



Nombre del alumno: Carolina García Abarca.

Nombre del tema: Fundamentos de la psicología clínica.

Parcial: Primero.

Nombre de materia: Supervisión de casos clínicos.

Nombre del profesor: Guadalupe de Lourdes Abarca Figueroa.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Psicología.

Cuatrimestre: Noveno.

Comitán de Domínguez a Julio del 2025.

# Fundamentos de la psicología clínica.

1

## PSICOLOGÍA CLÍNICA

Comprende investigación, enseñanza y servicios relacionados con las aplicaciones de principios, métodos y procedimientos para la comprensión, predicción y alivio de la desadaptación, discapacidad e incomodidad intelectual, emocional, biológica, psicológica, social y conductual, aplicados a una amplia gama de poblaciones de clientes.

## ACTIVIDADES

- 1- Psicoterapia.
2. Evaluación y diagnóstico.
3. Enseñanza.
4. Supervisión de casos clínicos.
5. Consultoría.

2

## ASPECTOS FUNDAMENTALES DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

-El período de 1907, se caracterizó por una rebelión contra términos psicológicos tan tradicionales y consagrados como conciencia, sentimiento y sensación.  
-De 1911 se destaca la continua lucha sostenida por algunos psicólogos en pos del logro de una mínima claridad sobre lo que es el objeto de la Psicología.  
-En 1913 aparecen de manera radical los continuados ataques a la introspección.  
-Hacia 1924, los escritos de Vygotski muestran que él ve también la crisis en la multiplicidad de psicologías.  
-la psicoterapia como tratamiento del alma.  
-Ser psicoterapeuta significa fundamentalmente, ser servidor del alma (Alma (psique) y servidor (therapon)).

3

## EXPLORACIÓN DEL ESTADO MENTAL

El examen del estado mental se ha definido como una obtención sistemática de datos basada en la observación de la conducta del paciente.

a) Descripción general, b) Nivel de conciencia, c) Funcionamiento cognitivo, d) Estado de ánimo y afectividad. e) Lenguaje y aspectos formales del pensamiento. f) Contenidos del pensamiento, g) Alteraciones perceptivas. h) Capacidad de introspección y conciencia de enfermedad.

4

## ENTREVISTA CLÍNICA.

Principales instrumentos para la toma de decisiones, comprensión y predicción en clínica. Aspectos esenciales y técnicas de entrevista:

Disposiciones físicas: Una entrevista puede realizarse en cualquier sitio que dos personas se reúnan e interactúen.

Escenario. Intimidad y la protección contra interrupciones.

Tomar notas o grabaciones: Anotar unas cuantas frases clave ayudará al clínico a recordar.

Rapport: atmosfera cómoda y comprensión mutua del propósito de la entrevista.

Comunicación: El reto consiste en identificar aquellas habilidades o técnicas que aseguran la comunicación máxima.

Inicio de una sesión: Con frecuencia es útil iniciar una entrevista con una comunicación informal.

Lenguaje: Emplear un lenguaje que el paciente pueda comprender.

Silencio: La respuesta del clínico ante el silencio debe ser razonada y responder a las metas de la entrevista, más que a las necesidades e inseguridades personales.

Escuchar: su comunicación debe reflejar comprensión y aceptación.

5

## DIAGNÓSTICO CLÍNICO

A través de los métodos propios de la psicología, intente llegar a una conclusión acerca de las características de una persona, de un grupo de personas o de un hecho psicológico en sí.

Test psicológico no es otra cosa que un conjunto de estímulos utilizados para provocar en el sujeto una respuesta, respuesta que es en sí misma una forma de conducta. Mide una conducta.

El psicodiagnóstico implica las siguientes cuestiones:

- 1) la clasificación de la demanda y/o problema de la persona o personas a evaluar.
- 2) la utilización de instrumentos y estrategias que permitan tomar decisiones. La elección de estos instrumentos se realiza en función del tipo específico de problema a decidir, de la estrategia a emplear, la evaluación del resultado y el costo del test.
- 3) La posibilidad de llegar a tomar una serie de decisiones relativas a la persona en exploración y que llegó en demanda de ayuda técnica al psicólogo.

# Fundamentos de la psicología clínica.

## 6 IMPORTANCIA DE LA SUPERVISIÓN CLÍNICA EN PSICOLOGÍA

Comprende La supervisión de casos clínicos también es una excelente estrategia para monitorizar la calidad de los servicios psicológicos que se ofrecen. Cuando se experimenta una sensación de bloqueo, no se comprende con certeza lo que está sucediendo en las sesiones o no se sabe qué hacer a continuación, es necesario pedir ayuda. La supervisión psicológica es un instrumento de trabajo que tiene dos vertientes fundamentales: la formación y la colaboración. la supervisión de casos clínicos en psicología no solo tiene el objetivo de ayudar a resolver los casos sino que también contribuye a potenciar las habilidades terapéuticas, ya que se convierte en un espacio para compartir recursos, estrategias y técnicas psicológicas.

## 7 ASPECTOS FUNDAMENTALES DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

- El período de 1907, se caracterizó por una rebelión contra términos psicológicos tan tradicionales y consagrados como conciencia, sentimiento y sensación.
- De 1911 se destaca la continua lucha sostenida por algunos psicólogos en pos del logro de una mínima claridad sobre lo que es el objeto de la Psicología.
- En 1913 aparecen de manera radical los continuados ataques a la introspección.
- Hacia 1924, los escritos de Vygotski muestran que él ve también la crisis en la multiplicidad de psicologías.
- la psicoterapia como tratamiento del alma.
- Ser psicoterapeuta significa fundamentalmente, ser servidor del alma (Alma (psique) y servidor (therapon)).

## 8 LA PRÁCTICA DE LA SUPERVISIÓN DE CASOS CLÍNICOS

La supervisión clínica es una actividad profesional en la cual un supervisor experimentado brinda retroalimentación a un psicoterapeuta en formación, o bien, ya con práctica establecida, a fin de apoyar en el manejo de los casos de sus pacientes. O'Donovan, Halford y Walters (2011) sugieren que la supervisión tiene una —función restauradora‖ porque constituye un medio para que el supervisado obtenga bienestar y crecimiento personal a través del apoyo que se brinda y que es base fundamental en la formación psicoterapéutica. Hay tres escuelas psicológicas que promueven más activamente la formación de supervisores, psicoanálisis, el modelo cognitivo conductual y el enfoque sistémico.

## 9 EVALUACIÓN CLÍNICA

Valoración de los individuos como una base para la toma de decisiones. Las decisiones involucradas en la evaluación son variadas y dependen del escenario que exista. Evaluación: Una definición La evaluación se define como el proceso por medio del cual se evalúan las características, fortalezas y debilidades de un individuo como base para tomar decisiones sustentadas en la información. Actividades: Evaluación descriptiva (descripción de los síntomas de un paciente como una ayuda para el diagnóstico). Evaluación funcional (determinación de las características situacionales y relativas al carácter de la persona que sirven para mantener los comportamientos inadaptados). Evaluación prescriptiva (recomendación de los tipos de intervención que parecen ser más benéficos. Una evaluación también es un resultado en el que el psicólogo practicante expresa conclusiones, recomendaciones, o decisiones en un informe o reporte escrito.

## 10 CASOS CLÍNICOS

El caso clínico consiste en una descripción ordenada, tanto de los síntomas y acontecimientos que le ocurren a un paciente en el curso de una enfermedad como de los datos complementarios proporcionados por los procedimientos diagnósticos, el curso del razonamiento clínico, la conclusión diagnóstica, el tratamiento empleado y la evolución del enfermo.

# Fundamentos de la psicología clínica.

10

## PRUEBAS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

Orígenes de las pruebas psicológicas

El término prueba mental fue utilizado por primera vez por James McKeen Cattell (1890), un prominente psicólogo estadounidense que estudió con Wilhelm Wundt en Alemania y con Francis Galton en Gran Bretaña.

En 1901, Clark Wissler, un estudiante de Cattell, demostró que los resultados de las pruebas sensoriales no conllevan relación con las calificaciones universitarias.

La particularidad crucial de las pruebas psicológicas incluye las siguientes características:

- El uso de procedimientos estandarizados
- El muestreo del comportamiento
- La producción de puntuaciones o categorías
- La interpretación por medio de normas o estándares
- La predicción del comportamiento no puesto a prueba

Una prueba psicológica también está basada en una muestra limitada del comportamiento

A.- PROYECTIVAS O SEMIPROYECTIVAS:

Se utilizan fundamentalmente en el ámbito clínico, aunque pueden ser utilizadas también para la orientación personal y familiar.

11

## ÉTICA Y RAZONAMIENTO ÉTICO

La ética profesional se define como "los estándares de comportamiento profesional correcto"

Los estándares éticos son necesarios en la psicología clínica porque las relaciones profesionales en la psicología se basan en la confianza.

Principios éticos:

Autonomía: Respeto al derecho de la gente para tomar sus propias decisiones.

Buena voluntad: Hacer el bien, evitar el daño, eliminar el daño.

Justicia: Tratar a las personas en forma justa.

No malevolencia: No causar daño.

Reglas éticas

Confidencialidad: Mantener en privado lo que los pacientes dicen.

Fidelidad: Mantener sus promesas.

Veracidad: Decir la verdad.

El razonamiento ético implica el hecho de poner en práctica los principios y las reglas generales precedentes, así como conocer los códigos profesionales relevantes y los requisitos legales.

12

## COMO EVALUAMOS LO QUE HACEMOS

Diseños adecuados para estudios más amplios Fortalezas y debilidades de diversos diseños de estudio.

El tipo más fácil de estudio a realizar es uno que utiliza controles históricos, en los cuales los resultados de los pacientes que han recibido un cierto tipo de terapia se comparan con el pasado, cuando esa terapia no estaba aún disponible.

Los estudios que usan grupos de control históricos pueden ser útiles para la generación de hipótesis, pero rara vez pueden probar que el cambio en el resultado se debió a la intervención en particular.