

# TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

MARIA DEL ROSARIO JUAREZ SALAZAR

LIC. PSICOLOGIA



**INTRODUCCION A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA:** ANTECEDENTES HISTORICOS. La terapia familiar es un enfoque y una practica terapéutica cuyo abordaje considera a la familia como unidad social significativa. Esto tiene como consecuencia que el tratamiento e inversión no están centradas en el individuo sino en el sistema familiar como un conjunto. Esta disciplina tiene distintos aplicaciones y escuelas que han impactado de manera importante el quehacer de la psicología. Su historia se remota a la década de los 50, en un constante dialogo entre las corrientes mas importantes de la psicología y la antropología de Estados Unidos y Europa. Latino america no puede permanecer alejad de este movimiento mundial, por lo que existe un gran desarrollo de la terapia familiar sistemática en argentina conceptos del enfoque de genero con los conceptos sistemáticos.

**LA TERAPIA DE FAMILIA:** La terapia familiar es el tipo de psicoterapia en el que se intervienen no sobre un paciente individual ni sobre una relación de pareja especialmente, sino sobre una unidad familiar. Esta unidad familiar debe ser entendida en su sentido amplio y puede involucrar, padres, madres e hijos o también abuelos y abuelas, tios padrastros madrastras etc. En terapia de pareja para mejorar el modo en el que los miembros de la familia conviven y se relacionan en el día para lo cual es necesario más allá de los procesos psicológicos que afectan a un individuo concreto, y ampliar el foco para actuar sobre las interacciones entre las personas. Por todo ello las consultas de terapia familiar son realizadas con presencia de todas las personas involucradas que participan a la vez bajo la supervisión y las indicaciones del psicólogo o psicóloga, que dinamiza la sesión. Las funciones de la terapia familiar son: 1.- resolución de conflictos, 2.- problemas de la crianza del menor. 3.- intervención en casos de trauma vividos conjuntamente. 4.- apoyo a familias de personas con enfermedades grave. 5.- mejora en el flujo de comunicación de la familia.

**LA TERAPIA DE PAREJA.-** Es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto o que pasan una crisis a resolver sus diferencias y lograr recuperar una convivencia feliz. El psicólogo, manteniendo una actitud equitativa procura que la pareja adquiera habilidades para comunicarse mejor , respetarse y apoyarse ante los problemas que han surgido y que pueden surgir en el futuro.

**MODELOS BIOFISICO.-** Las teorías de este modelo presuponen que los factores biofísicos tales como la anatomía y la bioquímica son los determinantes de la psicología. Los síntomas reflejan la existencia de un defecto biológico.

**MODELO PSICOANALITICO.-** En la pareja psicoanalítica familiar, la esencia de la teoría consiste en poder reconocer e interpretar los impulsos inconscientes y sus defensas contra estas así como su relación con el principio de las relaciones objetales. Este modelo está basado en la teoría de la represión. Se centra en los datos de los procesos inconscientes. El origen primario del trastorno procede de las ansiedades infantiles reprimidas y la secuencia progresiva de mecanismos defensivos que surgen para proteger al individuo contra la repetición de estos sentimientos.

**MODELO CONDUCTISTA.-** Las teorías conductistas sobre la patología utilizan conceptos que surgieron de la investigación experimental del aprendizaje. La patología es una conducta aprendida que se desarrolla según las mismas leyes que gobiernan el desarrollo de la conducta aprendida que se desarrolla según las mismas leyes que gobiernan el desarrollo de la conducta normal. La terapia se dirige a determinar las conductas inadaptadas (síntomas de manifiestos) que la mantienen. Una vez que han sido identificadas, el terapeuta puede preparar un programa de procedimientos “de aprendizaje” dirigidos de manera específica a la eliminación de las respuestas inadaptadas y a la instauración de otras más adaptativas.

**MODELO HUMANISTA.-** La terapia humanista es difícil de definir porque sus principios teorico-prácticos no están claramente delimitados, como si ocurre por ejemplo con la terapia cognitiva-conductual, o con la terapia conductual. Es decir que la terapia humanista no se caracteriza por definir de una manera concreta sus técnicas de intervención ni por usar un conjunto de conceptos sistematizados y cuyo significado comporten todos los psicólogos que trabajan desde esta perspectiva., se caracteriza más bien por el modo en el que establece cuál es el objetivo de la terapia y por variar ideas generales que guía la intervención en pacientes.

**LA TERAPIA HUMANISTA EN PACIENTES.-**

1.- la importancia de los subjetivos. 2.- foco en el potencial para encontrar significado en la vida. 3.- rechazo de los parámetros convencionales de felicidad y éxito. 4.- cada persona es el motor de su propio cambio.

**CORRIENTE SISTEMÁTICA DE TERAPIA FAMILIAR.-** Tiene como objetivo encontrar solución a los problemas prácticos y reales dentro de la dinámica familiar. Con este enfoque los psicólogos y terapeutas no olvidamos de realizar un diagnóstico o identificar quien tiene un problema. En cambio trabajamos por reconocer los patrones disfuncionales dentro de comportamientos de las familias que acuden a nosotros sus principales objetivos son: 1.- mejorar el funcionamiento de las familias, 2.- aumentar la comprensión mutua. 3.- estimular el apoyo emocional entre los miembros del sistema familiar.

**MODELO COGNITIVO.-** La terapia cognitiva es una forma de terapia psicológica que parte del estudio y la evaluación de los pensamientos que afectan de forma negativa a la calidad de vida de las personas, facilitando herramientas que potencien la habilidad para procesar la información percibida sobre uno mismo y el entorno que le rodea de una forma más flexible y positivo. Para el modelo cognitivo, la enfermedad mental es fundamentalmente un desorden de pensamiento por el que el paciente distorsiona la realidad de un modo particular.

**MODELO SISTEMÁTICO.-** Los conceptos que hacen referencia a este modelo están basados en la teoría general de sistemas y en conceptos cibernéticos.

**ESCUELA TRANSICIONAL DE TERAPIA FAMILIAR.-** La transicionalidad es una modalidad de funcionamiento psíquico que constituye los fenómenos del espacio y los objetivos transicionales. El espacio transicional es virtual se abre entre la subjetividad del infante y el reconocimiento del mundo exterior. Los fenómenos tradicionales son generados de ese espacio potencial de experiencia en él.

**ESCUELA EXISTENCIAL DE TERAPIA FAMILIAR.** Se propone el crecimiento y la expansión de la persona, y en la terapia se acentúa la experiencia en el presente entre el terapeuta y los miembros de la familia. Como instrumento de cambio.

**LAS 4 DIMENSIONES BÁSICAS.** 1.- autoestima. 2.- modelo de comunicación, 3.- reglas familiares. 4.- enlace con la sociedad.