

ACTIVIDAD 2

SUPER NOTA

CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO



JUAN CARLOS DE LEÓN MORALES
ADMINISTRACIÓN Y ESTRATEGIAS
DE NEGOCIOS



Plan De Seguridad

La prevención de accidentes es el principio del cual parte un plan de seguridad. Con éste se busca la implantación de las medidas de seguridad correctas, las cuales se podrán llevar a cabo de manera eficaz con el trabajo de equipo.



Requisitos



- ✓ Responsabilidad.
- ✓ El ramo de la actividad.
- ✓ No se debe limitar.
- ✓ Adaptación al trabajo.
- ✓ Elementos para capacitación.

Técnicas Operativas De Seguridad Y Equipos De Protección Personal

Las técnicas de seguridad pueden definirse como el conjunto de actuaciones, sistemas y métodos, dirigidos a la detección y corrección de los distintos factores de riesgo que intervienen en los accidentes de trabajo y al control de sus posibles consecuencias.



Razones Para Tenerlas

- ❖ Pérdidas personales.
- ❖ Pérdidas económicas.
- ❖ Pérdida de productividad.
- ❖ Problemas legales.
- ❖ Responsabilidad social.
- ❖ Imagen de la organización.



Técnicas

- Prevención.
- Protección.
- Normalización.
- Señalización.
- Formación e información.
- Equipos de protección personal.

Condiciones

- ❖ Imposibilidad de instalar protección colectiva.
- ❖ Existencia de un riesgo residual tras haber instalado una protección colectiva. Son condicionantes de tipo económico:
- ❖ Repercusión de la protección colectiva en el ritmo de la producción.
- ❖ Elevado costo de instalación de la protección colectiva en situaciones de riesgo que se presentan muy ocasionalmente o en situaciones de riesgo de escasa entidad.

Normas Y Señalización De Seguridad

Las normas de seguridad sirven para que el empresario las emplee en formar e informar al trabajador, dándole las debidas instrucciones que éste deberá cumplir para conseguir una protección eficaz en materia de seguridad y salud.



Emplear Cuando Se Necesario

- A. Llamar la atención de los trabajadores sobre la existencia de determinados riesgos.
- B. Alertar a los trabajadores cuando se produzca una determinada situación de emergencia.
- C. Orientar o guiar a los trabajadores que realicen determinadas maniobras peligrosas.



Costo Humano Y Costo Económico De Los Accidentes De Trabajo

Un accidente de trabajo supone unas lesiones físicas para el trabajador que lo sufre que implican dolor, pérdida de trabajo, atenciones médicas para curarlas, etc.



Para Que Sea Eficaz Debe:

- Atraer la atención de quienes son los destinatarios de la información.
- Dar a conocer la información con suficiente antelación para poder ser cumplida, además ha de ser clara y con una única interpretación.
- Informar sobre la forma de actuar en cada caso concreto.
- Tener posibilidad real de su cumplimiento.



Costo Para El Accidentado

Para el accidentado es para quien el accidente representa el mayor costo. Él es el primero e indiscutible perjudicado por las consecuencias del accidente ya que es quien padece, en primer término, el sufrimiento de la lesión física.



Análisis Coste-Beneficio De La Prevención

Los costos intangibles de la falta de prevención son muchos y algunos de difícil estimación, por ejemplo: personas insuficientemente cualificadas para el trabajo que tienen que realizar o peor aún, si están desmotivadas.



Plan De Higiene. Orden Y Limpieza. Mantenimiento.

Toda organización debe contar con un plan de higiene que ayude a solventar todos aquellos problemas que pudieran surgir durante la jornada laboral.



Puntos Que Incluye

- ❖ Un plan organizado.
- ❖ Servicios médicos adecuados.
- ❖ Prevención de riesgos para la salud.
- ❖ Servicios adicionales.



Servicios Higiénicos Y Locales De Descanso

Los lugares de trabajo dispondrán de locales de aseo con espejos, lavabos con agua corriente, así como duchas de agua corriente, caliente y fría, si se realizan actividades sucias o se manipulan sustancias contaminantes o que originan elevada sudoración.



Orden Y Limpieza

Los centros de trabajo deben estar ordenados y, sobre todo, las zonas de paso, salidas y vías de circulación. Debe efectuarse una limpieza periódica para mantener las condiciones higiénicas adecuadas y, en particular, sus instalaciones, deben ser objeto de un mantenimiento periódico.



Características Importantes

- ✓ Agua potable: En los lugares de trabajo se dispondrá de agua potable en cantidad suficiente y fácilmente accesible. En las fuentes de agua se indicará si ésta es o no potable, siempre que puedan existir dudas al respecto.
- ✓ Vestuarios, duchas, lavabos y retretes: Estos servicios deberán estar ubicados, siempre que sea posible, en las proximidades de los puestos de trabajo.



Locales De Descanso

El descanso es una necesidad fisiológica que la persona necesita en función del tipo y ritmo de trabajo; por ello se deben establecer una serie de pausas y descansos para llegar al final de su jornada laboral sin que su fatiga le impida dedicarse a ciertas actividades de ocio, y no sea sólo el descanso total o la no actividad la única alternativa viable.

