rápidas a estímulos del entorno que son cruciales para la supervivencia.
- **Expresión facial específica:** Cada emoción básica tiene una expresión facial reconocible.
- **Provocan reacciones biológicas:** Activan respuestas fisiológicas automáticas en el cuerpo.

SENTIMIENTO:

Un sentimiento es un estado del ánimo que se produce por causas que lo impresionan, y éstas pueden ser alegres y felices, o dolorosas y tristes. El sentimiento surge como resultado de una emoción que permite que el sujeto sea consciente de su estado anímico.

Sentimientos positivos y sentimientos negativos

Básicamente, los sentimientos se clasifican en **positivos** (cuando promueven las buenas obras) y **negativos** (si fomentan las malas acciones). Es común, asimismo, que se recomiende luchar contra estos últimos para alcanzar la **paz** interior. Buenos o malos, sin embargo, ambos grupos comparten la imposibilidad de ser transmitidos con precisión.



Distintas maneras de sentir respecto a la muerte

Pero, ¿cómo saber si un sentimiento es positivo o negativo? Basándonos en los ejemplos más populares, podemos decir que desear la **muerte** a alguien es malo, mientras que alegrarnos por el nacimiento de un bebé sano es bueno. Si aceptamos la veracidad de estas declaraciones, entonces surge una grave contradicción entre dichos principios y algunas situaciones muy particulares, ésas que nos obligan a cuestionarnos nuestros principios.



Cuando un niño es maltratado por un mayor, se crea en él un odio que, en muchos casos, lo lleva a desear con todas sus fuerzas que su agresor muera. Claro está que no se trata de pensamientos alegres o constructivos, y que siempre es preferible trabajar para canalizar la ira de manera sana, pero sin duda resulta difícil calificar de la misma forma los sentimientos de una víctima hacia su abusador que la **envidia** de alguien por el coche de su vecino.

Esto nos lleva a una clasificación más compleja, que intenta ahondar en las razones que dan origen a los sentimientos, para determinar, de alguna forma, si son justificables. A pesar de todos los estudios que puedan realizarse acerca de la sensibilidad humana, se trata de un terreno que parece imposible de dominar, especialmente cuando entran en juego, por ejemplo, el **amor**, el **odio**, la frustración y la pasión.

Sentimientos generados por un embarazo o un nacimiento

Con respecto a los sentimientos de la gente hacia la infancia, es difícil encontrar un par de ojos que no se iluminen ante la noticia de un embarazo, o al ver la **sonrisa** inocente de un niño. Sin embargo, esta alegría que la mayoría siente al pensar en un nacimiento no parece hacer caso a ciertas problemáticas muy relacionadas con la procreación humana, tales como la sobrepoblación y la pobreza, dependiendo del caso.

Entristecerse por ver a una mujer embarazada no necesariamente significa odiar la **vida**; al contrario, si se trata de una persona sin recursos, o que sufre de una enfermedad terminal o bien que fue víctima de una violación, la decepción ante tal cuadro podría ser la forma más positiva y productiva de reaccionar, la más generosa para con la criatura que se gesta en su vientre.



bibliografía:

[Qué son las Emociones: Concepto, Tipos y Cómo Gestionarlas](#)

[Sentimiento - Qué es, definición y concepto](#)