

**NOMBRE DE LA MATERIA  
DESARROLLO HUMANO**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD  
SUPERNOTA DEL DESARROLLO HUMANO**

**NOMBRE DEL ALUMNO  
DARWIN DE JESUS MARTINEZ PEREZ**

**LICENCIATURA  
CONTADURIA PÚBLICA Y FINANZAS**

**CUATRIMESTRE  
6° TO**

**NOMBRE DEL DOCENTE  
PAOLA GUADALUPE DOMINGUEZ RUIZ**

**FECHA  
10- JUL-2025**

## ¿CÓMO INFLUYE EL DESARROLLO HUMANO EN LA VIDA DIARIA?

- MEJORA DE CALIDAD DE VIDA: LAS PERSONAS SE SIENTEN MÁS SATISFECHAS, CON PROPÓSITO, ENERGÍA Y MOTIVACIÓN.
- RELACIONES INTERPERSONALES SANAS: AL ENTENDER Y MANEJAR LAS EMOCIONES, LAS PERSONAS SE COMUNICAN MEJOR, RESUELVEN CONFLICTOS Y FORMAN LAZOS MÁS FUERTES.
- MAYOR DESEMPEÑO LABORAL Y ACADÉMICO: EL DESARROLLO COGNITIVO Y EMOCIONAL PERMITE APRENDER MÁS RÁPIDO, TRABAJAR EN EQUIPO Y ADAPTARSE AL CAMBIO.
- ADAPTACIÓN A CAMBIOS Y CRISIS: PERSONAS CON BUEN DESARROLLO HUMANO SON MÁS RESILIENTES, TOMAN DECISIONES CONSCIENTES Y SABEN MANEJAR LA ADVERSIDAD.
- CONTRIBUCIÓN A LA SOCIEDAD: QUIENES CRECEN EN TODOS LOS ASPECTOS TIENDEN A COMPROMETERSE CON CAUSAS SOCIALES, EL MEDIO AMBIENTE Y EL BIENESTAR COLECTIVO.

# DESARROLLO HUMANO

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL DESARROLLO HUMANO?

EL DESARROLLO HUMANO ES ESENCIAL PORQUE:

- MEJORA EL BIENESTAR INTEGRAL DE LAS PERSONAS.
- PROMUEVE EL EQUILIBRIO ENTRE CUERPO, MENTE Y EMOCIONES.
- FOMENTA VALORES COMO LA EMPATÍA, LA RESPONSABILIDAD Y LA RESILIENCIA.
- CONTRIBUYE AL DESARROLLO DE SOCIEDADES MÁS JUSTAS, SOLIDARIAS Y EQUITATIVAS.
- PERMITE QUE LAS PERSONAS TOMEN DECISIONES MÁS CONSCIENTES SOBRE SU VIDA.
- ES UN MOTOR PARA EL PROGRESO SOCIAL Y ECONÓMICO SOSTENIBLE.



## ¿QUÉ ES EL DESARROLLO HUMANO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE?

- EL DESARROLLO HUMANO ES EL PROCESO MEDIANTE EL CUAL UNA PERSONA AMPLÍA SUS CAPACIDADES FÍSICAS, MENTALES, EMOCIONALES, SOCIALES Y ESPIRITUALES PARA PODER VIVIR UNA VIDA PLENA, CON LIBERTAD, DIGNIDAD, RESPONSABILIDAD Y PROPÓSITO.
- ESTE DESARROLLO NO SE LIMITA A LO ECONÓMICO NI A LA ADQUISICIÓN DE BIENES, SINO QUE BUSCA QUE CADA INDIVIDUO LOGRE REALIZAR SU MÁXIMO POTENCIAL COMO SER HUMANO, MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA Y CONTRIBUIR POSITIVAMENTE A SU ENTORNO.
- EL CONCEPTO FUE IMPULSADO POR ORGANISMOS COMO EL PROGRAMA DE LAS NACIONES UNIDAS PARA EL DESARROLLO (PNUD), QUE DEFINE EL DESARROLLO HUMANO COMO "LA AMPLIACIÓN DE LAS OPCIONES DE LAS PERSONAS", CENTRÁNDOSE EN FACTORES COMO LA EDUCACIÓN, LA SALUD Y UNA VIDA LARGA Y PRODUCTIVA.
- 
-

# DESARROLLO HUMANO

## DESARROLLO HUMANO Y SOCIEDAD

EL DESARROLLO HUMANO IMPACTA TANTO A NIVEL PERSONAL COMO SOCIAL. LOS PAÍSES CON ALTOS ÍNDICES, COMO NORUEGA O SUIZA, HAN INVERTIDO EN SALUD, EDUCACIÓN Y BIENESTAR EMOCIONAL, GENERANDO SOCIEDADES MÁS FELICES Y PRODUCTIVAS. EN CONTRASTE, PAÍSES CON BAJOS ÍNDICES ENFRENTAN MAYORES DESAFÍOS POR LA FALTA DE INVERSIÓN EN SU GENTE. PRIORIZAR EL DESARROLLO HUMANO FOMENTA PAZ, INCLUSIÓN Y JUSTICIA, CREANDO ENTORNOS DONDE TODOS PUEDEN CRECER.



## DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

1. FÍSICO: CUIDADO DEL CUERPO, SALUD, NUTRICIÓN Y EJERCICIO.
2. COGNITIVO: DESARROLLO DEL PENSAMIENTO CRÍTICO, MEMORIA Y APRENDIZAJE.
3. EMOCIONAL: MANEJO DE EMOCIONES, EMPATÍA Y CONTROL DE IMPULSOS.
4. SOCIAL: RELACIONES SALUDABLES, COMUNICACIÓN Y COOPERACIÓN.
5. ESPIRITUAL: BÚSQUEDA DE PROPÓSITO, VALORES Y SENTIDO DE VIDA.

## DESARROLLO HUMANO EN EL ÁMBITO LABORAL

- EL DESARROLLO HUMANO EN EL ÁMBITO LABORAL MEJORA LA CAPACITACIÓN, MOTIVACIÓN Y COMPROMISO DE LOS EMPLEADOS. LAS EMPRESAS QUE FOMENTAN EL CRECIMIENTO PERSONAL Y PROFESIONAL CREAN AMBIENTES MÁS SALUDABLES Y PRODUCTIVOS. ESTO SE LOGRA MEDIANTE LA CAPACITACIÓN CONTINUA, EL RECONOCIMIENTO, LOS ASCENSOS POR MÉRITO Y UNA CULTURA ORGANIZACIONAL CENTRADA EN EL BIENESTAR. COMO RESULTADO, LOS TRABAJADORES RINDEN MEJOR, PERMANECEN MÁS TIEMPO EN LA EMPRESA Y APORTAN CON CREATIVIDAD Y TRABAJO EN EQUIPO.

# BIBLIOGRAFIA

COLMENARES, D. M. (S/F). DESARROLLO HUMANO: QUE ES, TIPOS Y CÓMO INFLUYE. CEUPE. RECUPERADO EL 10 DE JULIO DE 2025, DE [HTTPS://WWW.CEUBE.COM/BLOG/DESARROLLO-HUMANO-QUE-ES-TIPOS-Y-COMO-INFLUYE.HTML](https://www.ceupe.com/blog/desarrollo-humano-que-es-tipos-y-como-influye.html)

¿QUÉ ES EL DESARROLLO HUMANO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE? (S/F). IBERO MTY. RECUPERADO EL 10 DE JULIO DE 2025, DE [HTTPS://IBEROMTY.MX/BLOG/QUE-ES-DESARROLLO-HUMANO-IMPORTANTE/](https://iberomty.mx/blog/que-es-desarrollo-humano-importante/)

