UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAPACITACION Y SEGURIDAD E HIGUIENE

ACTIVIDAD DE PLATAFORMA:

SUPER NOTA

3 CUATRIMERSTRE

NOMBRE DEL ALUMNO:

LEIVER ABISAI GORDILLO LOPEZ

NOMBRE DEL PROFESOR:

LUIS EDUARDO LOPEZ MORALES

15/06/2025

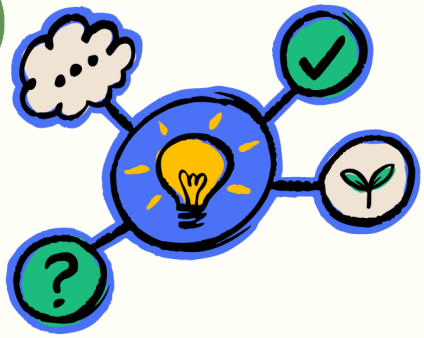
INTRODLICCION

La capacitación es un proceso fundamental para mejorar las habilidades y conocimientos de las personas en un entorno laboral. Existen diversas técnicas que se utilizan para enseñar y aprender de manera efectiva. Algunas de estas técnicas incluyen la formación en el trabajo, donde los empleados aprenden mientras realizan sus tareas diarias; los talleres, que son sesiones prácticas donde se desarrollan habilidades específicas; y el uso de tecnología, como cursos en línea que permiten aprender a su propio ritmo.

CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

1 Técnicas y métodos de capacitación

Son un conjunto de herramientas, metodologías y técnicas que se utilizan para enseñar a los colaboradores habilidades específicas y conocimientos necesarios para realizar sus tareas de manera efectiva. Estas técnicas pueden variar dependiendo del tipo de trabajo, nivel educativo y objetivos de la capacitación.
LFT - Art. 153-A: "todo trabajador tiene derecho a que su patrón le proporcione capacitación o adiestramiento para evaluar su nivel de vida, su productividad y su desarrollo personal".



2 Técnicas contemporáneas de capacitación

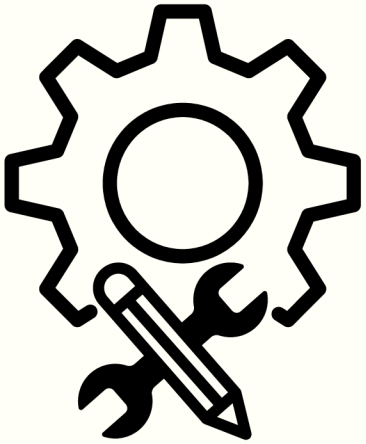
Son métodos modernos que aprovechan la tecnología y fomentan el aprendizaje activo.
Algunas técnicas son:

- **E-learning**: Capacitación a través de plataformas en línea.
- **SIMULADORES VIRTUALES:** Practicar y perfeccionar sus habilidades en un entorno seguro y controlado.
- **Estudios de caso:** Proporcionar una serie de casos que representen situaciones problemáticas diversas de la vida real para que se estudien y analicen.
- **Gamificación:** Implica integrar mecánicas de juego en los programas de aprendizaje, como desafíos, recompensas, puntos y niveles.
- **Coaching:** acompañamiento y desarrollo personal y profesional.

3 Sistemas tradicionales de capacitacion.

Son métodos mas clásicos , pero siguen siendo útiles;

- cursos presenciales: Con instructor en aula que facilita la explicación de los temas.
- Manual de procedimientos: Guías impresas para capacitarse
- conferencias y seminarios.
- capacitación en el trabajo: el trabajador aprende con la ayuda de un capacitor.



4 El instructor como agente de capacitación.

El instructor es la persona encargada de guiar y enseñar durante la capacitacion.
Debe ser experto en el tema y saber comunicarse de forma clara, ademas de motivar, evaluar el progreso y adaptarse a las necesidades del grupo.

LFT-ART.153-E:La capacitación debe proporcionarse por por personas acreditadas y con conocimientos adecuados.

25 de enero de 2025

INTRODUCCION

En conclusión, las técnicas de capacitación son esenciales en el desarrollo de cualquier organización y en el crecimiento personal de sus empleados. A medida que el mundo laboral evoluciona rápidamente, es crucial que las empresas implementen métodos de capacitación que se adapten a las necesidades cambiantes del mercado. Al utilizar diversas técnicas, como la formación práctica, los talleres interactivos y los cursos en línea, se puede crear un entorno de aprendizaje dinámico y atractivo.