ALUMNO: ENOC VILLANEY CRUZ MENDEZ

DOCENTE: GUADALUPE DE LOURDES ABARCA FIGUEROA

TRABAJO: CUADRO SINOPTICO

MATERIA: TERAPIA FAMILIAR Y DE PAREJA

GRADO: NOVENO CUATRIMESTRE

GRUPO: “A”

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A 17 DE JUNIO DE 2025

La pareja

Concepto de pareja

Unión de dos personas que establecen lazos amorosos de carácter íntimo, con una intención admitida o no de durar; con o sin compromiso institucional.

El medio social y el familiar influyen en la elección de pareja, aunque sus influencias rara vez son conscientes para los sujetos.

Podemos distinguir tres modelos de "ser pareja": Pareja patriarcal, pareja moderna y pareja postmoderna.

El amor

Es una emoción humana y compleja que nos cuesta comprender e interpretar. Sin embargo, el amor es múltiple y la experiencia afectiva está conformada por un conjunto de variables que se entrelazan de manera compleja.

Teoría triangular de Robert Sternberg: Para Sternberg, las relaciones pueden tener una combinación de tres elementos fundamentales: Intimidad (I), Pasión (P) y Compromiso (C) que, siguiendo una metáfora geométrica, ocuparían los vértices de un supuesto

Psicología femenina y masculina

Características de la psicología femenina: Las mujeres son más sensibles; las mujeres piensan intuitivamente; los cambios hormonales afectan el estado de ánimo; las mujeres tienden a no expresar su agresividad; etc.

Características de la psicología masculina: Agresividad; competitividad; ser protector; poder; ausencia de expresión de emociones; obsesión por el trabajo.

Sexualidad en la pareja

Las relaciones sexuales es una de las áreas que más se ve afectada, cuando existen problemas o conflictos en una pareja.

Algunos puntos clave sobre la sexualidad en la pareja incluyen:

Comunicación y confianza; escucha activa; deseo sexual; factores psicológicos y emocionales en la sexualidad en la pareja; ansiedad y estrés; etc.

Disfuncionalidad de la pareja

La descalificación es una manera de denigrar las habilidades y fortalezas del otro haciéndolo sentir que no es valioso. Las relaciones disfuncionales tienen consecuencias en el estado emocional.

Dichas relaciones se distinguen por faltas de respeto, control, celos, chantajes emocionales, entre otros.

En los celos suelen subyacer sentimientos de inseguridad, angustia, inferioridad, miedo, baja autoestima, etc.

Infidelidad

En estos casos, se produce una ruptura de la confianza entre ambas partes; sin esta confianza mutua, que es uno de los pilares básicos de cualquier relación sentimental, la pareja queda severamente dañada.

Motivos más comunes de infidelidad: Nuca se ha tenido la intención de ser fiel; insatisfacción con la pareja; creer que ya no hay amor; etc.

Tipos de infidelidad: Infidelidad directa o intencionada; Infidelidad indirecta o inintencionada; Infidelidad sexual; Infidelidad no sexual; etc.

Divorcio

El divorcio es una etapa de gran sufrimiento que, en algunos casos, puede requerir de ayuda psicológica. Especialmente cuando hay disputas por la custodia de los hijos o los bienes materiales.

Fases del divorcio: la evolución de las emociones:

1. Fase de negación y aislamiento.
2. Fase de ira.
3. Fase de negociación.
4. Fase de depresión.
5. Fase de aceptación.