



EMOCIONES VS SENTIMIENTOS

MAPA MENTAL

DESARROLLO HUMANO
POR SERGIO DARINEL CORDERO LOPEZ
CONTABILIDAD Y FINANZAS 6TO CATRIMESTRE

EMOCIONES VS SENTIMIENTOS

DESARROLLO HUMANO



DEFINICION:
es una reacción psicofisiológica compleja, intensa y pasajera, que ocurre en respuesta a estímulos internos o externos. Se manifiesta a través de cambios en el estado de ánimo, expresiones faciales y corporales

Las emociones son intensas pero no suelen durar mucho tiempo. A diferencia de los estados de ánimo, que pueden persistir por más tiempo.

Las emociones pueden ser desencadenadas por eventos externos (como un peligro), pensamientos internos (como recordar algo triste), o incluso sensaciones físicas.

Tipos de emociones:
Existen diversas emociones, como la alegría, la tristeza, el miedo, la ira, la sorpresa y la aversión, entre otras.

Se pueden clasificar en positivos (felicidad, amor, gratitud), negativos (tristeza, ira, miedo) y neutros (sorpresa, compasión).

Es una experiencia subjetiva y personal que surge como resultado de interpretar y dar significado a una emoción, afectando el estado de ánimo de una persona. En otras palabras, es la forma en que experimentamos las emociones a nivel consciente, después de que nuestro cerebro las procesa

Mientras que las emociones son reacciones fisiológicas y conductuales más rápidas y básicas ante estímulos, los sentimientos son estados más duraderos y complejos que surgen de la interpretación y el significado que le damos a esas emociones

Subjetividad:
Los sentimientos son intrínsecamente subjetivos, ya que cada individuo los experimenta de manera única según su historia personal, experiencias y valores.