



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Asignatura:

Capacitación y seguridad e higiene en el trabajo

Catedrático:

Mtro. Alejandro Aguilar Morales

Alumno:

Lucerito Jaqueline Jiménez Lopez

Licenciatura:

Administración y estrategia de negocios

Cuatrimestre:

Tercer

Actividad:

Super nota

PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE ESTÁNDARES DE SEGURIDAD E HIGIENE Y DE LAS NORMAS OFICIALES VIGENTES

UNIDAD IV



Son todas aquellas actividades que establecen los objetivos y especificaciones para desarrollar la acción preventiva y la aplicación de los elementos del sistema de gestión.

Plan de seguridad

- La seguridad es una responsabilidad y una función de staff.
- Las condiciones de trabajo determinan los medios materiales para la prevención
- La seguridad es para toda la empresa en todas las áreas.
- El plan de seguridad garantiza que la persona se adapte al trabajo y el trabajo se adapte a la persona.

Razones para tener uno

- Perdida personales
- Perdidas economicas por trabajos accidentados
- Perdida de productividad
- Aumento de las primas de las aseguradoras
- Problemas legales
- Responsabilidad social

Técnicas operativas de seguridad y equipos de protección personal

Se definen como el conjunto de actuaciones, sistemas y metodos enfocados en la deteccion y correccion de los factores de riesgo que intervienen en los accidentes del trabajo.

Se debe tener en cuenta:

- Prevención
- Protección
- Normalización
- Señalización
- Formación e información
- Equipo de protección personal
- Necesidad de uso



Normas y señalización de seguridad

Tienen una doble función, tanto para el empresario en formar e informar al trabajador, estableciendo instrucciones que este debiera cumplir.

Las normas y la señalización son medidas de prevención complementarias pero necesarias, ambas tienen como objetivo ser aplicadas de forma correcta, difundidas y comunicadas de forma correcta ya que es exigible su cumplimiento.

Costo humano y costo económico de los accidentes de trabajo

El costo humano hace referencia al dolor, el sufrimiento, la invalidez, las muertes, es decir todo el daño que puede sufrir una persona.

Por otro lado el costo económico constituye todos los gastos o pérdidas que el accidente origine.

Criterios a considerar:

- Costo para el accidentado
- Costo para la empresa
- Costo para la sociedad
- Analisis coste-beneficio de la prevención



Plan de higiene

Es importante contar con un plan de higiene que cubra todos los problemas que se presenten durante la jornada laboral, puntos importantes a considerar dentro de un plan de higiene:

- Plan organizado
- Servicios medicos adecuados
- Prevención de riesgos para la salud
- Servicios adicionales

Los centros de trabajo deben siempre estar ordenados y principalmente las zonas de circulación, manteniendose una limpieza periodica para asi mantener las condiciones higienicas adecuadas.

Servicios higiénicos y locales de descanso

Los lugares de trabajo deben de contar con:

- Locales de aseo con espejos, lavabos con agua
- Vestuarios separados para hombres y mujeres
- Agua potable
- Duchas, lavabos y retretes
- Papel higienico
- Ventilacion
- Armarios, asientos y taquillas individuales



Locales de descanso, el descanso es una necesidad del ser humano que requiere en funcion del tipo y ritmo de trabajo. Por lo tanto se deben fijar una serie de pausas y descansos para asi concluir la jornada laboral sin que la fatiga impida un buen desempeño.