



Mi Universidad

Nombre del alumno: JORGE JOAQUIN LOPEZ ALVARADO

Nombre del maestro : LUIS EDUARDO LOPEZ MORALES

Actividades: SUPERNOTA

Cuatrimestre: 3

Materia: CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD E HIGIENE EN
TRABAJO

fecha : 26/ 07/ 2025

SEGURIDAD, HIGIENE Y PREVENCIÓN EN EL TRABAJO

La seguridad y la higiene en el entorno laboral no solo representan una obligación legal, sino un compromiso moral con el bienestar de los trabajadores. Un espacio de trabajo seguro, limpio y ordenado favorece la productividad, mejora el ambiente laboral y previene accidentes que pueden tener consecuencias humanas y económicas muy graves.

4.3 Normas y señalización de seguridad

Las normas de seguridad son reglas establecidas para prevenir riesgos y proteger la vida y salud de los trabajadores. Estas normas pueden ser internacionales (como las de la OIT), nacionales (como la NOM en México) o propias de cada empresa.



Existen varios tipos de señales:

- Prohibición: Color rojo (ej. "Prohibido fumar").
- Advertencia: Color amarillo (ej. "Piso resbaloso").
- Obligación: Color azul (ej. "Uso obligatorio de casco").
- Emergencia o salvamento: Color verde (ej. "Salida de emergencia").

4.4 Costo humano y económico de los accidentes de trabajo. Análisis costo-beneficio de la prevención

Los accidentes laborales tienen dos tipos de costos:

Costo humano: Incluye lesiones, discapacidad temporal o permanente, pérdida de vida, sufrimiento familiar y afectaciones emocionales.

Costo económico: Comprende gastos médicos, ausentismo, reducción de productividad, reparaciones de equipos, sanciones legales y compensaciones.



4.5 Plan de higiene. Orden y limpieza. Mantenimiento

El plan de higiene en el trabajo busca establecer medidas que garanticen condiciones saludables, como la ventilación adecuada, el control de residuos, limpieza constante y manejo correcto de sustancias peligrosas.

El orden y la limpieza son pilares esenciales para un entorno seguro:

4.6 Servicios higiénicos y locales de descanso

Los trabajadores tienen derecho a servicios higiénicos adecuados, que incluyan baños limpios, agua potable, lavamanos y duchas cuando sea necesario. Esto previene enfermedades y favorece la dignidad del empleado.



Conclusión

La implementación de normas de seguridad, la correcta señalización, el enfoque en higiene y mantenimiento, y la provisión de servicios básicos no solo cumplen con las leyes laborales, sino que forman parte de una cultura empresarial ética y responsable. La prevención de riesgos no debe verse como un gasto, sino como una inversión en la salud, integridad y productividad de todos los que forman parte de una organización.

Un entorno laboral seguro y saludable es sinónimo de respeto, eficiencia y sostenibilidad.