



Nombre del alumno: Carolina García Abarca.

Nombre del tema: Introducción a la terapia de familia y pareja.

Parcial: Primero.

Nombre de materia: Terapia de familia y de pareja.

Nombre del profesor: Guadalupe de Lourdes Abarca Figueroa.

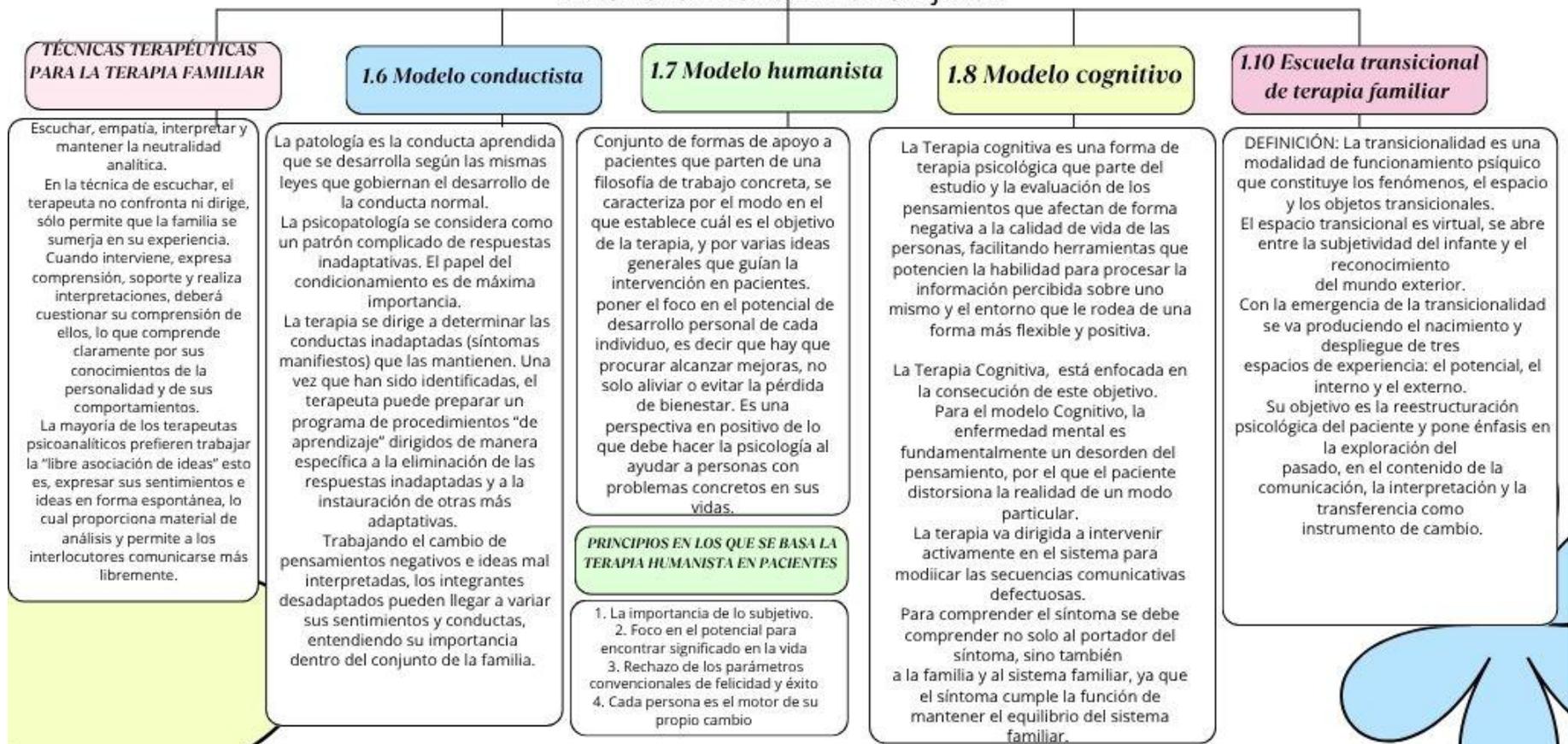
Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Psicología.

Cuatrimestre: Noveno.

Comitán de Domínguez a mayo del 2025.

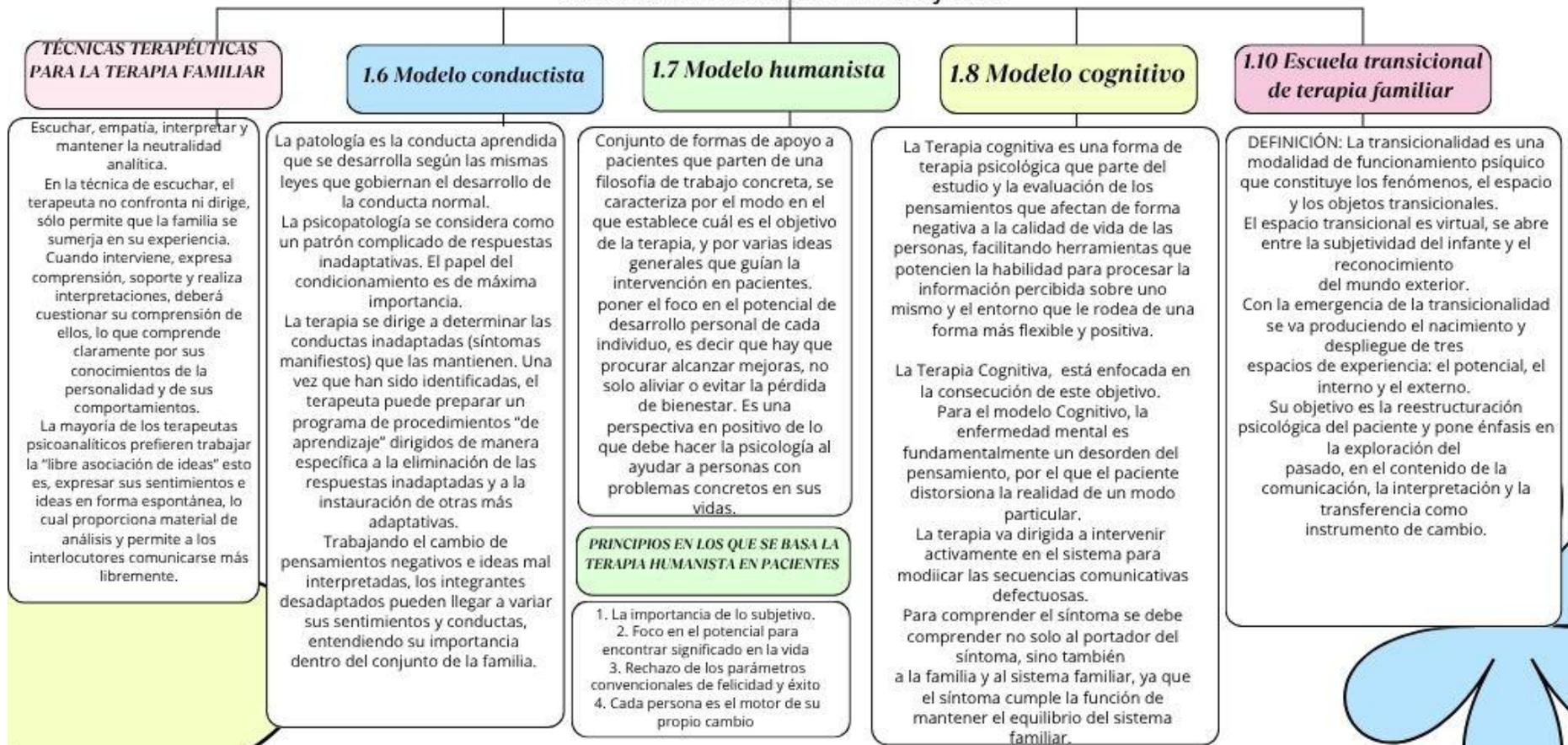
# Introducción a la terapia de familia y pareja

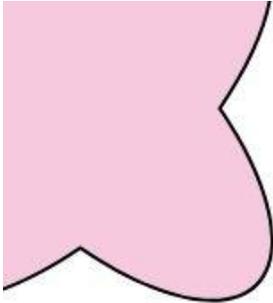
La terapia familiar es un enfoque y una práctica terapéutica cuyo abordaje considera a la familia como unidad social significativa, el tratamiento e intervención no están centradas en el individuo sino en el sistema familiar como un conjunto.



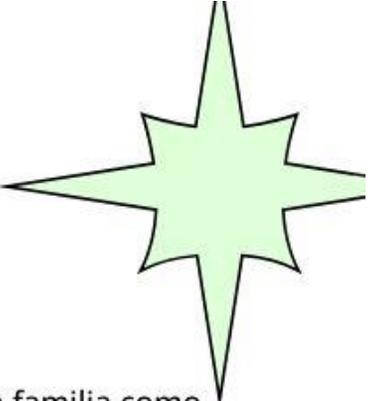
# Introducción a la terapia de familia y pareja

La terapia familiar es un enfoque y una práctica terapéutica cuyo abordaje considera a la familia como unidad social significativa, el tratamiento e intervención no están centradas en el individuo sino en el sistema familiar como un conjunto.





# Introducción a la terapia de familia y pareja

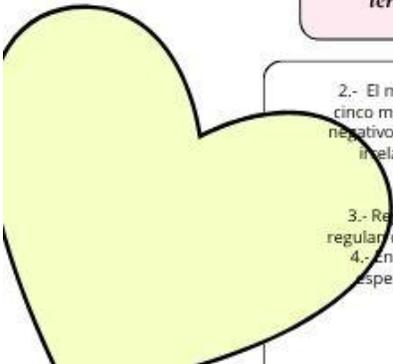


La terapia familiar es un enfoque y una práctica terapéutica cuyo abordaje considera a la familia como unidad social significativa, el tratamiento e intervención no están centradas en el individuo sino en el sistema familiar como un conjunto.

## 1.11 Escuela existencial de terapia familiar

Se propone el crecimiento y la expansión de la persona, y en la terapia se acentúa la experiencia en el presente entre el terapeuta y los miembros de la familia, como instrumento de cambio.  
"la conducta de cualquier individuo es una respuesta a una compleja serie de "reglas" metódicas y predecibles que gobiernan su grupo familiar, aunque dichas reglas pueden no ser conocidas conscientemente por él o su familia".

## 1.11 Escuela existencial de terapia familiar

- 
- 1.- Autoestima.
  - 2.- El modelo de comunicación: Satir distingue cinco modelos de comunicación, cuatro de ellos negativos: aplacador, culpador, superrazonable e irrelavante, y uno funcional, que también denominó nivelador, abierto o fluido.
  - 3.- Reglas familiares: Son fuerzas vitales que regulan de modo vital el funcionamiento familiar.
  - 4.- Enlace con la sociedad: La familia es una especie de interfase entre el individuo y la sociedad

## 1.12 Corriente sistémica de terapia familiar

La terapia sistémica familiar tiene como objetivo encontrar solución a los problemas prácticos y reales dentro de las dinámicas familiares. Con este enfoque los psicólogos y terapeutas nos olvidamos de realizar un diagnóstico, o identificar quién tiene un problema. En cambio, trabajamos por reconocer los patrones disfuncionales dentro del comportamiento de las familias que acuden a nosotros.

