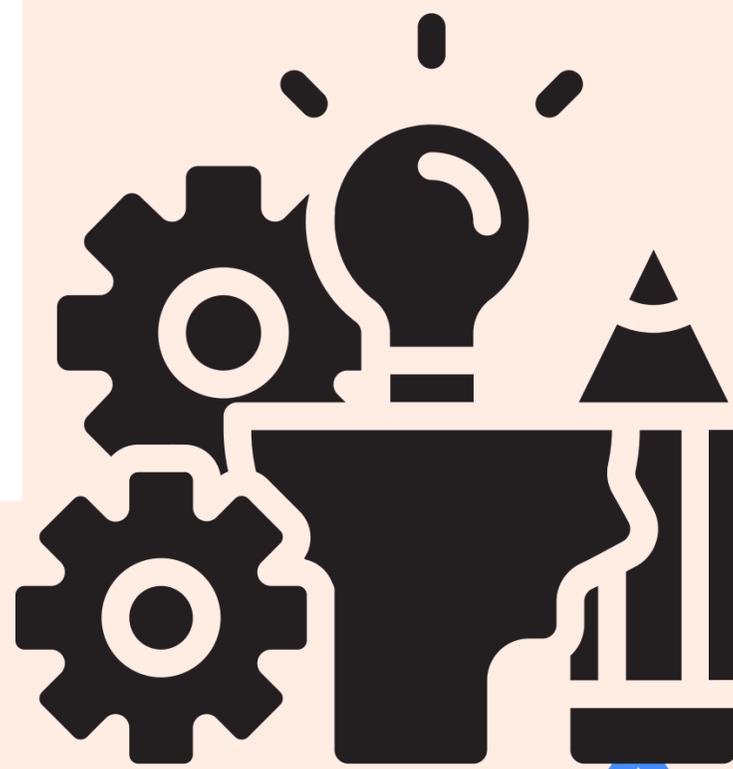


UDS



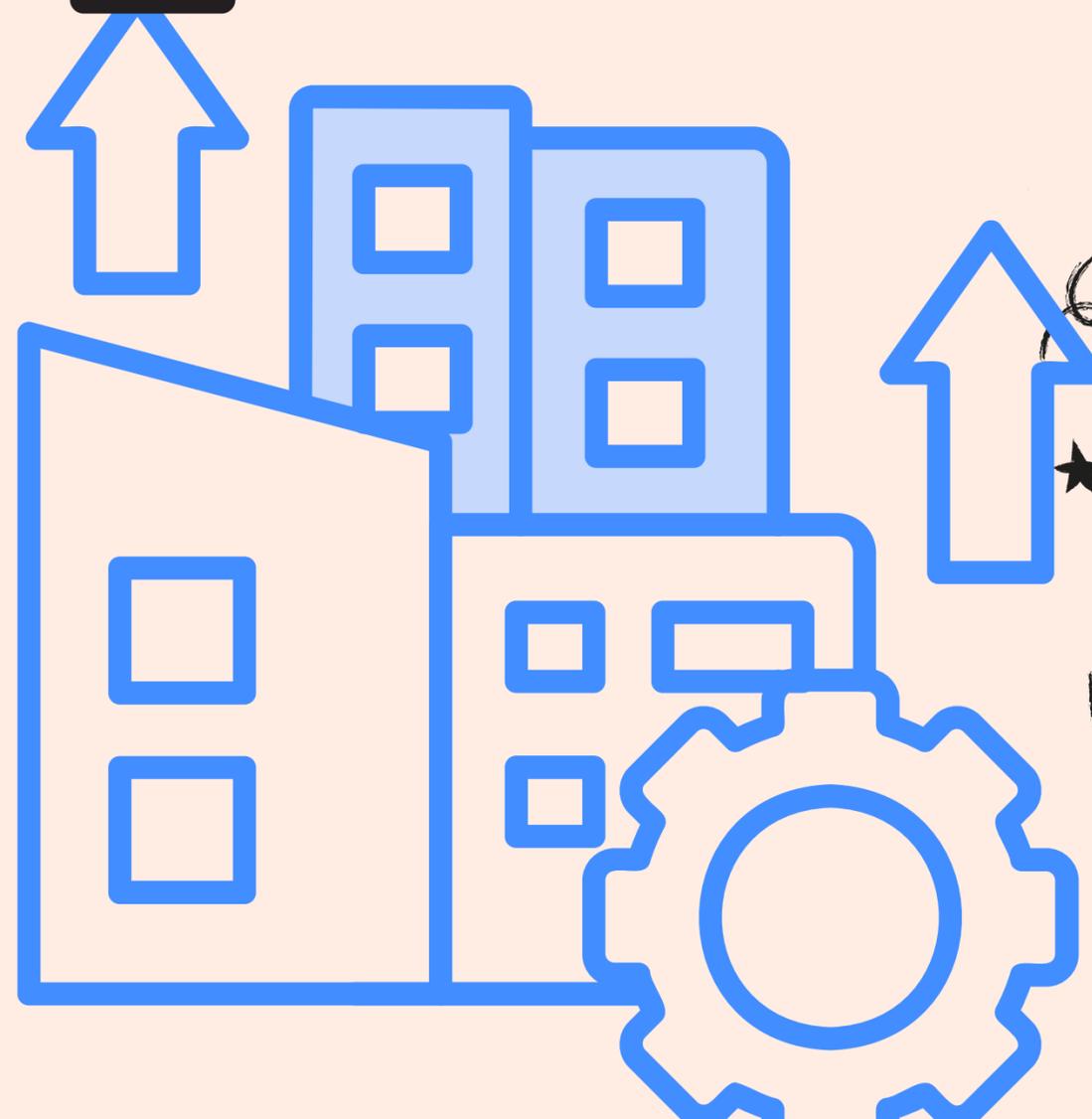
Yonatan Fabian Morales Funez

Profesora Paola Guadalupe Domínguez Ruiz

Sexto Cuatrimestre

Desarrollo Humano

Administración De Empresas



MAPA MENTAL

DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

1 EMOCIÓN
Definición: Respuesta fisiológica y psicológica a un estímulo interno o externo, generalmente breve e intensa.

2 SENTIMIENTO
Definición: Estado afectivo más duradero y menos intenso que la emoción, generalmente asociado a una evaluación cognitiva.

EJEMPLOS
Miedo, alegría, tristeza, ira (con ejemplos específicos en el contexto laboral: miedo a un despido, alegría por un ascenso, tristeza por un fracaso, ira por una injusticia).

A CARACTERÍSTICAS
Intensidad, brevedad, fisiológicas (cambios en ritmo cardíaco, respiración, etc.), reacciones automáticas.

A CARACTERÍSTICAS
Duración, menor intensidad, evaluación cognitiva (interpretación del estímulo), influencia en la actitud y el comportamiento.

A EJEMPLOS
Amor, odio, esperanza, desesperanza (con ejemplos específicos en el contexto laboral: amor por el trabajo, odio a un compañero, esperanza de un proyecto, desesperanza ante un problema).

B GESTIÓN EN EL DESARROLLO HUMANO
Inteligencia emocional, autoconciencia emocional, regulación emocional (técnicas y estrategias para gestionar las emociones en el trabajo).

B IMPACTO EN LA ADMINISTRACIÓN
Influye en la toma de decisiones, la comunicación, el trabajo en equipo, el liderazgo (ejemplos concretos de cómo las emociones afectan estas áreas).

B IMPACTO EN LA ADMINISTRACIÓN
Influye en la motivación, la satisfacción laboral, el compromiso, la cultura organizacional (ejemplos concretos de cómo los sentimientos afectan estas áreas).

B GESTIÓN EN EL DESARROLLO HUMANO
Desarrollo de la autoestima, manejo del estrés, bienestar emocional (técnicas y estrategias para gestionar los sentimientos en el trabajo).

3 DIFERENCIAS CLAVE

A INTENSIDAD Y DURACIÓN.

B RESPUESTA FISIOLÓGICA VS. EVALUACIÓN COGNITIVA.

C IMPACTO EN LA TOMA DE DECISIONES VS. INFLUENCIA EN LA ACTITUD.

4 INTERCONEXIÓN

A Mostrar cómo las emociones y los sentimientos se interrelacionan y se influyen mutuamente.

