

LIC. DISEÑO GRÁFICO

Jennyfer González Lopez

Materia:

Desarrollo Humano

Docente:

Maria Fernanda Montserrath
Campos Roman

Actividad:

Act. Plataforma II

Cuatrimestre:

6º Cuatrimestre

Modulo:

2do Modulo

Grupo:

A



MI
COMUNICACIÓN
Y
MOTIVACIÓN
CREATIVA



**CUADRO DE
OBSERVACION
PERSONAL
SOBRE
COMUNICACION**

TRABAJO EN EQUIPO

- **¿Qué estilo de comunicación uso mas?**
Soy pasiva al hablar cuando tenemos trabajos siempre y cuando todos hagamos algo
- **¿Qué fortalezas tengo al comunicarme aquí?**
Que me gusta integrar a todos para hacer un buen trabajo en equipo
- **¿Qué quiero mejorar?**
Hay veces en la que no hacen caso o no nos entendemos puedo ser algo enojona y eso me gustaria mejorar

PRESENTACIONES O EXPOSICIONES

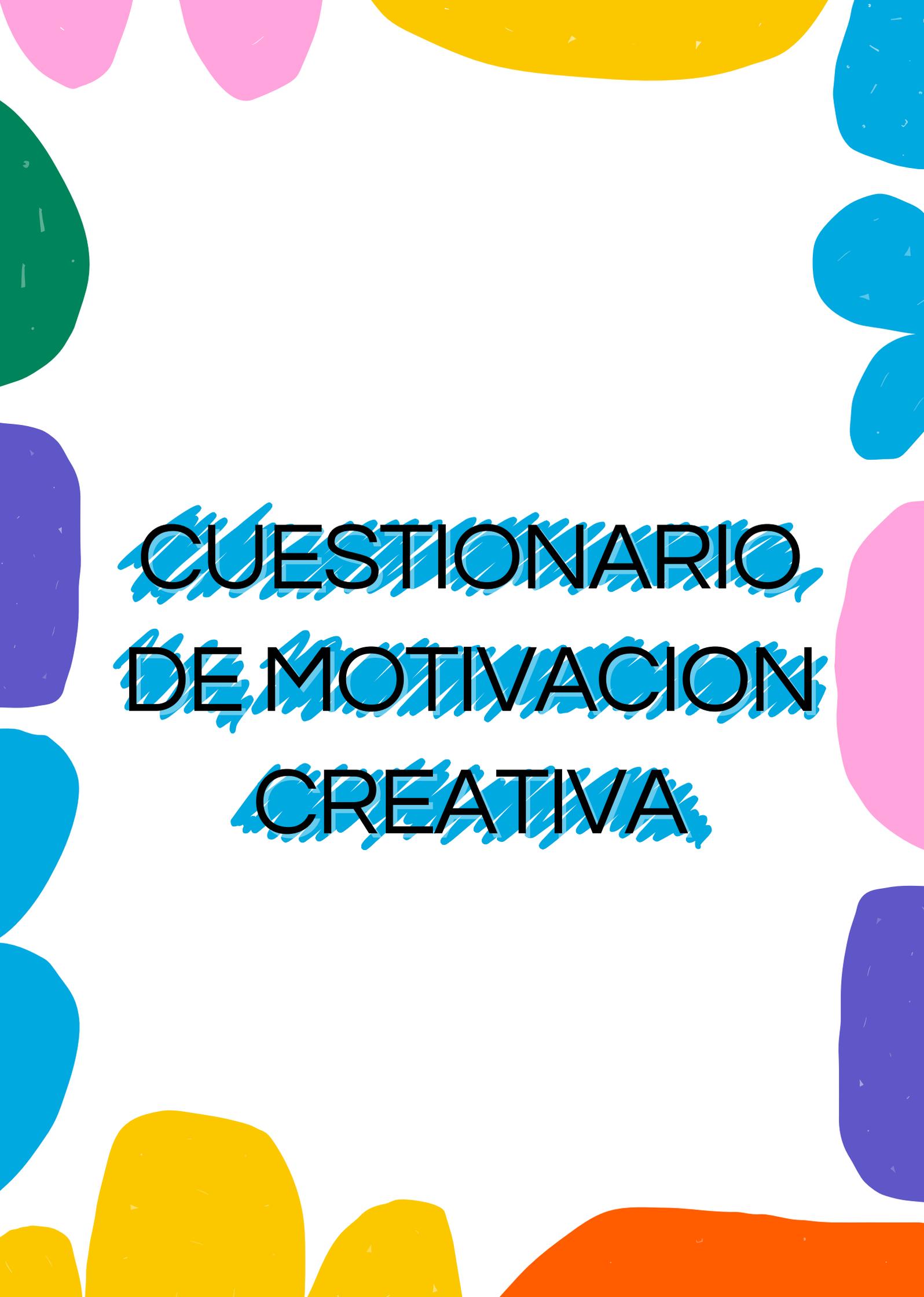
- **¿Qué estilo de comunicación uso mas?**
Formal
- **¿Qué fortalezas tengo al comunicarme aquí?**
Que me gusta participar
- **¿Qué quiero mejorar?**
En algunas ocasiones cuando tengo que presentar un proyecto últimamente me pongo muy nerviosa y hace que no sepa que decir

COMUNICACION CON CLIENTES

- **¿Qué estilo de comunicación uso mas?**
Formal
- **¿Qué fortalezas tengo al comunicarme aquí?**
El poder tener una buena conversación por si necesitan una recomendación
- **¿Qué quiero mejorar?**
Que en algunas ocasiones me pongo muy nerviosa con los clientes

PUBLICACIONES O INTERACCION EN REDES SOCIALES COMO DISEÑADORA

- **¿Qué estilo de comunicación uso mas?**
Pasiva e informal en algunas cosas, pero si fuera de diseñadora mas formal y de manera que llame la atención
- **¿Qué fortalezas tengo al comunicarme aquí?**
Si tuviera como diseñadora hablarles amablemente y ofrecer mis servicios y saber en que puedo apoyarlos o dar a conocer mis proyectos
- **¿Qué quiero mejorar?**
Como tal no tengo una cuenta de diseñadora pero me gustaría empezar con eso primeramente.



CUESTIONARIO DE MOTIVACION CREATIVA

ME MOTIVA QUE ME RECONOZCAN...

Como muy creativa y capaz de hacer lo que necesitan.

ME FRUSTA NO TENER CLARIDAD...

De cuando no tengo ideas de como desarrollar algunos trabajos y ahí es donde me frustró y me bloqueo de tanto pensarlo

DISEÑAR ME HACE SENTIR...

Me hace sentir muy bien, pero a veces me siento que no soy capaz de ser creativa por lo que me bloqueo mucho en algo (Si es por trabajo o actividad)
Si es por gusto me tranquiliza ya que es de lo que salga de mi y no hay alguien como tal que me presione.



REFLEXION
ESCRITA

¿Qué me motiva como diseñadora?

Que me reconozcan el trabajo que hago, eso me inspira a mas cosas y trabajar mas en ello.

¿Qué cosas me desconectan o frustran?

No tener un tiempo para mi, eso si me ha pasado varias veces que si me gusta estar con familia e amigos, pero a veces siento que necesito mi tiempo y si no lo tengo me frustró.

Salir a correr y estar con mi perrito me desconectan completamente de mi día a día

¿Qué momentos me hacen sentir satisfecha con mi trabajo creativo?

Cuando lo termino y lo veo plasmado en algo, por ejemplo la vez que diseñe la playera de mi club pero de puras mujeres y verla puesta fue algo increíble y todavía que me felicitaban, era algo muy lindo.