

UDS

Universidad del sureste

**Lic. SISSY ALEXANDRA
YAÑES PINTO.**

**CITLALY BERENICE
SÁNCHEZ LÓPEZ**

DESARROLLO HUMANO

**LICENCIATURA EN
DERECHO**

"6-A"

**LUNES 14 DE JULIO DEL
2025**

DESARROLLO HUMANO

¿QUÉ ES UNA EMOCIÓN?

De cierta manera son reacciones que tiene nuestro cuerpo ante cualquier situación que se nos presente, son maneras de demostrar nuestros sentimientos.



¿QUÉ ES UN SENTIMIENTO?

Es la manera en la que nosotros le damos significado a lo que sentimos ya sea alegría, enojo, tristeza, etc.

DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

Lo primero que sentimos ante cualquier situación se le conoce como una emoción y el sentimiento aparece cuando pensamos en esa emoción.



EJEMPLOS DE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS COMUNES.

Emociones comunes [reacciones rápidas]
Alegria, miedo, tristeza, enojo, asco, etc.

sentimientos comunes [son mas duraderos y conscientes] celos, culpa, esperanza, nostalgia, amor, etc.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE RECONOCERLOS EN LA CARRERA DE DERECHO?

- Nos ayuda en la toma de decisiones, como evitar decisiones impulsivas.
- favorece la empatía con las partes, mejorando la comunicación y el trato en las audiencias.
- ayuda a llevar una resolución pacifica, sin tanto conflicto.
- promueve la salud mental como profesionales, como no dejar que los casos de nuestro trabajo nos afecten en nuestra vida cotidiana con nuestra familia.

