



Mapa mental

Nombre del Alumno: Dalila Guadalupe Silvestre Páez

Nombre del tema: Diferencia entre emociones y sentimientos

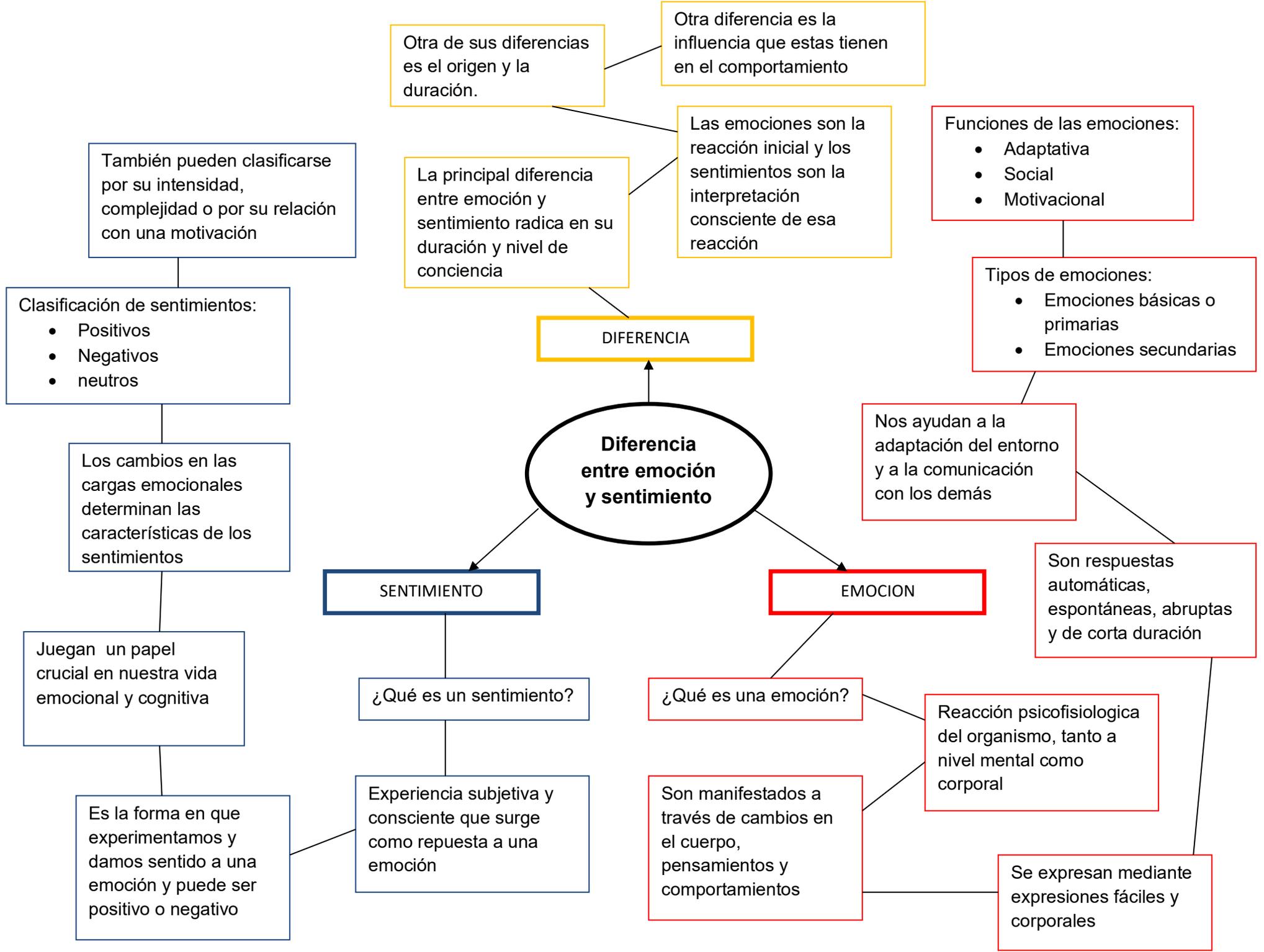
Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Lic. Paola Guadalupe Domínguez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en contaduría pública y finanzas

Cuatrimestre: 6°“A”



DIFERENCIA

Diferencia entre emoción y sentimiento

SENTIMIENTO

EMOCION

¿Qué es un sentimiento?

Experiencia subjetiva y consciente que surge como repuesta a una emoción

Es la forma en que experimentamos y damos sentido a una emoción y puede ser positivo o negativo

Juegan un papel crucial en nuestra vida emocional y cognitiva

Los cambios en las cargas emocionales determinan las características de los sentimientos

Clasificación de sentimientos:
• Positivos
• Negativos
• neutros

También pueden clasificarse por su intensidad, complejidad o por su relación con una motivación

¿Qué es una emoción?

Reacción psicofisiológica del organismo, tanto a nivel mental como corporal

Son manifestados a través de cambios en el cuerpo, pensamientos y comportamientos

Se expresan mediante expresiones fáciles y corporales

Nos ayudan a la adaptación del entorno y a la comunicación con los demás

Son respuestas automáticas, espontáneas, abruptas y de corta duración

Tipos de emociones:
• Emociones básicas o primarias
• Emociones secundarias

Funciones de las emociones:
• Adaptativa
• Social
• Motivacional

La principal diferencia entre emoción y sentimiento radica en su duración y nivel de conciencia

Otra de sus diferencias es el origen y la duración.

Las emociones son la reacción inicial y los sentimientos son la interpretación consciente de esa reacción

Otra diferencia es la influencia que estas tienen en el comportamiento

Bibliografía

- Gabinete de psicología Málaga, <https://gabinetedepsicologiamalaga.com/diferencia-emociones-sentimientos/>
- Universidad de Chile, conciencia saludable, <https://concienciasaludable.uchile.cl/2023/11/01/que-son-las-emociones/>
- Definición de , definición de sentimiento, <https://definicion.de/sentimiento/>
- Desarrollo humano, <https://unicarlrogers.com.mx/3-diferencias-entre-sentimientos-y-emociones-%E2%9A%A1%F0%9F%A7%A0/>