

SUPERVICION DE CASOS CLINICOS

CUADRO SINOPTICO, UNIDAD 1.



MARIA DEL ROSARIO JUAREZ SALAZAR

LIC. PSICOLOGIA

FUNDAMENTOS DE PSICOLOGIA CLINICA. ¿ Que es la psicología clínica? Resnick (1991) propuso la siguiente definición, psicología clínica comprende investigación, enseñanza y servicios relacionados con las aplicaciones de principios, métodos procedimientos para la comprensión, predicción y alivio de la desadaptación, discapacidad e incomodidad intelectual, emocional, biológica psicológica, social y conductual, aplicados a una amplia gama de poblaciones de cliente.

El psicólogo clínico. Trata de definir la psicología clínica en términos de los problemas con los que se enfrentan los clínicos es una causa perdida. El numero y tipos de problemas son tan amplios que intimidan: depresión, ansiedad, trastornos de personalidad, psicosis, deficiencia mental, adicciones, problemas de aprendizaje, delincuencia juvenil, problemas vocacionales y desviaciones y disfunciones sexuales, por nombrar algunos.

ASPECTOS FUNDAMENTALES DE LA PSICOLOGIA CLINICA. En 1899 , 20 años después de la inauguración del primer laboratorio de psicología en Leipzig Alemania, La psicología ha sido considerada, en su globalidad, como una disciplina en crisis. La referencia a la crisis de la psicología fue presentada por R. Willy en un artículo titulado Die Krisis in der psychologie. En este Willy establece un diagnostico clara de la crisis: la psicología resulta impresentable frente a las ciencias naturales por causa del dualismo, origen de interminables debates entre los psicólogos y metodológicamente funesto.

EXPLORACION DEL ESTADO MENTAL. El examen del estado mental se ha definido como una obtención sistemática de datos basada en la observación de la conducta del paciente, realizada tanto durante la entrevista, como en otras circunstancias.

La evaluación del estado mental debe incluir diversos apartados.

Descripción general.

Nivel de conciencia

Funcionamiento cognitivo

Estado de animo y afectividad

Lenguaje y aspectos formales del pensamiento

Contenidos del pensamiento

Alteraciones perceptivas

Capacidad de intropeccion y con n ciencia de enfermedad.

ENTREVISTA CLINICA. La entrevista es la mas básica y la mas servicial de las técnicas que emplea el clínico de salud mental. Casi todas las profesiones consideran la entrevista como una de las principales técnicas para obtener datos y tomar decisiones.

DIAGNOSTICO CLINICO. El termino diagnostico es ampliamente utilizado, no solo Enel ámbito de la psicología o de las ciencias de la salud, sino que, en el contexto de muchas de las disciplinas profesionales, y pareciera que en general se entiende su significado. Por otra parte, es importante destacar que el psicodiagnóstico es el resultado de un examen detallado o de un estudio minucioso de algunas muestras de conducta.

IMPORTANCIA DE LA SUPERVISION DE CASOS CLINICOS. La supervisión psicologica de casos clínicos en psicología desempeña un papel fundamental en la formación de los psicologos porque ofrece un espacio para reflexionar sobre las técnicas y métodos que se han elegido para desarrollar la terapia, logrando asi en causar el tratamiento en la dirección mas adecuada. La supervisión psicologica es un instrumento de trabajo que tiene 2 vertientes fundamentales: la formación y la colaboración .

PRACTICA DE LA SUPERVISION DE CASOS CLINICOS. La supervisión clínica es un área profesional que reviste gran importancia en la formación de psicoterapeutas, debido a que no solo aporta retroalimentación al trabajo clínico, sino que promueve una práctica ética, el cuidado y el bienestar del paciente. La supervisión experimentada brinda retroalimentación a un psicoterapeuta en formación o bien ya con práctica establecida, a fin de apoyar en el manejo de los casos de sus pacientes.

LA EVALUACION CLINICA. La evaluación tiene que ver con la valoración de los individuos como una base para la toma de decisiones. Las decisiones involucradas en la evaluación son variadas y dependen del escenario que exista una evaluación también es un resultado en el que el psicólogo practicante expresa conclusiones, recomendaciones, o decisiones en un informe o reporte escrito. El reporte de evaluación ocasiona una diferencia sustancial en la vida del paciente y por consiguiente, deberá escribirse con gran cuidado.

CASOS CLINICOS. El caso clínico consiste en una descripción ordenada, tanto de los síntomas y acontecimientos que le ocurren a un paciente en el curso de una enfermedad como de los datos complementarios proporcionados por los procedimientos diagnósticos, el curso del razonamiento clínico, la conclusión diagnóstica, el tratamiento empleado y la evolución del enfermo. Compartir los casos clínicos facilita el aprendizaje continuo del profesional. Formular un caso clínico en psicoterapia es un modo de organizar la información de un paciente y su situación de padecimiento para poder así brindar información de modo tal que permita al psicoterapeuta / alumno realizar una hipótesis acerca de las causas.

PRUEBAS EN PSICOLOGIA CLINICA. El término prueba mental fue utilizado por primera vez por James McKeen Cattell (1890). Cattell fue exitoso EN LO QUE AHORA SE CONOCE COMO EL METODO “de instrumento de bronce” para las pruebas psicológicas, llamados así debido a su confianza en el uso del equipo de bronce para medir los umbrales sensoriales y los tiempos de reacción. Definición de una prueba o test psicológico es un procedimiento estandarizado para obtener muestras del comportamiento y describirlo con puntuaciones o categorías.

ETICA Y RAZONAMIENTO ETICO. La ética profesional se define como “los estándares de comportamiento profesional correcto” los códigos éticos y las guías de consulta tienen varios defectos: primero, no han sido diseñados para proporcionar respuesta a todas las situaciones éticas en todas las circunstancias. El razonamiento ético implica el hecho de poner en práctica los principios y las reglas generales precedentes, así como conocer los códigos profesionales relevantes y los requisitos legales.

COMO EVALUAMOS LO QUE HACEMOS. Existen varias maneras de determinar si una intervención terapéutica es eficaz y si cada uno de estos procedimientos cuenta con fuerzas y limitaciones. Quizá el tipo más fácil de estudio a realizar es uno que utiliza controles históricos en los cuales los resultados de los pacientes que han recibido un cuarto tipo de terapia se compara con el pasado cuando esa terapia no estaba disponible.