

# TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

PROFESORA GUADALUPE DE  
LOURDES ABARCA FIGUEROA

NOMBRE DE LA ALUMNA  
ROSA MARIA RUIZ SOLIS

CUADRO SINÓPTICO UNIDAD II

GRADO: 9o. CUATRIMESTRE

GRUPO EJECUTIVO

COMITAN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS  
17 DE JUNIO DE 2025



**Influencias:** entorno social, familiar, cultura, apariencia física, valores, clase social.

**Motivos:** necesidades emocionales, identificación con padres, cualidades deseadas.

**Cambios en prioridades:** noviazgo (sexualidad), matrimonio (convivencia, familia).

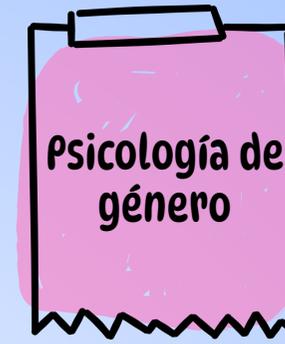


- Es una emoción compleja, idealizada como romántico y eterno. combina sentimientos, razón, aspectos sociales y biológicos.
- Tipos de amor según componentes:
  - Cariño, amor romántico, amor vacío, amor consumado.

Cambiar y evolucionar con el tiempo.



- Núcleo inicial: padres y hermanos.
- Influye en vínculos, emociones y creencias.
- Separarse emocionalmente para formar una pareja sana.



- Femenina: sensibilidad, empatía, intuición, cambios hormonales.
- Masculina: protección, liderazgo, menos expresión emocional, roles tradicionales.

# LA PAREJA



- Clave para la satisfacción y bienestar.
- Problemas reflejan dificultades, pero también fortalecen la relación.
- Factores que afectan: estrés, autoestima, creencias, rutina.
- Técnicas para mejorar: fantasías compartidas, preliminares, explorar placer.



- Emociones de inseguridad, miedo, baja autoestima.
- Pueden ser dañinos si son excesivos.
- Estrategias: sinceridad, empatía, respeto del espacio personal.



- Ruptura de confianza, puede ser emocional, virtual o física.
- Causas: insatisfacción, inseguridad, monotonía.
- Dificultad para superar, requiere comunicación y confianza.



- Tipos: emocional, legal, social, de bienes, roles.
- Afecta a ambos y a los hijos.
- Proceso emocional: duelo, posible recaída.
- Puede requerir apoyo psicológico.