

# UDS

Universidad del sureste

**LIC. SISSY ALEXANDRA  
YAÑES PINTO**

**CITLALY BERENICE  
SÁNCHEZ LÓPEZ**

**LICENCIATURA EN  
DERECHO**

**"6-A"**

**DESARROLLO  
HUMANO**

**MIÉRCOLES 30 DE  
JULIO DEL 2025.**

# INTELIGENCIA EMOCIONAL

## DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

Lo primero que sentimos ante cualquier situación se le conoce como una emoción y el sentimiento aparece cuando pensamos en esa emoción.



## EJEMPLOS DE EMOCIONES BÁSICAS Y SENTIMIENTOS FRECUENTES EN EL ÁREA PROFESIONAL

Emociones: Nervios, miedos, pánico esencial, alegría.  
sentimientos: culpa, tranquilidad,

## SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO.

- Miedo
- Inseguridad.
- Envidia.
- Rencor.
- Culpa.
- Resentimiento
- Ansiedad
- Odió
- Vergüenza
- Depresión



## SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN AL DESARROLLO HUMANO

- Amor propio
- Esperanza.
- Empatía
- Valentía.
- Gratitud
- Entusiasmo
- Confianza
- Compasión



# INTELIGENCIA EMOCIONAL

## CONCEPTO Y CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

La inteligencia emocional es la capacidad de reconocer, comprender y manejar de manera correcta las emociones, así como también influir en las emociones de los demás.

Sus características son: la auto conciencia, la motivación interna, la empatía y las habilidades sociales.

## POR QUE ES IMPORTANTE TRABAJAR EN LA INTELIGENCIA EMOCIONAL COMO ESTUDIANTE Y FUTURO LICENCIADO EN DERECHO?

- 1- Mejora la comunicación con los clientes, colegas y jueces.
- 2- Ayuda a manejar de buena manera los conflictos.
- 3- Fortalece la ética profesional.
- 4- Permite regular nuestras emociones en situaciones de alta presión.
- 5- Impulsa el liderazgo y el trabajo en equipo.
- 6- Incrementa la relación de negocios.

