



Mi Universidad

Nombre del alumno: JORGE JOAQUIN LOPEZ ALVARADO

Nombre del maestro : LUIS EDUARDO LOPEZ MORALES

Materia: CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD E HIGIENE EN EL
TRABAJO

Cuatrimestre: 3

FECHA: 15/06/2025

CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

Introducción

La capacitación es un proceso esencial dentro de cualquier organización moderna, ya que permite el desarrollo constante de las habilidades y conocimientos del personal. En un mundo laboral cada vez más competitivo, las empresas deben contar con métodos y técnicas de capacitación eficaces que se adapten a las necesidades cambiantes del entorno.



Desarrollo

2.3. Técnicas y métodos de capacitación



Los métodos de capacitación son las estrategias utilizadas para facilitar el aprendizaje de los trabajadores. Estas técnicas pueden aplicarse de manera teórica o práctica, según los objetivos organizacionales y las características del personal a capacitar.

2.3.1. Técnicas contemporáneas de capacitación

Las técnicas contemporáneas han evolucionado para ajustarse a los cambios tecnológicos y a los nuevos modelos de trabajo, E-learning (aprendizaje en línea), Realidad virtual y aumentada, Gamificación, Microlearning, Capacitación basada en competencias, Estas técnicas tienen como ventaja su flexibilidad, accesibilidad y adaptación a diferentes estilos de aprendizaje.



2.3.2. Sistemas tradicionales de capacitación

Antes de la era digital, las organizaciones utilizaban métodos más convencionales, que aún hoy tienen aplicación. Algunos de ellos son: Charlas y conferencias, Capacitación en el puesto, Rotación de puestos, Estudios de caso y juegos de roles. Aunque estos sistemas pueden parecer menos dinámicos que los actuales, siguen siendo eficaces cuando se aplican adecuadamente.



Conclusión

para el crecimiento organizacional y profesional. Conocer y aplicar tanto las técnicas tradicionales como las contemporáneas permite diseñar programas más efectivos, adaptados a diferentes contextos. Asimismo, el rol del instructor es esencial, ya que su capacidad para comunicar, motivar y guiar impacta directamente en los resultados de aprendizaje.

