

ACTIVIDAD

RUEDA DEL AUTOCONOCIMIENTO +
DIARIO EMOCIONAL VISUAL

NOMBRE DEL ALUMNO

ALEJANDRO CANCINO GORDILLO

MATERIA

DESARROLLO HUMANO

LICENCIATURA

DISEÑO GRÁFICO

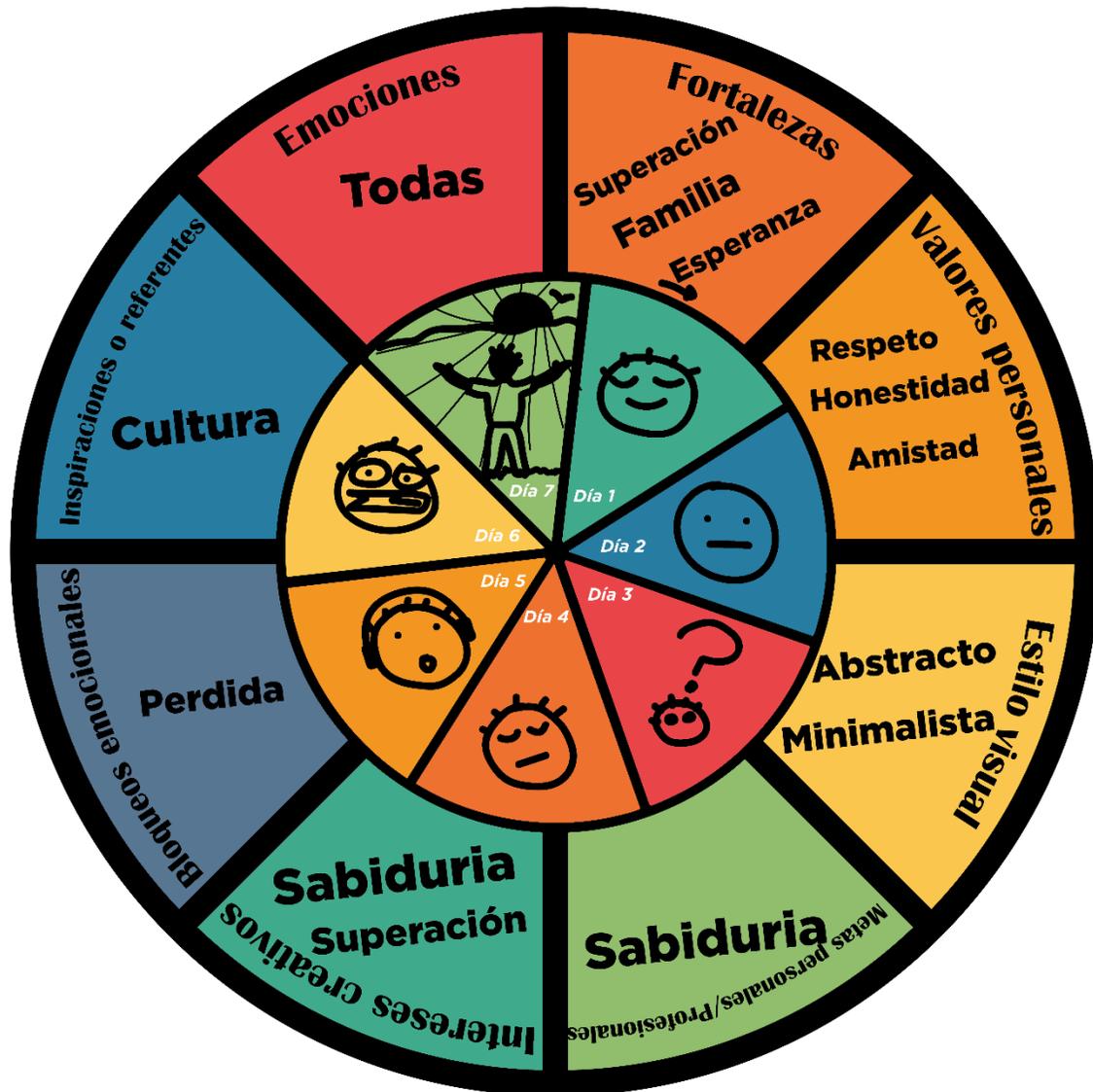
DOCENTE

LIC. FERNANDA CAMPOS ROMÁN

FECHA

18 DE JULIO DEL 2025

RUEDA DEL AUTOCONOCIMIENTO



· El día 1 el sábado, fue un día tranquilo ya había entregado las tareas y no tenía pendientes, sin embargo fue algo solo porque esos días suelo jugar con mis amigos videojuegos, y justo ese día no se jugó nada, así que fue casi un día cualquiera. Para el día siguiente igualmente no tenía a nadie con quien hablar y creo que fue la primera vez en cual no me animé a explorar música todo ese día, totalmente aburrido ese día, el fin de semana más aburrido. El lunes me dieron una noticia la cual me dejó con cierto vacío la cual me hizo reflexionar toda la tarde. Día 4 perdí para siempre mi cuenta de discord el cual tenía muchos recuerdos y la tenía desde el 2017, lo cual me hizo sentir triste. Día 5, me puse a escuchar música como de costumbre pero escuché una banda mexicana, San Pascualito Rey con el álbum *Sufro Sufro Sufro*, el cual es grandioso, una gran obra. Para el siguiente día del 5, enojado

como siempre por el trabajo, nada raro. Para el ultimo día, esperanza, ya es viernes.
Igualmente fue sabia que seria una semana pesada, esta siguiente será mejor.