

UDS MI UNIVERSIDAD

BRAYAN JOSUE HERNANDEZ LOPEZ

MATERIA: DERECHO HUMANO

ACTIVIDAD: SUPER NOTA

MTRA. SISSY ALEXANDRA YAÑEZ PINTO



Una emoción es una reacción psicofisiológica a estímulos  
Internos o externos, caracterizada por ser  
intensa y  
Pasajera, y acompañada de cambios en el  
cuerpos,  
Pensamientos y comportamientos. Las  
emociones  
Nos ayudan a adaptarnos al entorno y a  
comunicarnos  
Con los demás.



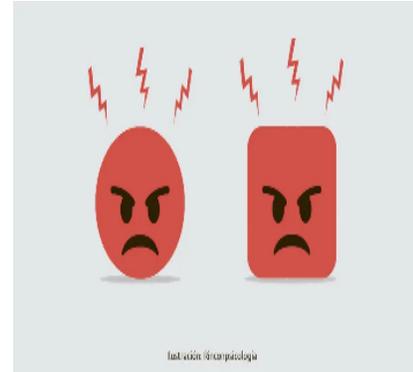
Alegría: Sensación de bienestar y felicidad, que nos  
Impulsa a relacionarnos con otros y a repetir exigencia  
Placentera.



Tristeza: Sensación de decaimiento y desanimo, que nos permite  
Procesar perdidas y buscar apoyo, la tristeza es una emoción que se  
Refleja en el rostro cuando nos sentimos solo.



Miedo: Sensación de peligro que nos ayuda a protegernos  
Y a evitar situaciones de riesgo.



Ira: Sensación de enfado que nos moviliza  
Para defendernos o poner límites.



Un sentimiento es una experiencia subjetiva  
Y consiente que surge como resultado de una  
Emoción, combinada con el pensamiento y la  
Interpretación personal de una emoción, es una  
Reacción más duradera y elaborada que la emoción,  
Y puede influir en el estado de ánimo y el  
Comportamiento de una persona.



La diferencia entre emoción y sentimiento

Radica en su naturaleza y duración:

Las emociones son reacciones automáticas

Y pasajeras a estímulo, mientras que los sentimientos

Son interpretaciones subjetivas y duraderas de esas

Emociones.



Una emoción sería el miedo, una reacción

Biológica ante una amenaza percibida, como

Sentir un escalofrío al escuchar un ruido fuerte

En la oscuridad, un sentimiento sería la tristeza,

Una respuesta emocional más duradera y subjetiva

A la pérdida de un ser querido o una decepción,

Que se puede manifestar en melancolía o desánimo.



Porque es importante reconocerlos en la carrera de Derecho:

Ya que influyen en la toma de decisiones, la relación entre Cliente y abogado para una mejor convivencia, ya que la inteligencia Emocional permite a los abogados gestionar el estrés que ocasiona el Trabajo al escuchar los problemas de sus clientes y buscar una solución.