



NOMBRE DEL ALUMNO: ALBERTO BERMUDEZ
TRUJILLO
PROFESOR: LUIS EDUARDO LOPEZ MORALES

ACTIVIDAD: SUPER NOTA

UNIDAD 4: PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN
DEL CUMPLIMIENTO DE ESTÁNDARES DE
SEGURIDAD

MATERIA: CAPACITACION, SEGURIDAD E
HIGIENE EN EL TRABAJO

FECHA: 30/07/2025
TERCER CUATRIMESTRE

Capacitacion, seguridad e higiene

INTRODUCCION:

En esta actividad se tratarán temas esenciales para un entorno laboral seguro y saludable, como la señalización, normas de seguridad, accidentes laborales, higiene, orden y limpieza, mantenimiento, y servicios básicos para los trabajadores.

Normas y señalización de seguridad.

La **señalización** es un recurso visual o sonoro empleado para advertir, orientar, informar o restringir conductas que puedan implicar peligros para los trabajadores.

Las **normas** de seguridad son reglas que regulan las actividades laborales para proteger la salud y seguridad de los trabajadores, y pueden ser internacionales, nacionales o internas.



- NOM-017-STPS: Uso de equipo de protección personal.
- NOM-002-STPS: Prevención y protección contra incendios.
- NOM-009-STPS: Trabajos en altura.



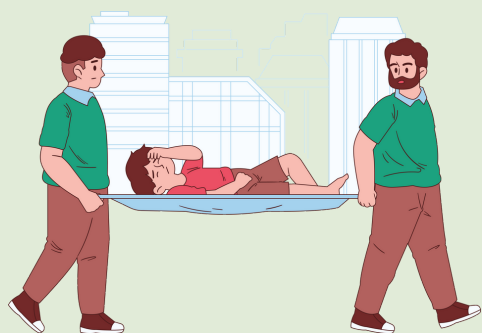
Costo humano y costo económico de los accidentes de trabajo

Los accidentes laborales afectan gravemente a los **trabajadores** y sus **familias**, con consecuencias que van más allá de lo económico.

Los accidentes también generan **costos directos** e indirectos para las empresas y la sociedad en general.

Análisis costo-beneficio de la prevención

Implementar un programa de seguridad tiene un costo inicial, pero los beneficios superan ampliamente la inversión, tanto en términos humanos como económicos



Plan de higiene. Orden y limpieza. Mantenimiento.

El **plan de higiene** laboral busca prevenir enfermedades profesionales controlando factores ambientales. Sus objetivos son evitar infecciones, intoxicaciones y mantener espacios limpios y libres de contaminantes.

El **orden y la limpieza** son esenciales para un entorno laboral seguro, ya que su ausencia puede causar diversos accidentes. Una buena práctica es asignar responsabilidades de limpieza y organización en cada área.



El **mantenimiento** mantiene en buen estado instalaciones, maquinarias y equipos, previniendo fallas, accidentes y paros en el trabajo.



Servicios higiénicos y locales de descanso.

Los servicios higiénicos y áreas de descanso son instalaciones esenciales que garantizan un entorno laboral seguro, digno y saludable para los trabajadores.



- Los servicios higiénicos incluyen sanitarios, lavabos, duchas y vestidores que deben estar disponibles en cantidad suficiente
- Los locales o áreas de descanso son espacios destinados a que los trabajadores puedan descansar durante sus pausas o tiempos de comida

CONCLUSION:

Estos temas son clave para prevenir riesgos, proteger la salud de los trabajadores y asegurar un ambiente laboral seguro y eficiente. Aplicarlos demuestra el compromiso de la empresa con el bienestar de su personal.

