



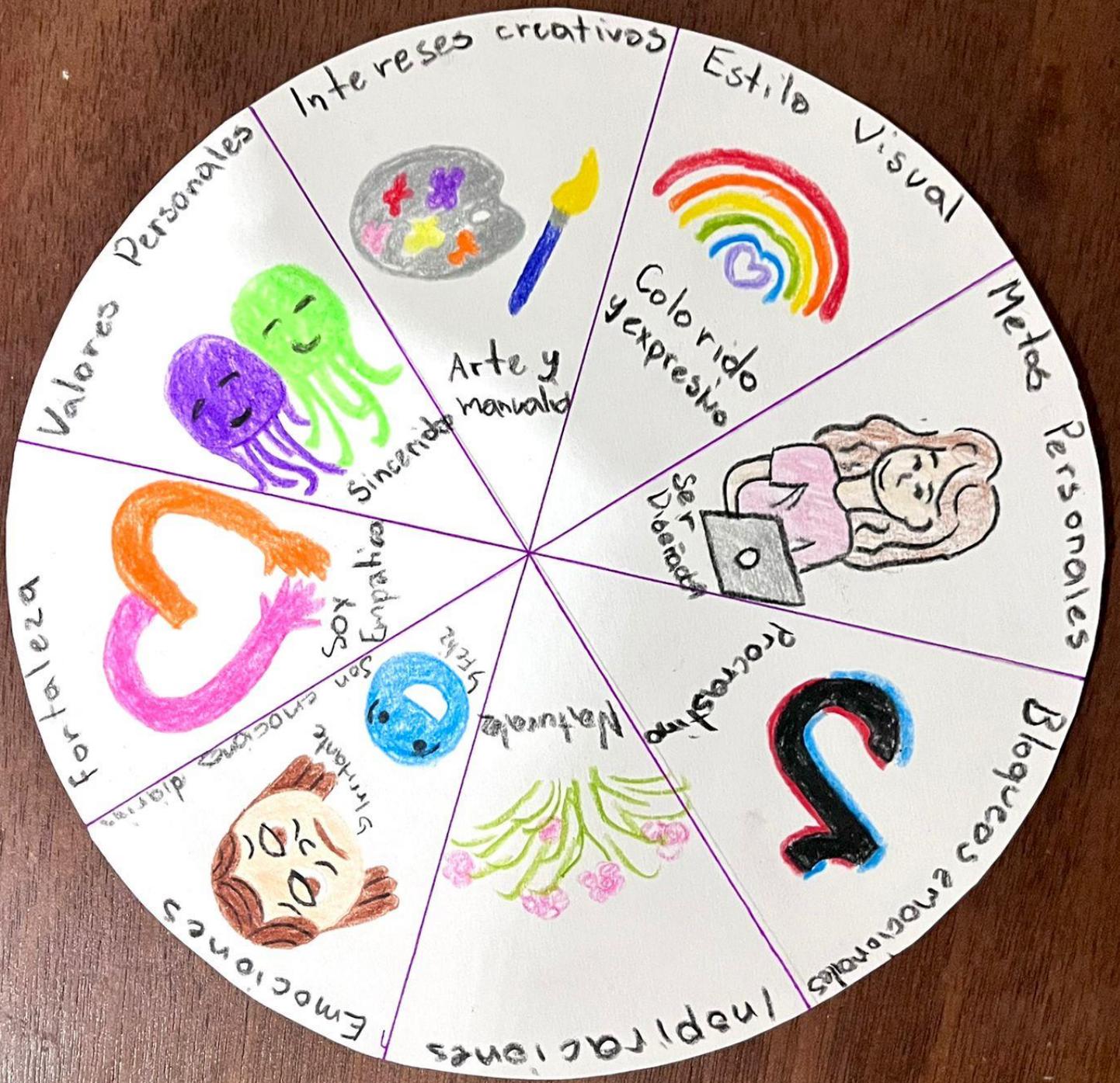
**DESARROLLO HUMANO**

**PROF. MARÍA FERNANDA  
CAMPOS ROMÁN**

**SUSANA YAEL MEZA  
GONZÁLEZ**

**DISEÑO GRÁFICO**

**PRIMERA ACTIVIDAD**



Lunes  
Motivada



Siempre empiezo a terminar mis proyectos y trabajo que me hizo falta el fin de semana

Martes  
Relajada



Utilizo un poco para descansar en cuestión de no preocupar las cosas que hago

Miércoles  
Emocionada



Porque me celebraron mi cumple y me dieron muchos detalles

Jueves  
En Paz



Porque los jueves voy a la iglesia

Viernes  
Frustrada



Porque se me junta las tareas y tengo que terminar todo ese día

Sábado  
Cansada



Porque me desvelo un día antes y viajo a la uni

Domingo  
FELIZ



Porque es día de ir a la iglesia casi todo el día

Descubri que la mayoría de mis días no son tan malos como parecen, lo que me doy cuenta es que hay momentos en que me suelo irritar muy fácilmente cuando hay demasiadas personas en mi casa, porque antes me sentía muy sola y tenía frustración a la soledad, pero ahora ya estoy acostumbrada a no convivir tan seguido con tantas personas, es por eso que ahora ya disfruto mucho estar sola en mi día a día, escuchar música y escuchar que afuera no hay nadie que me puede estar molestando su ruido.

En cuestión de otras cosas reconozco que una de mis emociones que más frecuente es la tranquilidad y la calma en mi día a día, porque la mayoría de cosas que hago dependen de eso, de yo tener mucha paciencia para hacerlo.

Una de mis fortalezas es que me gusta ayudar a las personas en cuestión de las cosas religiosas, siempre oro por ellos y les trato de ayudar en lo que necesiten, me considero alguien empática.

La mayoría de veces que tengo que terminar un proyecto pero no tengo ánimos de hacerlo, salgo a tener contacto con la naturaleza o salgo a hacer ejercicio, para que después pueda continuar de terminar el proyecto, siempre tengo que hacer algo que a mí me guste cuando no tengo inspiración. Por otro lado cuando mi día va bien y tengo ánimos, estoy buscando e investigando más de mi propia cuenta y siempre busco más opciones para que puedan elegir.