

ALGUNAS COSAS QUE QUIZÁS NO SABÍAS SOBRE

EL DESARROLLO HUMANO

PRESENTADO POR SERGIO DARINEL CORDERO LOPEZ

¿QUE ES?

Es un proceso continuo que implica el crecimiento y mejora de las capacidades de las personas a lo largo de su vida, se compone de tres aspectos fundamentales: el desarrollo social, el desarrollo Económico y el desarrollo sostenible.

¿ES IMPORTANTE?

SI LO ES!!

- te facilita herramientas para que puedas superar los conflictos que pueden ir apareciendo en tu vida reduciendo el impacto y su importancia
- Nos ayuda a comprender y abordar las diferencias individuales en el desarrollo, ya que cada persona tiene su propio ritmo y patrón de crecimiento.
-

FACTORES QUE INFLUYEN

- Factores genéticos: la herencia juega un papel importante en el desarrollo de características físicas y rasgos de personalidad.
- Factores emocionales: las experiencias emocionales tempranas, como el apego seguro, pueden influir en la forma en que las personas desarrollan relaciones y regulan sus emociones a lo largo de la vida.
- Factores socioeconómicos: el contexto socioeconómico en el que crecemos puede afectar nuestro acceso a recursos y oportunidades, lo que a su vez puede influir en nuestro desarrollo.
- Factores culturales: la cultura en la que crecemos influye en nuestras creencias, valores y normas, lo que puede afectar nuestro desarrollo en diferentes áreas de la vida.

ETAPAS

- **Niñez:** esta etapa abarca desde el nacimiento hasta aproximadamente los 12 años. Durante esta etapa, los niños experimentan un rápido crecimiento físico, así como desarrollo cognitivo y emocional.
- **Adolescencia:** es la etapa que generalmente ocurre entre los 12 y los 18 años. Durante la adolescencia, los jóvenes experimentan cambios físicos significativos y se enfrentan a la búsqueda de identidad y la exploración de su independencia.
- **Edad adulta:** esta etapa comprende desde los 18 años hasta la vejez. Durante esta etapa, las personas desarrollan una mayor estabilidad emocional y se enfrentan a desafíos relacionados con la carrera, la formación de relaciones y el establecimiento de su lugar en la sociedad.
- **Vejez:** esta etapa se caracteriza por cambios físicos, como la disminución de la función sensorial y la movilidad, así como por ajustes emocionales y sociales relacionados con el envejecimiento.

CONCLUSIÓN

El desarrollo humano en psicología es un área de estudio esencial que nos permite comprender cómo las personas crecen, cambian y se desarrollan a lo largo de sus vidas. El desarrollo humano se caracteriza por cambios físicos, cognitivos, emocionales y sociales, y está influenciado por una variedad de factores. El estudio del desarrollo humano nos proporciona información invaluable para promover la salud mental y el bienestar de las personas, así como para comprender las diferencias individuales y los desafíos que pueden surgir en diferentes etapas de la vida

BIBLIOGRAFÍA

[HTTPS://PROMETEO.MATEM.UNAM.MX/RECURSOS/VARIOS NIVELES/ICARTESILIBRI/RECURSOS/DESARROLLO_HUMAN O_Y_SOCIAL/INDEX.HTML](https://prometeo.matem.unam.mx/recursos/varios-niveles/icartesilibri/recursos/desarrollo_human_o_y_social/index.html)