



Mi Universidad

Actividad 2

Nombre del Alumno: Esau Gonzalez castellanos.

Nombre del tema: Cuadro observación personal sobre comunicación.

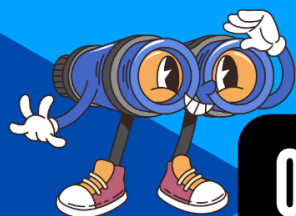
Actividad: 2

Nombre de la Materia: Desarrollo humano.

Nombre del profesor: Lic. María Fernanda Montserrath Campos Román.

Nombre de la Licenciatura: Diseño Gráfico.

Cuatrimestre: Sexto.



OBSERVACIÓN PERSONAL SOBRE COMUNICACIÓN



Habilidades de comunicación	1. Personales	2. Profesionales	Estilo de comunicación ?
▶ Trabajo en equipo	El trabajo en equipo es fundamental para mi, ya que facilita el alcance de los objetivos dentro de mi familia.	En lo profesional, me gusta trabajar en equipo, para alcanzar las metas.	1. Pasivo 2. Asertivo
▶ Presentaciones o expresiones	Me presento y comunico de manera afectiva, positivamente.	Presentación verbal, con información específica.	1. Pasivo 2. Asertivo
▶ Comunicación con clientes	Interacción personal cara a cara.	Interacción a través de mensajería, telefonía y de manera personal.	1. Pasivo 2. Asertivo
▶ Publicaciones o interacción en redes sociales como diseñador	Sin interacción.	Interacción limitada.	1. Pasivo 2. Pasivo

Fortalezas de comunicación:

Mis fortalezas personales y profesionales se basan en la honestidad, adaptabilidad, empatía.

¿Qué quiero mejorar?

Desarrollar asertivamente la fluidez verbal, para un mejor lenguaje adecuado en cada contexto.

REFLEXIÓN ESCRITA

¿Qué me motiva como diseñador?

La satisfacción personal en poder lograr las metas asertivamente, además de poder disfrutar de lo que me gusta hacer, estoy seguro que utilizando una motivación intrínseca podre desarrollar positivamente mis habilidades, ya que es un factor clave para el desarrollo integral y el bienestar personal.

¿Qué cosas me desconectan o frustran?

En este caso posiblemente me desconecte el cansancio o desvelo al querer terminar un proyecto rápidamente sin respetar mi cuerpo que pide relajarse un momento asiendo una pausa para luego regresar.

¿Qué momentos me hacen sentir mas satisfecho con mi trabajo creativo?

Los momentos que me hacen sentir satisfecho es superar un desafío y disfrutar una experiencia positiva, también una sensación de bienestar después de lograr una meta, ya que motiva a esforzarme cada día mas para desarrollar mis habilidades, que apoyan al crecimiento personal.