



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno Diego Eduardo Cruz Aguilar*

*Parcial I*

*Nombre de la Materia capacitación y seguridad e higiene en el trabajo*

*Nombre del profesor LUIS EDUARDO LOPEZ MORALES*

*Nombre de la Licenciatura LAN*

*Cuatrimestre III*

# INTRODUCCION

Conceptos como entrenamiento , adiestramiento ya capacitacion son utilizados como sinonimos en diferentes lugares y para diferentes situaciones cada uno es diferente y tiene características, objetivos y maneras de aplicarse distintas.

En esta super nota se buscara explicar y aclarar cada termino donde se aplican y te podras dar cuenta de algunas de sus diferencias entre si y si llegas a necesitar alguno de estos recursos puedas elegirlo de la mejor manera según tus necesidades

# UNIDAD 1



## ENTRENAMIENTO

EL ENTRENAMIENTO ES UN PROCESO EN EL CUAL SE PROCURA MEJORAR HABILIDADES FISICAS A TRAVEZ DE LA PRACTICA ENFOCANDOSE EN MEJORAR EL RENDIMIENTO DE LAS PERSONAS ESTE SE UTILIZA PARA MEJORAR HABILIDADES FISICAS COMO ESTRATEGIAS VELOCIDAD O REACCION



## ADISTRAMIENTO

EL ADIESTRAMIENTO BUSCA EL APRENDIZAJE DE TAREAS ESPECIFICAS POR MEDIO DE LA REPETICION BUSCANDO QUE EN UN FUTURO LAS TAREAS SE PUEDAN REALIZAR DE UNA MANERA FACIL Y AUTOMATICA O SIGUIENDO INSTRUCCIONES ESTE SE UTILIZA EN EL MANEJO DE MAQUINARIA O AL MOMENTO DE REALIZAR COMANDOS DE REACCION INMEDIATA EN ALGUN DRUPO DE RESCATE



## CAPACITACION

LA CAPACITACION ES UN PROCESO EDUCATIVO EN EL CUAL SE BUSCA QUE LOS EMPLEADOS MEJOREN SUS CONOCIMIENTOS, HABILIDADES Y ACTITUDES PARA PODER DESEMPEÑARSE DE LA MEJOR MANERA EN SU PUESTO DE TRABAJO ALGUNOS EJEMPLOS DE CAPACITACION SERIAN ACESORIAS O CURSOS ESPECIFICOS PARA LAS ACTIVIDADES QUE SE DESEMPEÑEN EN EL TRABAJO

# CONCLUSION

Aunque los 3 conceptos comparten el mismo objetivo que es mejorar el desempeño de los empleados cada uno se enfoca de manera diferente por ejemplo el entrenamiento se enfoca en la práctica mientras que el adiestramiento en la repetición de las acciones y a hacer caso a las instrucciones y por último en la capacitación se busca aprender por medio de métodos profesionales y bien estructurados.

Por eso es importante conocer cada uno de estos métodos para que cuando sea necesario escoger uno poder elegir el mas adecuado de acuerdo a las necesidades de los empleados de la empresa.