



**NOMBRE DEL ALUMNO: ALEXA VICTORIA
AGUILAR GUZMAN**

MAESTRO: LUIS EDUARDO LOPEZ MORALES

ACTIVIDAD DE PLATAFORMA: SUPER NOTA

**MATERIA: CAPACITACION, SEGURIDAD E
HIGIENE EN EL TRABAJO**

**UNIDAD 3: LA SEGURIDAD E HIGIENE EN EL
TRABAJO.**

**FECHA: 30/06/2025
TERCER CUATRIMESTRE**

LA SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

Por medio de esta actividad se analizara la importancia de la seguridad laboral, porque es importante la ergonomía, la salud la boral y riesgos a los que puede estar expuesto un trabajador

Marco normativo para la SST

La Ley Federal del Trabajo (LFT) es una ley que regula todo lo relacionado con el trabajo en México. Está basada en la Constitución y protege el derecho de las personas a tener un empleo. Su objetivo es que haya un trato justo entre los trabajadores y los empleadores, que se respeten los derechos laborales y que las condiciones de trabajo sean buenas y dignas para todos.



La higiene (salud) laboral

Concepto: La higiene laboral se refiere al conjunto de normas y procedimientos que busca proteger la integridad física y mental del trabajador

Importancia: La higiene laboral es importante ya que permite cuidar y proteger siempre la salud del trabajador, optimizando su calidad de vida y el desarrollo profesional en el ambiente de trabajo, previniéndolo de enfermedades laborales.

Objetivos:

- Eliminar las causas de las enfermedades profesionales.
- Reducir los efectos perjudiciales provocados por el trabajo
- Prevenir que se agraven los males y las lesiones.

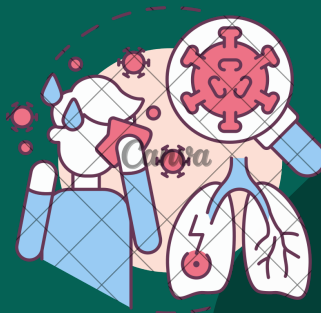


La seguridad laboral

Concepto: La seguridad laboral consiste en medidas para prevenir accidentes en el trabajo, ya sea mejorando el ambiente o educando a las personas para que trabajen de forma segura

Importancia: La seguridad en el trabajo ayuda a proteger a los trabajadores y a mejorar el funcionamiento de la empresa mediante el uso adecuado de recursos.

Objetivo: El objetivo de la seguridad industrial es reducir al máximo los accidentes mediante la identificación y planeación de los riesgos en las instalaciones y procesos de trabajo.



La ergonomía

La ergonomía busca prevenir problemas de salud y mejorar el desempeño, estudiando cómo las personas interactúan con su entorno de trabajo, herramientas y tareas. Un enfoque ergonómico sólido para evitar las lesiones en el lugar de trabajo es la prevención

Riesgos, accidentes y enfermedades de trabajo.

Riesgos: están representados por la posibilidad de que se produzca una situación en la que alguien o algo sufra perjuicio o daño.

Accidente: Desde el punto de vista técnico, se puede definir un accidente, como todo suceso anormal, no deseado y no programado, que se presenta de forma inesperada, que interrumpe la continuidad del trabajo.

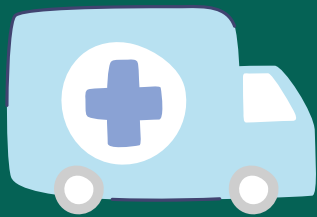
Enfermedades: Desde la perspectiva de la OIT, la enfermedad profesional es cualquier enfermedad contraída como resultado de haber estado expuesto a un peligro derivado de una actividad laboral



Agentes de riesgo y contaminantes.

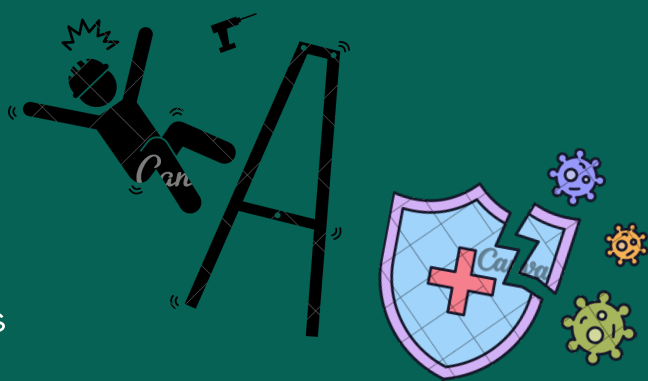
Riesgos a los que pueden estar expuestos los trabajadores:

- Riesgos físicos: Causados por cualquier actividad física
- Riesgos químicos: Causados por trabajar con sustancias químicas
- Riesgos biológicos: Causados por exposición a residuos sanitarios.
- Riesgo ergonómico: Presentes durante la ejecución de una tarea



Conclusion

Gracias a esta actividad comprendí que la ergonomía en el trabajo puede ayudar en gran manera al desempeño de los trabajadores, además de que es importante fomentar una cultura preventiva en los trabajadores para evitar accidentes laborales.



Factores causales de los accidentes de trabajo, cultura preventiva y comportamiento de las personas.

Existen factores externos que ejercen acción sobre el funcionamiento normal de una organización:

- Químicos
- Físicos
- Biológicas
- De fuerza del trabajo
- Psicológicos

Cultura preventiva

La cultura preventiva se define como, “Una forma sostenida y estable de ejercer la gestión y supervisión de la organización, acorde con los valores de la salud y la seguridad...”

El comportamiento de las n la cultura preventiva debido que para lograr esta misma se necesita del compromiso de los trabajadores por lo que su actitud deberá ser mas consiente..



Las enfermedades profesionales y sus impactos.



El impacto de las enfermedades profesionales es significativo para el empresario, ya que generan gastos ocultos como:

- Compra de medicinas
- Pagos al servicio médico
- Posibles indemnizaciones o cuotas al Seguro Social
- Disminución en la productividad de la empresa