

DESARROLLO HUMANO.

WDS
Mi Universidad

***LUIS GERARDO BALLINAS
GORDILLO.***

6° CUATRIMESTRE.

***LICENCIATURA EN
ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS Y
ESTRATEGIA DE NEGOCIOS
INTERNACIONALES.***

***PAOLA GUADALUPE DOMINGUEZ.
13 DE JULIO DEL 2025.***

DESARROLLO HUMANO



El desarrollo humano es el proceso mediante el cual las personas fortalecen sus capacidades físicas, emocionales, sociales y mentales para alcanzar una vida plena, con propósito y bienestar.

1

No se trata solo de crecer o madurar, sino de aprender a conocerse, valorar los vínculos, tomar decisiones responsables y superar retos de forma consciente.



2

ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL DESARROLLO HUMANO

****Aspectos clave del desarrollo humano:****
- ****Autoconocimiento:**** Identificar quién soy, qué siento y qué quiero lograr.
- ****Autoestima:**** Reconocer mi valor personal y respetarme.
- ****Comunicación efectiva:**** Expresar mis ideas y escuchar a los demás con empatía.
- ****Toma de decisiones:**** Elegir caminos alineados con mis metas y valores.
- ****Inteligencia emocional:**** Manejar adecuadamente emociones como la tristeza, enojo o alegría.

3

****¿Por qué es importante en la vida diaria****

Porque nos ayuda a:

- Resolver conflictos de manera pacífica
- Crear relaciones sanas y duraderas
- Desarrollar metas personales y profesionales
- Adaptarnos al cambio con actitud positiva



4



****Aplicación en el entorno académico y profesional:****
Los estudiantes que trabajan en su desarrollo humano mejoran su rendimiento escolar, trabajan mejor en equipo y tienen más claridad sobre su futuro. En el mundo laboral, estas habilidades se traducen en liderazgo, empatía y productividad.

5

BIBLIOGRAFÍA :

- Papalia, D. E., Feldman, R. D., & Martorell, G. (2012). *Desarrollo humano* (12ª ed.). McGraw-Hill Interamericana.

- Pérez, N., & Navarro, I. (2011). *Psicología del desarrollo humano: Del nacimiento a la vejez*. Club Universitario.

- Sandoval, S. (2012). *Psicología del desarrollo humano II*. Universidad Autónoma de Sinaloa.

- Fernández-Ballesteros, R., & Macía Antón, A. (1993). Calidad de vida en la vejez. *Psychosocial Intervention*, *2*(5), 77–94.

- Martínez, J. (2020). Salud mental y física: Una relación inseparable. *Salud Pública Mexicana*, *62*(1), 65–70.

- Zambrini, D. B. (2024). Hacia el diseño sostenible de una nueva longevidad. *Cuadernos del Centro de Estudios en Diseño y Comunicación. Ensayos*, (128), 168–181.

- Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). (2016). *Informe sobre Desarrollo Humano para todos*. <https://www.redalyc.org/journal/543/54353312007/html/>