

Universidad del sureste



Mi Universidad

3 cuatrimestre

CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

UNIDAD IV
PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DEL
CUMPLIMIENTO DE
ESTÁNDARES DE SEGURIDAD.

Actividad de plataforma
Supernota

Alumna: Katherine Perez Parra
Profesor: Luis Eduardo López Morales
Fecha: 25 de julio del 2025



Introducción

En el entorno laboral, la seguridad e higiene son esenciales para proteger a los trabajadores. Esta super nota aborda cuatro temas fundamentales: las normas y señalización de seguridad, el análisis del costo humano y económico de los accidentes laborales, la importancia del orden, limpieza y mantenimiento, y los servicios higiénicos y locales de descanso. Comprender estos temas no solo mejora el ambiente laboral, sino que también previene accidentes y enfermedades. Además, se incluirán artículos legales relevantes que respaldan estos derechos en México.

PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE ESTÁNDARES DE SEGURIDAD

Normas y señalización de seguridad



Las normas de seguridad establecen cómo deben realizarse las actividades laborales sin poner en riesgo la salud de los empleados.

La señalización ayuda a advertir sobre riesgos y orientar al personal. Se clasifica por colores:

- Rojo (prohibición): No fumar.
- Amarillo (advertencia): Riesgo eléctrico.
- Azul (obligación): Usar casco.
- Verde (emergencia): Ruta de evacuación.



Artículo relacionado LFT:
Art. 132 fracc. XVI - El patrón está obligado a instalar y mantener sistemas preventivos de seguridad e higiene.

Artículo relacionado CPEUM:
Art. 123, apartado A, fracc. XV - Toda empresa deberá observar disposiciones de seguridad e higiene en sus instalaciones.



Costo humano y económico de los accidentes de trabajo. Análisis Costo-beneficio de la prevención.

El costo humano implica el sufrimiento físico y emocional del trabajador, como lesiones, enfermedades o incluso la muerte. Afecta también a las familias y a la vida social del afectado.

El costo económico incluye gastos médicos, pagos por incapacidad, multas, pérdida de productividad y daño a la reputación de la empresa.

El análisis costo-beneficio demuestra que invertir en prevención (capacitación, EPP, señalización) es más barato que enfrentar las consecuencias de un accidente.

Artículo relacionado LFT:

Art. 504 - El patrón está obligado a pagar indemnizaciones por accidentes de trabajo.

Art. 475 - Define accidente de trabajo.



PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE ESTÁNDARES DE SEGURIDAD

Plan de higiene. Orden y limpieza. Mantenimiento



El plan de higiene busca evitar enfermedades profesionales mediante la limpieza del ambiente de trabajo, el control de contaminantes y la promoción del aseo personal.



El orden y limpieza reducen riesgos como caídas o intoxicaciones. Es necesario establecer rutinas de limpieza y un lugar para cada cosa.

El mantenimiento asegura que el equipo funcione correctamente. Puede ser:



- Preventivo: Revisión antes de fallas.
- Correctivo: Reparación cuando algo ya falló.
- Predictivo: Detección anticipada mediante tecnología.

Artículo relacionado LFT:



Art. 134 fracc. X – El trabajador debe mantener en orden y limpieza el área de trabajo.

Art. 132 fracc. XVII – El patrón debe proporcionar capacitación y mantenimiento para seguridad.

Servicios higiénicos y locales de descanso

Los servicios higiénicos incluyen baños, regaderas y vestidores limpios, separados por sexo y suficientes según el número de trabajadores. Los locales de descanso deben ser espacios cómodos para que el personal pueda recuperarse durante sus pausas. Es ideal que tengan ventilación, mobiliario adecuado y equipo básico como microondas o refrigerador.



Artículo relacionado LFT:

Art. 132 fracc. V – El patrón debe proporcionar condiciones adecuadas de higiene.

Art. 133 fracc. IV – Se prohíbe poner en riesgo la salud del trabajador.



Conclusión

A través de esta super nota comprendimos la importancia de cuidar la salud y seguridad de los trabajadores. Las normas, la señalización y los servicios como el orden, higiene y mantenimiento no son opcionales, sino necesarios para un ambiente laboral digno. Prevenir accidentes ahorra costos, salva vidas y genera bienestar. Gracias a la Ley Federal del Trabajo y la Constitución, los derechos laborales están protegidos. Aplicar estos conocimientos promueve una cultura de prevención sólida en el ámbito laboral.