



**MARIANA PAOLA ORTIZ  
SOLÍS**

**ADMINISTRACIÓN Y  
ESTRATEGIAS DE  
NEGOCIOS**

**SÚPER NOTA**

**DESARROLLO HUMANO**

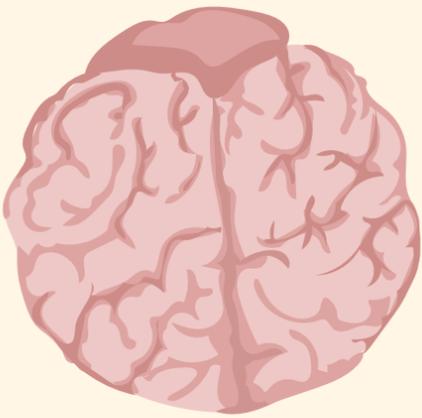
**6TO CUATRIMESTRE**

# SUPER NOTA



MARIANA ORTIZ

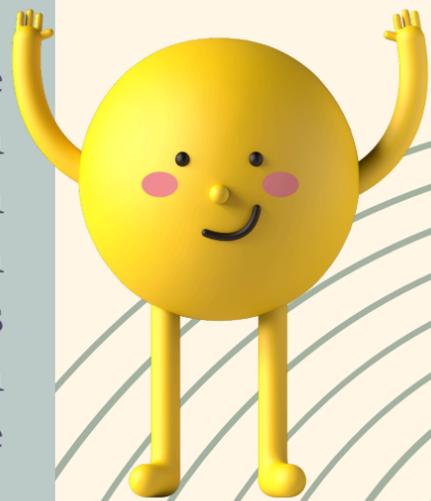
## DESARROLLO HUMANO EN PSICOLOGÍA



El campo del desarrollo humano se centra en el estudio científico de los procesos sistemáticos de cambio y estabilidad en personas. Los científicos del desarrollo examinan formas en que las personas cambian desde la concepción hasta la madurez, y las características que se mantienen estables.

## MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente. Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.



## INTELIGENCIA EMOCIONAL

Inteligencia Emocional es un constructo que nos ayuda a entender de qué manera podemos influir de un modo adaptativo e inteligente tanto sobre nuestras emociones como en nuestra interpretación de los estados emocionales de los demás. Este aspecto de la psicología humana tiene un papel fundamental tanto en nuestra manera de socializar como en las estrategias de adaptación al medio que seguimos.



## PERSONALIDAD SALUDABLE

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares. Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo. Cada uno de estos rasgos tiene un número de sub-características que definen la forma de ser de cada individuo. Un estudio cree haber hallado las facetas que hacen a la gente 'saludable'



BIBLIOGRAFÍA: ANTOLOGÍA UDS